Návod k použití

Uživatelská příručka

Obsah

1 • Vítejte **1**
Začínáme 1
Kontaktní informace 1
Přednosti výrobku 3
Co najdete dále 3

2 • Bezpečnostní informace **4**
Bezpečnostní prohlášení k systému Dexcom ONE+ CGM 4
Bezpečnostní informace o Share a Follow 7
Rizika a přínosy 7
Glosář 10

3 • Nastavení vašeho Dexcom ONE+ **14**
Základní informace o systému Dexcom ONE+ 14
Použití až tří zobrazovacích zařízení 14
Nastavení aplikace 15
Internetové požadavky 15
Nastavení volitelného přijímače 16
Zavedení senzoru 18
Rychlý přehled (Android) 20
Chytré hodinky (Apple) 21

4 • Obrazovky zobrazovacího zařízení **22**
Informace o hladině glukózy 22
Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu 23
Navigace 26
Historie grafu trendu 29
Tipy z lišt, nápovědy a ikony 30

5 • Rozhodnutí o léčbě **31**
Kdy použít váš glukometr místo systému Dexcom ONE+ 31
Kdy sledovat a čekat 32
Použití šipek trendu 32
Léčba s profesionálními radami 32
Nácvik rozhodnutí o léčbě 33

6 • Výstrahy **36**
Výstraha při nízké a vysoké hladině glukózy 36
Výstrahy systému 37
Výstraha ztráty signálu 37
Výstraha krátkodobého problému senzoru 37

Technické výstrahy ... 37
Reakce na výstrahy aplikace ... 38
Zapnutí výstrah nebo změna nastavení ... 39
Nastavení výstrah ... 39
Individualizace zvuků výstrah ... 40
Používání výstrah k dosahování cílů ... 41
Změna všech výstrah ... 42

7 • Připojení aplikace ... 43
Senzor ... 43
Share a Follow ... 43
Aplikace Dexcom Follow ... 45

8 • Události a historie ... 48
Použití událostí k řízení hladiny glukózy ... 48
Sledování událostí ... 48
Záznam hodnot glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace ... 50

9 • Zprávy ... 51

10 • Další relace senzoru ... 52
Výměna senzoru ... 52
Odstranění senzoru ... 53
Vymazání starých senzorů z připojení Bluetooth v telefonu (volitelné) ... 54

11 • Řešení problémů ... 55
Přesnost a kalibrace ... 56
Náplast ... 58
Neslyším výstrahy ... 59
Nevidím obrazovku přijímače ... 60
Běžné výstrahy ... 61
Mezera v grafu trendu ... 64
Dobít přijímač ... 65
Cestování se systémem Dexcom ONE+ ... 65
Aktualizace zobrazovacího zařízení ... 66
Voda a Dexcom ONE+ ... 66
RTG, CT sken a radioterapie ... 66

A • Clarity ... 68

B • Péče o váš systém Dexcom ONE+ ... 69
Dexcom ONE+ údržba ... 69
Skladování ... 70

Likvidace systému 70

C • Pokyny k profesionálnímu použití 71

Úvod 71

Příprava systému Dexcom ONE+ pro pacienta 71

Vysvětlení systému Dexcom ONE+ pacientovi 71

Nastavení systému Dexcom ONE+ s pacientem 72

Kontrola zpráv pacienta v systému Clarity 72

Konec relace senzoru 72

Další kroky 72

D • Záruka 73

Omezená záruka přijímače Dexcom 73

Omezená záruka senzoru Dexcom 74

E • Podmínky použití a software s otevřeným zdrojovým kódem 75

Podmínky používání 75

Software s otevřeným zdrojovým kódem 75

F • Technické informace 76

Souhrn výkonnostních charakteristik prostředku 76

Specifikace produktu 77

Shoda s předpisy upravujícími rádiovou komunikaci 81

G • Symboly na balení 82

H • Rejstřík 85

1 • Vítejte

Děkujeme, že jste si vybrali systém Dexcom ONE+ pro kontinuální monitorování hladiny glukózy (Dexcom ONE+)! Při použití tohoto zdravotnického prostředku uvidíte vaše naměřené hodnoty glukózy na vašem zobrazovacím zařízení díky nošení malého senzoru!

Zde naleznete několik výhod použití systému Dexcom ONE+ k řízení vaší hladiny glukózy:

- **Bez nutnosti vpichů do prstu:** Dexcom ONE+ vám umožňuje rozhodovat o léčbě bez vpichů do prstu. (Pokud vaše výstrahy hladiny glukózy a naměřené hodnoty ze systému Dexcom ONE+ neodpovídají vašim příznakům nebo očekáváním, použijte k rozhodování o léčbě diabetu glukometr.)
- **Nastavení volitelných výstrah k hladinám glukózy:** Dexcom ONE+ poskytuje volitelné výstrahy k hladinám glukózy, které vás upozorní na příliš vysokou nebo příliš nízkou glykémii. (Funkci výstrah si zapnete během nastavení, abyste dostávali výstrahy o glukóze a výstrahy systému po skončení zahřívací fáze.)
- **Přináší větší klid v duši:** Dexcom ONE+ vám umožňuje sdílet údaje o glukóze s vaším podpůrným týmem, aby byli informováni o vašich hladinách glukózy v reálném čase.
- **Stálý přehled:** Prohlédněte si výsledky svého postupu v souhrnných zprávách a dále se zlepšujte.

Začínáme

Při nastavení systému se řiďte pokyny uvedenými v kapitole Nastavení systému Dexcom ONE+ v této příručce.

Kontaktní informace

Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom.

V aplikaci můžete také vyhledat pomoc v nabídce **Profil > Kontakt**.

Kritická bezpečnostní upozornění!

Varování

Zapněte si Dexcom ONE+ volitelné výstrahy

- Nebudete dostávat žádné výstrahy hladiny glukózy, pokud si je nezapnete.
- Během nastavení si zapněte volitelné výstrahy, abyste dostávali výstrahy hladiny glukózy a výstrahy systému poté, co bude dokončena fáze zahřívání senzoru.
- Pokud volitelné výstrahy nezapnete, mohli byste zmeškat upozornění na případ závažné nízké nebo vysoké hladiny glukózy.

Výstrahy Dexcom ONE+ nepřepíšou nastavení vašeho zobrazovacího zařízení

- Pokud je vaše zobrazovací zařízení (telefon nebo přijímač Dexcom ONE+) v režimu vypnutí zvuku nebo v režimu vibrací, neuslyšíte výstrahy ohledně vysoké nebo nízké hladiny glukózy.
- Zapněte si zvuk na zobrazovacím zařízení, abyste výstrahy zaslechli.
- Zkontrolujte nastavení zvuku zobrazovacího zařízení, jinak vám mohou výstrahy uniknout.

Přednosti výrobku

Součásti a aplikace

Senzor a náplast

- Senzor typu vše v jednom se zabudovaným jednorázovým vysílačem
- Zahřívání senzoru po dobu 30 minut
- 12-hodinová doba na výměnu senzoru na konci relace senzoru vám umožňuje vyměnit senzor v době, kdy vám to bude vyhovovat.
- Malý senzor a krátký drátek senzoru pro vaše pohodlí
- Krycí náplast se dodává s každým senzorem a v případě potřeby udržuje senzor zavedený.

Aplikátor

- Malý rozměr
- Rychlý a jednoduchý způsob zavedení senzoru

Aplikace

- Aplikace usnadňuje léčbu a správu hladiny glukózy
- Rychlé nastavení

Přijímač (volitelný)

- Malý rozměr
- Speciální zdravotnický prostředek

Další informace o nastavení systému Dexcom ONE+ naleznete v kapitole Nastavení systému Dexcom ONE+. Další informace o době na výměnu senzoru naleznete v kapitole Další relace senzoru.

Zvuky a možnosti zvuku

- Při nastavování výstrah si zvolte zvuky, které vám vyhovují nejlépe.

Další informace o výstrahách naleznete v kapitole Výstrahy.

Zprávy souhrnných dat o glukóze na vašem zobrazovacím zařízení

- **Zprávy:** Zobrazí informace o vaší glukóze za posledních 3, 7, 14, 30 a 90 dní. Slouží k identifikaci trendů a příležitostí.

Další informace o zprávách naleznete v kapitole Zprávy a příloze Clarity.

Co najdete dále

Zbývající části této příručky:

- Obsahuje důležité informace, které vám pomohou bezpečně používat systém Dexcom ONE+.
- Popisuje obrazovky aplikace a přijímače.
- Provede vás rozhodováním o léčbě.
- Znázorňuje, jak po ukončení aktuální relace senzoru spustit nový senzor (každá relace senzoru trvá až 10 dní a následně máte 12 hodin na výměnu senzoru).

Tato příručka rovněž popisuje, jak upravit nastavení výstrah, a obsahuje mnoho dalších informací.

Obrázky jsou reprezentativní. Obrazovky vašeho zobrazovacího zařízení a součásti mohou vypadat odlišně.

Aplikace je kompatibilní s chytrými telefony Android™ i Apple. Podporované chytré telefony a operační systémy naleznete na stránkách **dexcom.com/compatibility**.

2 • Bezpečnostní informace

Bezpečnostní prohlášení k systému Dexcom ONE+ CGM

Důležité informace pro uživatele

Přečtěte si všechny indikace, varování a bezpečnostní opatření související s přístrojem Dexcom ONE+. Přečtěte si veškeré informace o produktu v této uživatelské příručce. Tištěnou verzi uživatelské příručky systému Uživatelská příručka systému Dexcom ONE+ si můžete vyžádat na **dexcom.com/downloadsandguides**.

Pokud si nepřečtete a nedodržíte všechny pokyny k Dexcom ONE+, hodnoty naměřené senzorem mohou být nepřesné a výstrahy, nebo dokonce i závažné události s nízkou nebo vysokou hladinou glukózy mohou zůstat nepovšimnuty. Seznamování se systémem Dexcom ONE+ může trvat dny, týdny nebo dokonce měsíce.

Společnost Dexcom nedoporučuje kontinuální monitoraci hladiny glukózy pro osoby, které nemohou nebo nechtějí:

- Používat glukometr k testování glykémie (BG), jestliže jejich symptomy neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem
- Být v kontaktu se svým zdravotníkem při řízení léčby diabetu

Indikace k použití

Systém Dexcom ONE+ pro kontinuálního monitorování hladiny glukózy (Dexcom ONE+) je systém pro kontinuální měření glukózy v intersticiální tekutině u osob ve věku od 2 let včetně těhotných žen. Dexcom ONE+ je navržen tak, aby nahradil testování hladiny glukózy v krvi (glykémie) z bříška prstu za účelem rozhodnutí o léčbě.

Interpretace výsledků Dexcom ONE+ by měla být založena na trendech glukózy a závažných hodnotách postupně naměřených senzorem v průběhu času. Dexcom ONE+ rovněž pomáhá při zjištění příhod hyperglykémie a hypoglykémie, což umožňuje upravit akutní i dlouhodobou léčbu.

Dexcom ONE+ je určen pacientům k domácímu použití i k použití ve zdravotnických zařízeních.

Kontraindikace

Žádné MRI/CT/diatermie – nekompatibilní s prostředím MR: Nenoste při sobě žádnou součást systému Dexcom ONE+ během zobrazování metodou magnetické rezonance (MRI) ani při léčbě vysokofrekvenčním elektrickým proudem vyvolávajícím prohřátí (diatermie). CT sken je však bezpečný, pokud senzor ponecháte mimo skenovanou oblast a zakryjete jej během skenu olověnou zástěrou.

Dexcom ONE+ nebyl na tyto situace testován. Jestliže je Dexcom ONE+ používán během zobrazování metodou magnetické rezonance (MRI), diatermie nebo ve skenované oblasti CT skenu, mohou magnetická pole a teplo poškodit jeho součásti, což může vést k nepřesným naměřeným hodnotám senzoru nebo zabránit výstrahám. Bez hodnot naměřených senzorem nebo výstrah můžete opomenout závažnou událost spojenou s nízkou/vysokou hladinou glukózy.

Varování

Nejprve si přečtěte Bezpečnostní prohlášení a pokyny v této příručce.

Nepřehlížejte příznaky nízké či vysoké hladiny glukózy: Jestliže hodnoty naměřené senzorem neodpovídají vašim příznakům, k rozhodování o léčbě použijte glukometr. V případě potřeby vyhledejte okamžitou lékařskou pomoc.

Žádné číslo, žádná šipka, žádné rozhodnutí o léčbě pomocí CGM: Pokud systém Dexcom ONE+ nezobrazuje číslo ani šipku trendu, použijte k rozhodnutí o léčbě glukometr. Glukometr použijte také během třicetiminutového zahřívání senzoru.

Produkt nepoužívejte, pokud jste na dialýze nebo vážně nemocní: Výkon Dexcom ONE+ nebyl v těchto skupinách pacientů testován a senzorem naměřené hodnoty nemusí být přesné.

Drátek senzoru se ulomí: Neignorujte ulomené ani odpojené drátky senzoru. Pokud k tomu dojde, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom.

Pokud se vám drátek senzoru ulomí nebo odpojí pod kůží a nebude vidět, neodstraňujte jej. Kontaktujte svého lékaře, pokud máte příznaky infekce nebo zánětu – zarudnutí, otok nebo bolest – v místě zavedení.

Kde zavést – paže, břicho nebo hýždě: Všichni pacienti mohou senzor zavést na břiše a zadní části horní paže. U pacientů ve věku 2 až 6 let lze také zvolit horní část hýždí. Senzor není testován ani schválen pro jiná místa. Domluvte se s lékařem, které místo je pro vás nejlepší.

Kde uchovávat: Senzory můžete uchovávat při pokojové teplotě nebo v lednici při teplotě 2 až 30 °C, ale nikoli v mrazáku.

Zkontrolujte následující: Nepoužívejte žádné poškozené ani prasklé součásti systému Dexcom ONE+, protože nemusí fungovat správně a mohly by způsobit úrazy elektrickým proudem.

Používejte zařízení dle pokynů: Dexcom ONE+ je malý a v případě spolknutí může představovat riziko udušení. Nedávejte ho do úst a nedovolte, aby ho držely děti bez dozoru dospělé osoby.

Volitelné výstrahy: Nebudete dostávat žádné výstrahy o glukóze, pokud si je nezapnete. K zapnutí volitelných výstrah budete vyzváni při nastavování Dexcom ONE+. Pokud chcete dostávat výstrahy o glukóze a systému, musíte je zapnout. Řiďte se pokyny a bezpečnostním varováním v této uživatelské příručce, pokud chcete dostávat výstrahy na svém zobrazovacím zařízení.

Výstrahy Dexcom ONE+ nepřepíšou nastavení vašeho zobrazovacího zařízení. Pokud je vaše zobrazovací zařízení v režimu vypnutí zvuku, výstrahy ohledně vysoké nebo nízké hladiny glukózy neuslyšíte. Zkontrolujte nastavení zobrazovacího zařízení, jinak vám mohou výstrahy uniknout.

Kontrola nastavení

Hlasitost a zvuk telefonu: Ujistěte se, že je váš telefon nahlas, zvuk není ztlumen a že fungují reproduktory. Je-li u vašeho telefonu vypnutý zvuk nebo je v režimu „Úplné ticho“ nebo „Nerušit“, nebudete dostávat výstrahy z Dexcom ONE+. Když máte k telefonu připojená sluchátka, výstrahy se budou přehrávat pouze ve sluchátkách, nikoli v reproduktoru telefonu.

Bezdrátová technologie *Bluetooth* ®: Ujistěte se, že je *Bluetooth* zapnutý. Pokud ne, nedostanete žádné naměřené hodnoty ani výstrahy.

Oznámení:

- Ujistěte se, že nastavení vašeho telefonu odpovídají doporučovaným nastavením společnosti Dexcom. Zapnutí určitých nastavení telefonu, například Digitální rovnováha u telefonů Android a Čas u obrazovky u telefonů Apple, může bránit zobrazování oznámení.
- Povolte aplikaci Dexcom ONE+, aby se oznámení zobrazovala na uzamčené obrazovce. Tak zajistíte, že budete dostávat oznámení Dexcom, která vždy uvidíte bez nutnosti odemknout telefon.
- Uživatelé systému Android musí povolit nastavení povolení přístupu k poloze, přístup s nastavenou funkcí Nerušit a Oznámení, aby mohli aplikaci používat.
- Uživatelé Apple musí povolit nastavení povolení přístupu k poloze a kritická upozornění, aby mohli aplikaci používat.

Baterie: Udržujte baterii nabitou.

Kompatibilita: Před rozšířením (upgradem) telefonu nebo jeho operačního systému zkontrolujte informace na stránkách **dexcom.com/compatibility**. Automatické aktualizace aplikace nebo operačního systému telefonu mohou změnit nastavení nebo aplikaci vypnout. Aktualizace vždy provádějte manuálně a poté zkontrolujte správná nastavení zařízení.

Když je systém připojen k internetu, aplikace pravidelně kontroluje, zda je kompatibilní s vaším telefonem a jeho operačním systémem (OS). Pokud tomu tak nebude, zobrazí hlášení. Hlášení může obsahovat časový rámec pro aktualizace.

Čas: Nechte automaticky aktualizovat datum a čas svého chytrého zařízení, když cestujete v různých časových pásmech nebo když dochází k přechodu na letní či zimní čas. Čas na svém chytrém zařízení neupravujte ručně. Nemuseli byste pak dostávat naměřené hodnoty ani výstrahy a čas na obrazovce trendu by nemusel být správný.

Používejte elektrické vybavení dle pokynů:

> Použití příslušenství, kabelů, adaptérů a nabíječek jiných než specifikovaných nebo poskytovaných výrobcem tohoto zařízení může vést ke zvýšeným elektromagnetickým emisím nebo snížené elektromagnetické odolnosti tohoto zařízení a nesprávnému provozu.

Přenosná radiofrekvenční komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) by neměla být používána blíže než 30 centimetrů od jakékoli části systému Dexcom ONE+, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. V opačném případě hrozí pokles výkonu tohoto zařízení.

Vyhýbejte se použití tohoto zařízení v blízkosti jiných zařízení nebo ve stohované konfiguraci s jiným zařízením, jelikož to může vést k nesprávné funkci.

Pokud nebudete používat dodávanou USB nabíječku a kabel, baterie přijímače se nemusí nabíjet. Nepoužívejte v případě poškození dodávané USB nabíječky nebo kabelu. Uchovávejte dodávanou USB nabíječku a kabel v bezpečí. Nesprávné použití USB kabelu může být spojeno s rizikem uškrcení.

Nic neupravujte: Nejsou povoleny žádné úpravy systému Dexcom ONE+.

Bezpečnostní opatření

Zabezpečený internet: S vaším systémem Dexcom ONE+ používejte pouze mobilní internetové připojení, důvěryhodnou síť Wi-Fi (např. vaši domácí nebo pracovní) nebo používejte zabezpečené internetové připojení jako např. službu VPN.

Nepoužívejte nezajištěné veřejné Wi-Fi sítě, jako např. sítě pro hosty v domácnostech jiných osob, restauracích, školách, knihovnách, hotelech, na letištích, v letadlech atd. Mohou vystavit váš Dexcom ONE+ virům nebo hackerským útokům.

Zkontrolujte příslušenství: Při použití příslušenství, např. sluchátek, *Bluetooth* reproduktorů nebo chytrých hodinek, můžete dostávat výstrahy pouze na jednom ze zařízení, nikoli na všech. Po připojení veškerého příslušenství se ujistěte, že vám nastavení telefonu umožňují nadále přijímat výstrahy.

Očistěte a osušte pokožku: Pokud nemáte místo zavedení a ruce čisté a suché, hrozí infekce a senzor nemusí dobře držet. Očistěte místo zavedení alkoholovými ubrousky, abyste předešli infekcím. Před zavedením a během vaší relace senzoru nepoužívejte v místě zavedení senzoru repelent na hmyz, opalovací krém, parfémy ani tělová mléka. V takovém případě by senzor nemusel dobře držet nebo by mohlo dojít k poškození systému Dexcom ONE+.

Hydroxyurea: Pokud užíváte hydroxyureu, vaše hodnoty naměřené senzorem mohou být falešně zvýšené, což může vést k opomenutým výstrahám na hypoglykémii nebo chybám při rozhodování o léčbě diabetu. Úroveň nepřesnosti závisí na množství hydroxyurey ve vašem těle. Použijte svůj glukometr, pokud jste užili hydroxyureu.

Buďte přesní, buďte rychlí: Pokud kalibrujete svůj systém Dexcom ONE+ pomocí glukometru, zadejte hodnotu glykémie naměřenou glukometrem do pěti minut od jejího zjištění.

Použijte konečky prstů: Při kalibraci použijte glykemický vzorek z konečků prstů, jelikož glykémie měřená z jiných míst může být méně přesná a nemusí mít stejný časový průběh. Kalibrace není nutná, ale můžete provést volitelnou kalibraci glykémií, aby hodnoty odpovídaly vašemu glukometru.

Nepoužívejte po uplynutí data spotřeby: Nepoužívejte senzor po datu spotřeby (RRRR-MM-DD), neboť může předávat nepřesné výsledky. Nový senzor můžete začít používat k datu spotřeby nebo před ním. Tímto získáte plnou dobu nošení.

Zkontrolujte balení: Nepoužívejte systém Dexcom ONE+, pokud byl poškozen nebo otevřen aplikátor anebo sterilní krytka, protože v takovém případě může dojít k infekci. Neodstraňujte krytku, dokud nebudete připraveni k zavedení.

Kde zavést – co je nutno ověřit: Bezpečnostní pojistka zavedení Dexcom ONE+ je odblokována, až když přitlačíte aplikátor Dexcom ONE+ k pokožce. Takto postupujte, pouze když budete připraveni vložit senzor.

U každého senzoru změňte místo zavedení, aby se kůže mohla zahojit.

Vyvarujte se oblastí:

- S volnou kůží nebo bez dostatku tuku, abyste se vyhnuli svalům a kostem.
- Do kterých narážíte, stlačujete je nebo na nich ležíte ve spánku.
- Do 8 centimetrů od místa zavedení infuze nebo místa vpichu.
- Blízko opasku nebo míst podrážděných, zjizvených, s tetováním nebo silně ochlupených. V případě potřeby oholte místo holicím strojkem.

Průchod bezpečnostní kontrolou: Senzor Dexcom ONE+ můžete mít na sobě při průchodu detektorem kovů a detektorem pro fyzickou kontrolu s pokročilou zobrazovací technologií (AIT). V takovém případě používejte glukometr k rozhodování o léčbě, dokud neopustíte bezpečnostní oblast. Důvodem je, že systém Dexcom ONE+ nebyl zatím testován s každým RTG

a bezpečnostním skenerem a možná si nebudete moci s sebou vzít zobrazovací zařízení.

Můžete také požádat o kontrolu ručním skenerem nebo o prohmatání celého těla a vizuální kontrolu místo průchodu detektory pro fyzickou kontrolu nebo vložení jakékoli části systému Dexcom ONE+ do rentgenového zařízení pro kontrolu zavazadel.

Senzor uchovávejte blízko svého zobrazovacího zařízení: Senzor a zobrazovací zařízení musí být od sebe do 10 metrů, bez překážek mezi nimi. V opačném případě nemusí být schopny komunikovat.

Použijte správné součásti: Dexcom ONE+ Součásti systému nejsou kompatibilní se žádnými předchozími produkty společnosti Dexcom. Nekombinujte součásti z různých výrobků.

Výstrahy je třeba dostávat na zobrazovacím zařízení, které používáte: Pokud chcete dostávat výstrahy, nastavte je na zobrazovacím zařízení, které používáte. Váš přijímač nebude dostávat výstrahy, které nastavíte ve své aplikaci. Podobně nebude vaše aplikace dostávat výstrahy, které nastavíte na svém přijímači.

Zobrazovací zařízení je zapnuto: Ujistěte se, že je vaše zobrazovací zařízení zapnuto. V opačném případě byste nedostávali hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy.

Otestujte reproduktor a vibrace: Pravidelně testujte u svého přijímače reproduktor a vibrace. Připojte přijímač k nabíječce a ujistěte se tak, že reproduktor a vibrace fungují. Obrazovka testu reproduktoru se objeví po několika sekundách. Dle pokynů na obrazovce otestujte reproduktor a vibrace. Pokud nepípá ani nevibruje, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom. Než bude přijímač opraven, používejte svou aplikaci nebo glukometr.

Přijímač udržujte čistý a suchý: Neponořujte přijímač do vody a zabraňte vstupu nečistot nebo vody do USB portu. Mohl by se poškodit.

Bezpečnostní informace o Share a Follow

Je-li funkce Dexcom Share (Share) dostupná ve vašem regionu, umožňuje vám odesílat informace vašeho senzoru z aplikace do chytrých zařízení sledujících osob (aplikace Dexcom Follow).

Použití jako sekundárního oznámení: Informace vašich sledujících osob jsou vždy starší než vaše.

Varování

Nepoužívejte informace sledujících osob k rozhodnutí o léčbě jako např. řešení nízké hladiny glukózy nebo podání dávky při vysoké hladině glukózy. K rozhodování o léčbě použijte aplikaci Dexcom ONE+ nebo přijímač.

Dodržujte doporučení lékaře: Aplikace Share nemá nahradit selfmonitoring (vlastní kontrolu diabetu) dle doporučení vašeho lékaře.

Rizika a přínosy

Rizika a výhody systému Dexcom ONE+ jsou rozebírány níže. Dodržováním pokynů k produktu předejdete případným rizikům a budete si moci užívat výhody systému Dexcom ONE+.

Rizika

Rizika při použití systému Dexcom ONE+ jsou následovná:

- Nebudete dostávat své výstrahy
- Použijete Dexcom ONE+ k rozhodnutí o léčbě v době, kdy byste neměli
- Problémy se zavedením senzoru
    - Reakce na náplast
    - Zalomený drátek senzoru pod kůží
- Nepřesné hodnoty naměřené senzorem

Vynechané výstrahy

Výstrahy musíte dostávat, abyste na ně mohli reagovat. Abyste dostávali důležité výstrahy, které vám pomohou získat přehled o vysoké nebo nízké hladině glukózy, použijte nastavení doporučená společností Dexcom dostupná na **dexcom.com/faqs** nebo v aplikaci Dexcom ONE+ v nabídce **Profil > Doporučená nastavení**.

Užitečné informace, které vám pomohou zajistit zobrazování příslušných výstrah, naleznete také v kapitolách Výstrahy, Bezpečnostní informace a Řešení problémů.

Využití Dexcom ONE+ k rozhodnutí o léčbě

Systém Dexcom ONE+ můžete používat k rozhodování o léčbě ve všech situacích až na několik výjimek:

- Když nemáte k dispozici číslo ani šipku
- Když to, jak se cítíte, neodpovídá vaší hodnotě naměřené senzorem

Použití systému Dexcom ONE+ v těchto situacích může vést k chybám v léčbě diabetu. Další informace naleznete v kapitole Rozhodnutí o léčbě.

Někteří uživatelé zjistili, že přesnost se u různých senzorů lišila. Když zavedete jednotlivé senzory, zkontrolujte, zda příznaky odpovídají vašim naměřeným hodnotám. Věnujte pozornost jejich přesnosti, než je použijete k rozhodnutí o léčbě.

Další informace o rozhodnutích o léčbě pomocí systému Dexcom ONE+ naleznete v kapitolách Bezpečnostní informace, Rozhodnutí o léčbě a Výstrahy.

Rizika spojená s interferujícími látkami

Hydroxyurea je lék používaný k léčbě onemocnění jako rakovina a poruchy krve; je známo, že ovlivňuje hodnoty naměřené senzorem.

Pokud užíváte hydroxyureu, vaše hodnoty naměřené senzorem mohou být vyšší než skutečná hladina glukózy, což může vést k opomenutým výstrahám hypoglykémie nebo chybám při léčbě diabetu jako např. podání vyšší dávky inzulinu s falešně vysokými hodnotami glukózy naměřenými senzorem. Úroveň nepřesnosti závisí na množství hydroxyurey ve vašem těle. Nepoužívejte Dexcom ONE+ k rozhodnutí o léčbě diabetu, pokud užíváte hydroxyureu. Promluvte si s lékařem o alternativních možnostech monitorace hladiny glukózy.

Se systémem Dexcom ONE+ můžete užívat standardní nebo maximální dávku paracetamolu/acetaminofenu 1 gram (1000 mg) jednou za 6 hodin a přitom můžete stále vycházet při rozhodování o léčbě z hodnot naměřených senzorem. Užití vyšší než maximální dávky acetaminofenu/paracetamolu (např. >1 gram jednou za 6 hodin u dospělých) může ovlivnit hodnoty naměřené senzorem – mohou pak vypadat vyšší, než ve skutečnosti jsou.

Rizika spojená se zavedením senzoru

Ve vzácných případech může zavedení senzoru vést k infekci, krvácení nebo bolesti a použití adhezivní náplasti může podráždit vaši pokožku. U většiny pacientů jsou adhezivní reakce mírné a vymizí do týdne. V klinických studiích Dexcom ONE+ mělo mírné zarudnutí a otok pouze několik málo pacientů. I když to není časté, někteří lidé mají výraznou reakci na náplast senzoru, jejíž vymizení může trvat několik týdnů.

Žádné drátky senzoru se v klinických studiích neodpojily; je zde však nízká pravděpodobnost, že by se drátek senzoru mohl ulomit nebo odpojit a zůstat pod kůží. Sterilní odpojené drátky senzoru obvykle nepředstavují významné zdravotní riziko. Pokud se drátek senzoru ulomí nebo odpojí, zůstane vám pod kůží a objeví se známky infekce nebo zánětu, kontaktujte svého lékaře a technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo kontaktujte svého místního distributora společnosti Dexcom.

Výhody

Některé výhody používání Dexcom ONE+:

- Nebude nutné provádět vpichy do prstu
- Znalost trendů
- Rozhodování o léčbě pomocí Dexcom ONE+
- Řízení svého diabetu a výstrahy upozorňující na nízké a vysoké hodnoty naměřené senzorem

Bez nutnosti provádět vpichy do prstu

K rozhodování o léčbě můžete použít svou hodnotu naměřenou senzorem a šipku trendu. Další informace naleznete v kapitole Rozhodnutí o léčbě. Se systémem Dexcom ONE+ není nutné provádět měření z bříška prstu ke kalibraci systému ani k rozhodování o léčbě (pokud vaše příznaky odpovídají hodnotám naměřeným v systému Dexcom ONE+). To může zmírnit bolestivost a zátěž spojenou s nadměrnými vpichy do prstu (Price and Walker 2016) a snížit potenciální chyby kvůli nepřesné kalibraci (Wadwa 2018).

Znalost trendů

Dexcom ONE+ nejenom posílá hodnotu naměřenou senzorem každých 5 minut, ale poskytuje také přehledy o vašich trendech glukózy a opakujících se vzorcích a reakcích na různé aktivity. Tímto způsobem si můžete sestavit celkový obraz a uvědomit si vliv vašich každodenních zvyklostí na hladinu glukózy.

Pomoc s vaší léčbou diabetu

Výstrahy vás informují, když se hladina glukózy pohybuje mimo cílové rozmezí. To vám umožní jednat a zabránit přílišnému poklesu nebo zvýšení hladiny glukózy (Pettus 2015) (otevřete kapitolu Výstrahy).

Sdílení s podporujícími osobami

Některé osoby vnímají zlepšení kvality života a klid, když používají CGM v reálném čase (Polonsky and Fortmann 2020). Share může pacientům, jejich pečovatelům a podpůrnému týmu pomoci v tomto směru ještě víc, protože sledující osoby mohou vzdáleně sdílet hodnoty naměřené senzorem a výstrahy a být tak informováni.

Literatura

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. Eur Endocrinol. 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. JAMA, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. N Engl J Med, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. JAMA, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. Endocr Pract, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. Diabetes Technol Ther 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. Diabetes Technol Ther. 2018;20(6):395-402.

Glosář

A1C	Krevní test používaný k diagnostice diabetu typu 1 nebo typu 2 a k hodnocení vaší léčby diabetu. HbA1c (glykovaný hemoglobin) odráží vaši průměrnou glykémii za poslední 2 až 3 měsíce.
Android OS	Operační systém používaný na chytrých zařízeních Android.
Aplikace	Software nainstalovaný na chytrém zařízení. Aplikace Dexcom ONE+ je zobrazovací systém pro kontinuální monitoraci hladiny glukózy.
Bezdrátová technologie *Bluetooth*®	Technologie umožňující zařízením bezdrátově komunikovat mezi sebou.
Bezpečnostní opatření	Bezpečné a efektivní použití systému Dexcom ONE+ vyžaduje zvláštní péči z vaší strany i ze strany vašeho lékaře.
Bezpečnostní prohlášení	Prohlášení o zamýšlených použitích systému Dexcom ONE+ a relevantní varování, bezpečnostní opatření a kontraindikace.
Chytré hodinky	Hodinky, které komunikují s chytrým zařízením a které jsou na ně navázané. Např. Apple Watch.
Chytré nebo mobilní zařízení	Elektronické zařízení, které je bezdrátové, mobilní a je připojeno k internetu, jako např. chytrý telefon nebo tablet.
Doba na výměnu senzoru	Dodatečná doba v délce dalších 12 hodin po relaci senzoru, která vám dává více času k výměně senzoru. Váš systém funguje stejně jako během relace senzoru.
Follow nebo aplikace Dexcom Follow	Aplikace Dexcom používaná k monitorování informací o glukóze a výstrah jiného uživatele.
Glukometr	Zdravotnický prostředek používaný k měření množství glukózy v krvi.
GMI (indikátor managementu glukózy)	Indikátor managementu glukózy (GMI) se počítá z průměrných, senzorem naměřených hodnot glukózy. GMI může ukazovat, jak dobře jsou hladiny glukózy řízeny. GMI se bude pravděpodobně lišit od vaší hodnoty HbA1c. **Literatura:** Bergenstal, Richard M. et al. „Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring.“ Diabetes Care, ADA, listopad 2018.
Hodnota glykémie naměřená glukometrem	Množství glukózy v krvi naměřené pomocí glukometru.
Hodnota naměřená senzorem	Koncentrace glukózy naměřená v intersticiální tekutině senzorem.
Hyperglykémie	Vysoká glykémie. Stejný termín jako vysoká hladina glukózy v krvi. Hyperglykémie je charakterizována přebytkem glukózy v krevním toku. Léčba hyperglykémie je důležitá. Pokud je ponechána neléčená, hyperglykémie může vést k závažným komplikacím. Zeptejte se svého lékaře, zda máte odpovídající nastavení výstrahy vysoké hladiny glukózy.

Hypoglykémie	Nízká glykémie. Stejný termín jako nízká hladina glukózy v krvi. Hypoglykémie je charakterizována nízkou hladinou glukózy v krevním toku. Léčba hypoglykémie je důležitá. Pokud ji ponecháte neléčenou, hypoglykémie může vést k závažným komplikacím. Zeptejte se svého lékaře, zda máte odpovídající nastavení výstrahy nízké hladiny glukózy.
Indikace	Jak, za jakým účelem a za jakých podmínek byste měli používat systém Dexcom ONE+.
iOS	Operační systém používaný pro chytré telefony Apple.
IP	Mezinárodní elektrotechnická komise (IEC) je nezisková, nevládní mezinárodní organizace vytvářející bezpečnostní normy pro elektronická zařízení. Jednou z bezpečnostních norem je značení ochrany proti vniknutí, tzv. stupeň krytí (IP), které kategorizuje a hodnotí stupeň ochrany elektronického zařízení před prachem, vodou, náhodným kontaktem apod. Výsledné číselné IP hodnocení vychází z podmínek, s nimiž se elektronické zařízení setkává. Hodnocení IP22 znamená, že je elektronické zařízení chráněno před vniknutím a nebezpečným dotykem prstem a nebude poškozeno nebo nebezpečné během specifického testu s kapající vodou.
Kalibrace	Když kalibrujete systém Dexcom ONE+ pomocí svého glukometru, provádíte měření z bříška prstu pomocí glukometru a poté zadáváte hodnotu do přijímače nebo chytrého zařízení. Kalibrace vašeho systému Dexcom ONE+ pomocí glukometru je volitelná. Kalibrace s vaším glukometrem může zajistit shodu vašich hodnot naměřených senzorem s vašimi hodnotami glykémie naměřenými glukometrem.
Kompatibilní	Funguje se systémem Dexcom ONE+. Chytré zařízení a operační systém jsou kompatibilní se systémem Dexcom ONE+, když je společnost Dexcom otestovala, aby se ujistila, že fungují se systémem Dexcom ONE+ v souladu s očekáváním.
Kontinuální monitorace hladiny glukózy (CGM)	Senzor zavedený pod kůži kontroluje hladiny glukózy v intersticiální tekutině a posílá hodnoty naměřené senzorem na zobrazovací zařízení.
Kontraindikace	Situace, kdy by se Dexcom ONE+ neměl používat, protože může být pro vás škodlivý. Riziko použití převažuje nad výhodami.
mmol/L	Milimoly na litr. Jednotka měření hodnot glykémie.
Nahromadění inzulinu	Podání dávky inzulinu krátce po poslední dávce. Důsledkem může být nízká glykémie. Postup je odlišný od podání dávek inzulinu s cílem pokrýt jídlo, které jste právě měli.
Obchod App Store nebo Obchod Google Play	Internetový obchod ke stažení aplikací na chytré zařízení.
Oznámení	Hlášení, které se objeví na obrazovce zobrazovacího zařízení. Oznámení mohou také zahrnovat zvuk nebo vibrace v závislosti na nastavení zařízení.
Příslušenství	Hardware připojený k vašemu chytrému zařízení. Například *Bluetooth* sluchátka s mikrofonem.

Provedení neoprávněných úprav (jailbreaking) nebo Rootovaný	Odstranění omezení a bezpečnostních opatření stanovených výrobcem na chytrém zařízení. Toto odstranění představuje bezpečnostní riziko a vaše údaje mohou být zranitelné.
Relace senzoru	Období nošení senzoru. Po tuto dobu se hodnota naměřená senzorem zobrazuje na vašem zobrazovacím zařízení každých 5 minut.
Režim Letadlo	Nastavení na chytrém zařízení, při kterém jsou určité funkce zakázány s cílem dodržet regulace v letectví.
Sdílející osoba	Uživatel, který sdílí své informace z Dexcom ONE+ se sledujícími osobami.
Senzor	Odesílá hodnoty naměřené senzorem do zobrazovacího zařízení. V systému Dexcom ONE+ jsou vysílač a náplast zabudovány do senzoru.
Share	Funkce aplikace Dexcom ONE+, která vám umožňuje bezpečně odesílat vaše informace vašim sledujícím osobám.
Sledující osoba	Osoba, která dostává informace sdílející osoby v aplikaci Follow.
Současný přenos hlasu a dat	Možnost telefonovat a přistupovat k internetu ze stejného mobilního připojení současně.
Technické výstrahy	Tyto výstrahy jsou podskupinou Výstrah systému. Technické výstrahy se vztahují na situace, které brání nebo zabrání zobrazení informací o vaší aktuální glukóze. Technické výstrahy zahrnují následující: Aplikace přestala fungovat, Aplikace zastavena: úložiště telefonu je plné, Krátkodobý problém senzoru, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal, Nastavit datum/čas, Ztráta signálu, Kontrola systému, Baterie téměř vybitá, Slabá nabíječka
Testování na alternativním místě	Testování vzorku krve z jiného (alternativního) místa než bříška prstu pro hodnoty glykémie naměřené glukometrem. Ke kalibraci systému Dexcom ONE+ používejte pouze testy z krve odebrané z bříška prstu.
Varování	Popisuje závažné a život ohrožující okolnosti, důsledky a možnosti předcházení rizikům při použití systému Dexcom ONE+.
Výchozí nastavení	Přednastavená možnost výrobce pro nastavení zařízení.
Vysílač	Odesílá hodnoty naměřené senzorem do zobrazovacího zařízení. V systému Dexcom ONE+ je vysílač zabudován do senzoru.
Výstrahy glukózy	Výstrahy spojené s vaší glukózou: vysoká hladina glukózy a nízká hladina glukózy
Výstrahy systému	Výstrahy nespojené s vaší hladinou glukózy zahrnují následující: Funkce *Bluetooth* aplikace je vypnutá, Povolení přístupu aplikace k *Bluetooth* je vypnuto, Aplikace je zavřená, Poloha aplikace je vypnutá, Kalibrace nepoužita, Senzor nelze spárovat, Přístup k poloze je omezen, Slabá baterie, Párování dokončeno, Párování neúspěšné, *Bluetooth* telefonu je vypnutý, Poloha telefonu je vypnutá, Nízká kapacita úložiště telefonu, Úložiště telefonu je téměř plné, Měření se brzy zastaví, Hledání senzoru, Použitelnost senzoru skončila, Použitelnost senzoru vyprší za 2 hodiny, Použitelnost senzoru vyprší za 24 hodin, Senzor dosud nenalezen, Senzor spárován, Zahřívání senzoru dokončeno, Zahřívání dokončeno

Zahřívání senzoru	K zahřívání (přípravě) senzoru dochází po zavedení a spárování senzoru. Senzor a vaše tělo se vzájemně přizpůsobují asi 30 minut. Nebudete dostávat žádné hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy, dokud neproběhne zahřívání senzoru.
Zobrazovací zařízení	Zařízení s obrazovkou používané pro sledování vašich informací o glukóze a výstrah, např. aplikace v chytrém telefonu nebo přijímač Dexcom.

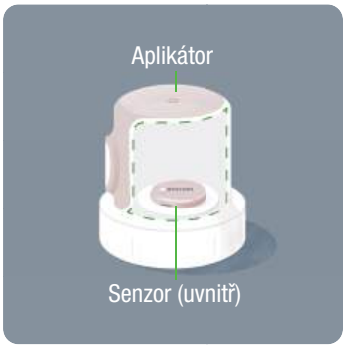
3 • Nastavení vašeho Dexcom ONE+

Před nastavením vašeho Dexcom ONE+ si přečtěte Bezpečnostní informace.

Základní informace o systému Dexcom ONE+

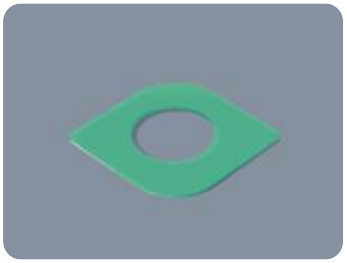
Co se nachází v balení senzoru?

Senzor a aplikátor



- Během nastavení vám ukážeme, jak používat aplikátor k zavedení zabudovaného senzoru pod kůži.
- Senzor odesílá naměřenou hodnotu glukózy na vaše zobrazovací zařízení každých 5 minut.
- Senzor vydrží až 10 dní s dodatečnými 12 hodinami na výměnu senzoru.

Krycí náplast



Po zavedení senzoru můžete použít krycí náplast jako pomůcku k udržení senzoru na kůži.

Použití až tří zobrazovacích zařízení

Informace o vaší glukóze můžete získávat až na třech zařízeních:

- Chytrý telefon
- Apple Watch
- Dexcom ONE+ volitelně přijímač

Začít můžete nastavením aplikace, volitelného přijímače, popř. obojího. Pokud používáte aplikaci i přijímač, nezáleží na tom, u kterého z těchto zařízení provedete nastavení jako první.

Pokud chcete použít hodinky Apple Watch, nejprve nastavte aplikaci Dexcom ONE+, pak s použitím pokynů v Chytrých hodinkách (Apple) nastavte hodinky.

Aplikace nebo volitelný přijímač nemusí být dostupné ve všech oblastech.

Podporované chytré telefony a operační systémy naleznete na stránkách **dexcom.com/compatibility**.

Nastavení aplikace

Aplikaci Dexcom ONE+ můžete nastavit pouze na jednom chytrém telefonu. K nastavení systému potřebujete bezpečné připojení k internetu.

1. Otevřete obchod s aplikacemi App Store nebo Google Play Store, kde si stáhněte aplikaci Dexcom ONE+.

   one+ Dexcom ONE+

2. Otevřete aplikaci. Přihlaste se nebo si vytvořte účet.
3. Při nastavování aplikace a vkládání senzoru postupujte dle pokynů v aplikaci.
4. Budete potřebovat párovací kód. Najdete jej na aplikátoru:

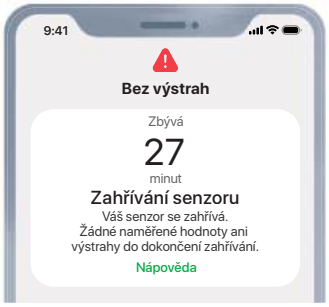
   Pokud nejprve nastavujete volitelný přijímač, získejte z přijímače párovací kód. Přejděte na: **Nabídka > Informace > Senzor > Informace o senzoru**.

   Pokud používáte aplikaci i přijímač, bude nutné potvrdit výstrahy na obou zobrazovacích zařízeních.

5. Po zavedení a spárování vašeho senzoru postupujte dle místních doporučení ohledně likvidace aplikátoru a recyklace obalu systému Dexcom.

Zahřívání senzoru

Před tím, než vám senzor poskytne naměřené hodnoty, musí projít přípravnou fází zahřívání. Časovač zahřívání senzoru vás upozorní, až bude senzor připraven poskytovat naměřené hodnoty a výstrahy.



Internetové požadavky

Budete potřebovat zabezpečenou Wi-Fi nebo mobilní přístup k internetu pro následující kroky:

- **Nastavení:** Ke stažení aplikace a vytvoření účtu nebo přihlášení do vašeho účtu je nutné internetové připojení.
- **Sdílení údajů:** Pro plynulé sdílení údajů s vaší aplikací Dexcom Follow nebo Dexcom Clarity budete potřebovat stabilní připojení k internetu.
- **Některé funkce nápovědy v aplikaci:** Několik funkcí nápovědy v aplikaci používá internetové připojení, včetně často kladených otázek a technické podpory aplikace.

Ztráta připojení k internetu bez varování, nenavázání internetových připojení nebo nízká kvalita služby brání správnému provozu těchto funkcí.

I když nepotřebujete Wi-Fi ani mobilní přístup k internetu k párování svého senzoru, k získávání naměřených hodnot a výstrah nebo použití jiných funkcí neuvedených výše potřebujete *Bluetooth*.

Podporované chytré telefony a operační systémy naleznete na stránkách **dexcom.com/compatibility**.

Nastavení volitelného přijímače

1. **Zapnutí přijímače**
   - Tlačítko s kolečkem je tlačítko Vybrat.
   - Přijímač zapnete stiskem a přidržením tlačítka Vybrat po dobu 3–5 sekund.

2. **Nastavení přijímače**
   - Přijímač nastavíte podle pokynů na obrazovkách.
   - Zaveďte senzor podle pokynů v části Zavedení senzoru v této příručce nebo v krabičce senzoru.
3. Budete potřebovat párovací kód. Najdete jej na aplikátoru:

   Pokud nejprve nastavujete aplikaci, získejte z aplikace párovací kód. Přejděte na **Připojení > Senzor**.
4. Po zavedení a spárování vašeho senzoru postupujte dle místních doporučení ohledně likvidace aplikátoru a recyklace obalu systému Dexcom.

   Pokud používáte aplikaci i přijímač, bude nutné potvrdit výstrahy na obou zobrazovacích zařízeních.

   Pokud používáte volitelný přijímač, musí to být přijímač Dexcom ONE+. Přijímače z jiných systémů s Dexcom ONE+ nefungují.
5. **Zahřívání senzoru**

   Před tím, než vám senzor poskytne naměřené hodnoty, musí projít přípravnou fází zahřívání. Časovač zahřívání senzoru vás upozorní, až bude senzor připraven poskytovat naměřené hodnoty a výstrahy.

Navigace v přijímači

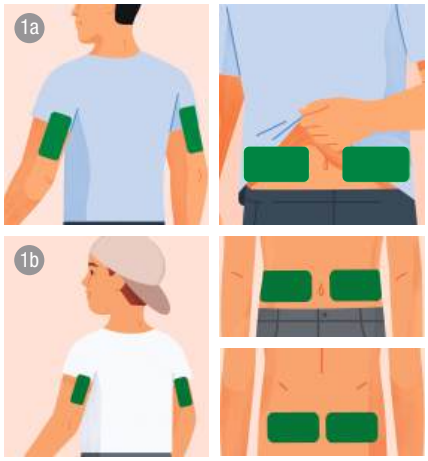
V přijímači se pohybujete čtyřmi tlačítky v jeho spodní části.

- Stiskem **šipky dolů** ∨ se posouváte po obrazovce směrem dolů.
- Stiskem **šipky nahoru** ∧ se posouváte po obrazovce směrem nahoru.
- Rychlejší posun vyvoláte stiskem a přidržením tlačítka se **šipkou**.
- Do dalšího pole se přesunete tlačítkem **Vybrat**.

Relace senzoru

Chcete-li se o používání systému Dexcom ONE+ dozvědět více, přečtěte si celou tuto příručku nebo navštivte stránky **dexcom.com**, kde najdete odpovědi na často kladené dotazy a další informace.

Zavedení senzoru



1 Zvolte umístění senzoru podle věku

(Při nošení na místech, která nejsou uvedena níže, nemusí senzor fungovat podle očekávání. O nejvhodnějším místě pro vás se poraďte se svým lékařem.)

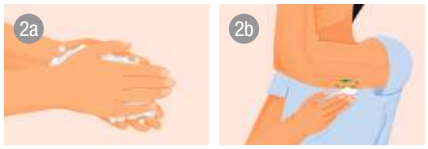
a. Věk 7 let a více: Použijte zadní stranu paže nebo břicho.

b. Věk 2 roky (24 měsíců) – 6 let: Použijte zadní stranu paže, horní část hýždí nebo břicho.

Vyvarujte se oblastí:

- Místa s uvolněnou pokožkou nebo bez dostatku tuku potřebného k vyhnutí se svalům a kostem
- Místa, u kterých hrozí náraz, která stlačujete nebo na kterých ležíte během spánku
- Místa vzdálená do 8 centimetrů od místa zavedení infuze nebo místa vpichu
- Poblíž opasku nebo míst podrážděných, zjizvených, s tetováním nebo silně ochlupených

Ohledně udržení senzoru na místě viz **dexcom.com/faqs**.



2 Vyčistěte a osušte místo pro zavedení senzoru

a. Umyjte si ruce mýdlem a vodou. Osušte je.

b. Místo otřete alkoholovým ubrouskem, čímž odstraníte veškerou mastnotu.

c. Vyčkejte, až povrch oschne, aby senzor pevně přilnul.

3 Odšroubujte uzávěr

- Nedotýkejte se vnitřního aplikátoru.
- Produkt nepoužívejte, je-li poškozen nebo již byl dříve otevřen.

4 Použijte aplikátor k zavedení senzoru

Uvolněte svaly poblíž místa zavádění.

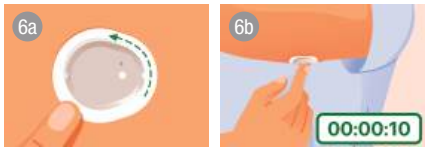
① Aplikátor přitiskněte na pokožku a pevně ho držte, až se zasune průhledná bezpečnostní pojistka.

② Zatímco je pojistka zasunuta, stiskněte tlačítko.
Tip: Pevným tlakem aplikátoru do pokožky se tlačítko odemkne.

5 Odstraňte aplikátor

a. Aplikátor uschovejte, neboť budete potřebovat jeho párovací kód.

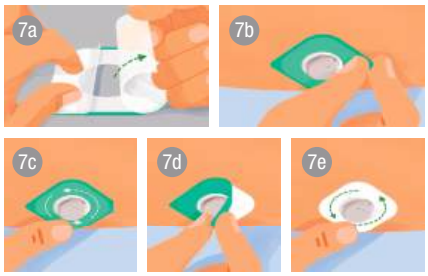
b. Našroubujte uzávěr zpět na aplikátor.



6 Náplast přejeďte prstem

Jak pomoci udržet náplast na pokožce:

a. Třikrát pevně přejeďte prstem po náplasti.
b. Zlehka na 10 sekund zatlačte na vrchol senzoru.



7 Aplikujte krycí náplast (dle potřeby)

V případě potřeby aplikujte krycí náplast, která pomůže udržet senzor na těle. V krabici se senzorem naleznete krycí náplast přiloženou k pokynům.

a. Opatrně sloupněte obě průhledné ochranné folie, jednu po druhé. Nedotýkejte se bílé lepicí plochy.
b. Pomocí barevného růžku umístěte krycí náplast kolem senzoru.
c. Krycí náplast přejeďte prstem.
d. Uchopte barevnou ochrannou folii za růžek a sloupněte ji.
e. Krycí náplast znovu přejeďte prstem.

8 Pokračujte v nastavení

- Vraťte se do aplikace nebo přijímače a dokončete nastavení.

Péče o náplast

- Čím déle se vám podaří náplast uchovat v suchu a bez potu v prvních 12 hodinách, tím déle se může udržet na pokožce.
- Když se namočí, co nejdříve ji jemně osušte poklepáváním.
- Pokud se vám odlepuje z kůže, odstřihněte odlepené části a nalepte na místo zdravotnickou lepicí pásku.

Rychlý přehled (Android)

Pokud nastavíte aplikaci Dexcom ONE+ na telefonu s operačním systémem Android, můžete kontrolovat senzorem naměřené hodnoty, šipku trendu, graf trendu (3-hodinové zobrazení) a další informace o Dexcom ONE+ ze seznamu oznámení. Posunem prstu shora dolů na obrazovce zobrazíte rychlý náhled.

Aplikaci otevřete jednoduchým klepnutím na oznámení.

Barvy fungují stejně jako v aplikaci: žlutá pro vysokou, červená pro nízkou hladinu, šedá pro cílové rozmezí.

V blízkosti hodnoty naměřené senzorem se zobrazí jiné ikony, které vám v případě potřeby poskytnou další informace, jako např.:

- Pokud systém nefunguje správně. Klepněte na položku Rychlý přehled, čímž otevřete aplikaci a získáte další informace.
- V případě konfliktu s nastaveními telefonu.

Funkce Rychlý přehled je ve výchozím nastavení zapnutá. Vypněte ji v nastaveních vašeho zobrazovacího zařízení nebo na kartě Profil aplikace.

Informace, jak potvrdit výstrahy z uzamčené obrazovky, naleznete v kapitole Výstrahy.

Chytré hodinky (Apple)

Kontrolujte své informace o glukóze na hodinkách Apple Watch.

Navrhované použití

Použití chytrých hodinek s vaším systémem Dexcom ONE+ může změnit způsob, jakým budete dostávat výstrahy.

- Vaše chytré hodinky komunikují s vaším telefonem, ale ne senzorem.
- Na hodinkách nebudete dostávat výstrahy ani hodnoty naměřené senzorem, pokud nebudou připojeny k vašemu telefonu a váš telefon nebude připojen k senzoru.

  Zkontrolujte, zda rozumíte příjmu oznámení, když jsou hodinky připojeny.
- Hodinky je nutné nosit, abyste viděli výstrahy a cítili jejich vibrace.
- V nastaveních chytrého zařízení se ujistěte, že jsou oznámení odesílána do telefonu i hodinek.
- Nezakazujte ani neblokujte oznámení z aplikace.

Aktivování obrazovky hodinek aktualizuje údaje Dexcom ONE+ z vašeho telefonu. Může dojít ke krátké prodlevě, než aplikace hodinek zobrazí aktuální informace.

Na stránkách **dexcom.com/compatibility** se ujistěte, že vaše hodinky se systémem Dexcom ONE+ fungují.

Nastavení hodinek Apple Watch (iPhone)

K instalaci aplikace použijte aplikaci Watch na vašem iPhonu.

Podrobnosti o instalaci aplikací naleznete v návodu k použití hodinek.

Co uvidíte	Co to znamená
Apple Watch 	**Hodnota naměřená senzorem a šipka** 1. Hodnota naměřená senzorem 2. Šipka trendu **Graf trendu** 3. Graf trendu 4. Aktuální hodnota naměřená senzorem 5. Úroveň výstrahy vysoké hladiny glukózy 6. Úroveň výstrahy nízké hladiny glukózy 7. Zobrazuje poslední 3 hodiny 8. Čas

Klepnutím na graf změníte zobrazený počet hodin: 1, 3 nebo 6 hodin.

4 • Obrazovky zobrazovacího zařízení

Aplikace

Informace v aplikaci jsou rozděleny do několika částí: Glukóza, Historie, Připojení a Profil. Pro přístup do jednotlivých částí použijte záložky v dolní části obrazovky.

Přijímač

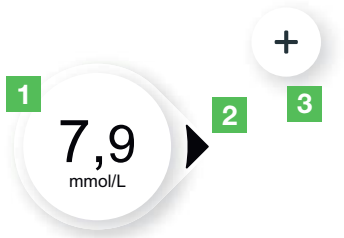
Při používání přijímače většinu času strávíte na domovské obrazovce. Ta ukazuje hodnoty naměřené senzorem a informace o trendech. Naleznete zde rovněž **Nabídku**, z níž můžete spustit další funkce, jako jsou např. Zprávy.

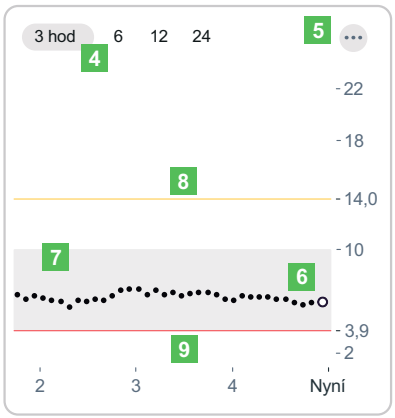
Informace o hladině glukózy

Aplikace

Záložka Glukóza zobrazuje vaši aktuální hodnotu naměřenou senzorem a informace o trendu.

- Klepněte na položku ⓘ nebo možnost Další informace, pokud chcete zjistit více.
- Tlačítkem ··· otevřete další funkce.





1. **Číslo:** Toto je poslední senzorem naměřená hodnota.
2. **Šipka trendu:** Šipka trendu ukazuje, kam směřuje hladina glukózy na základě posledních několika naměřených hodnot.
3. **Znaménko plus (+):** Klepnutím na znaménko plus přidáte událost, jako např. dávky inzulínu, jídla, cvičení a hodnoty glykémie naměřené glukometrem. Díky tomu je můžete rychle sledovat. Zde můžete také získat přístup k volitelné kalibraci.
4. **3 hodiny, 6, 12, 24:** Změní počet hodin zobrazených v grafu trendu.
5. **Tlačítko Více ··· :** Tři tečky označují tlačítko Více. Tlačítko Více umožňuje rychle přejít ke změně úrovně výstrah.
6. **Graf trendu:** Větší tečka napravo je nejnovější hodnota naměřená senzorem. Menší tečky znázorňují minulé naměřené hodnoty.
7. **Cílové rozmezí (stínovaný obdélník uvnitř grafu):** 3,9–10,0 mmol/L je mezinárodní konsenzus pro doporučované cílové rozmezí.
8. **Žlutá čára výstrahy vysoké hladiny glukózy:** Výstraha vysoké hladiny glukózy se aktivuje, když bude vaše hladina glukózy na úrovni žluté čáry nebo nad ní. Úroveň změníte v nabídce **Profil > Výstrahy > Vysoká**.
9. **Červená čára výstrahy nízké hladiny glukózy:** Jakmile bude hladina glukózy na úrovni této červené čáry nebo pod ní, obdržíte výstrahu nízké hladiny glukózy. Úroveň změníte v nabídce **Profil > Výstrahy > Nízká**.

Pokud vám více vyhovuje samostatný zdravotnický prostředek, zvažte použití volitelného přijímače. V telefonu může být Dexcom ONE+ rušen jinými aplikacemi (kapacita baterie a úložiště) a může vyžadovat určitá nastavení telefonu, aby mohla fungovat. Přijímač tato omezení nemá.

Přijímač

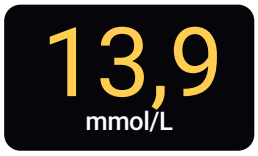
Na domovské obrazovce přijímače se zobrazuje vaše aktuální hodnota naměřená senzorem a šipka trendu. V přijímači otevřete položku **Nabídka > Nápověda**, kde najdete další informace.

1. **Číslo:** Toto je poslední senzorem naměřená hodnota.
2. **Šipka trendu:** Šipka trendu ukazuje, kam směřuje hladina glukózy na základě posledních několika naměřených hodnot.
3. **Graf trendu:** Větší tečka napravo je nejnovější hodnota naměřená senzorem. Menší tečky znázorňují minulé naměřené hodnoty.
4. **3 hodiny ∧∨:** Změňte počet hodin zobrazených na grafu trendu pomocí šipek.
5. **Cílové rozmezí (stínovaný obdélník uvnitř grafu):** 3,9–10,0 mmol/L je mezinárodní konsenzus pro doporučované cílové rozmezí.
6. **Žlutá čára výstrahy vysoké hladiny glukózy:** Výstraha vysoké hladiny glukózy se aktivuje, když bude vaše hladina glukózy na úrovni žluté čáry nebo nad ní. Úroveň změníte zde: **Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Vysoká**.
7. **Červená čára výstrahy nízké hladiny glukózy:** Jakmile bude hladina glukózy na úrovni této červené čáry nebo pod ní, obdržíte výstrahu nízké hladiny glukózy. Úroveň změníte zde: **Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Nízká**.

Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu

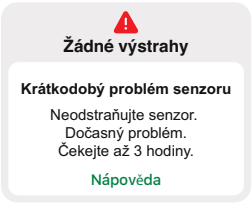
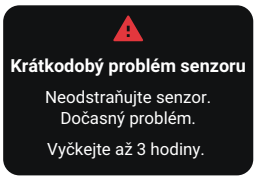
Jaká je nyní vaše hodnota glukózy

Číslo a barva vám řeknou, jaká je nyní vaše hodnota glukózy.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Červená: Nízká
		**Žlutá:** Vysoká hladina glukózy
		Bílá: V rozmezí vašich výstrah vysoké a nízké hladiny glukózy

Problémy s hodnotou naměřenou senzorem

Někdy nedostanete číselný údaj. Pokud nemáte číslo nebo nemáte šipku, použijte k léčbě glukometr. Další informace naleznete v kapitole Rozhodnutí o léčbě.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Senzorem naměřená hodnota je pod úrovní 2,2 mmol/L.
		Senzorem naměřená hodnota je nad úrovní 22,2 mmol/L.
		Výstrahy systému jako např. krátkodobý problém senzoru znázorněný zde, uvádí problémy se systémem. Nejsou spojeny s vaší glukózou.

Kam směřuje vaše hladina glukózy

Pokud chcete vědět, kam směřuje vaše hladina glukózy, podívejte se na vaše šipky trendu. Šipky trendu vám pomáhají předvídat, kde bude hladina glukózy během dalších 30 minut. Použijte je k proaktivní léčbě vašeho diabetu.

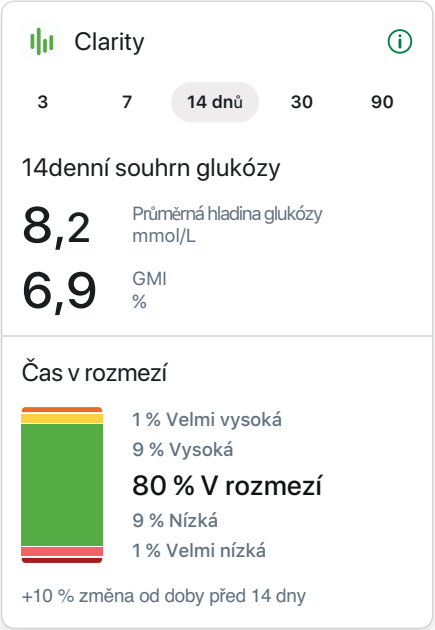
Aplikace	Přijímač	Co to znamená
	→	**Stabilní:** Změna méně než 1,7 mmol/L za 30 minut
	↗ ↘	**Pomalu rostoucí nebo klesající:** Mění se 1,7–3,3 mmol/L za 30 minut
	↑ ↓	**Rostoucí nebo klesající:** Mění se 3,3–5,0 mmol/L za 30 minut
	↑↑ ↓↓	**Rychle rostoucí nebo klesající:** Změna více než 5,0 mmol/L za 30 minut
		Žádná šipka: Nelze určit trend; použijte k rozhodnutí o léčbě glukometr

Navigace

Nyní máte přístup k jiným funkcím za použití navigačních nástrojů.

Aplikace

Záložka Glukóza: Clarity

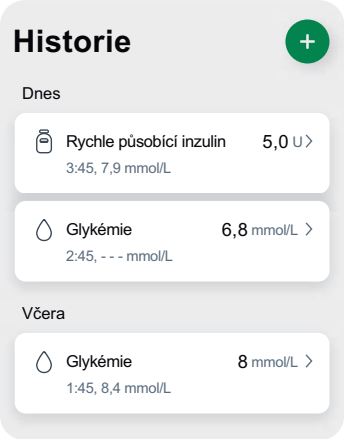


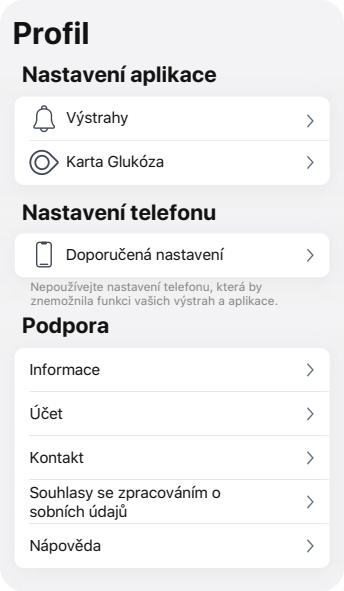
Obsahuje vaše zprávy se souhrnnými daty o glukóze z Clarity. 3-, 7-, 14-, 30- a 90denní zprávy vám ukazují, jak se vaše hladina glukózy mění s časem dle informací zaznamenávaných v aplikaci.

Když se posunete na obrazovce, vidíte menší verzi vaší aktuální senzorem naměřené hodnoty a šipku trendu v horní části obrazovky.

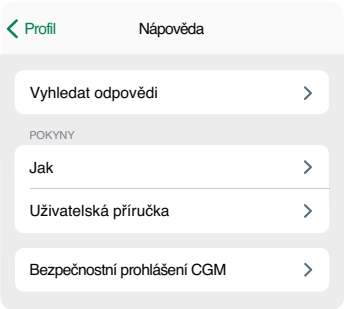
Záložky Historie, Připojení a Profil

Pomocí záložek ve spodní části obrazovky se dostanete k dalším funkcím.

Co uvidíte	Co to znamená
	**Historie:** Zde uvidíte protokol událostí a můžete sledovat své hodnoty glykémie naměřené glukometrem, jídla, inzulin (dlouhodobý a rychle působící) a aktivitu. Můžete si také dělat poznámky. Pokud se rozhodnete provést kalibraci, můžete tak učinit zde.
	Připojení: Přejděte k této části, pokud chcete získat informace o svém senzoru, zkontrolovat párovací kód a ukončit relaci senzoru. (Další informace o ukončení relace senzoru naleznete v kapitole Další relace senzoru.) Údaje o hodnotě glukózy můžete také sdílet s přáteli a rodinou a se zdravotními aplikacemi.

	**Profil:** Zde můžete změnit nastavení a získat nápovědu.
	• **Nastavení aplikace:**
	  • Individualizujte své výstrahy úpravou nastavení a zvuků. (Další informace naleznete v kapitole Výstrahy.)
	  • Změňte výšku grafu trendu a další.
	• **Nastavení telefonu:** Nepoužívejte nastavení telefonu, která by znemožnila funkci vašich výstrah a aplikace.
	• **Podpora:**
	  • Zkontrolujte informace o vašem softwaru a účtu.
	  • Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom.
	  • Zkontrolujte a upravte souhlasy se zpracováním osobních údajů.
	  • Zobrazte si nápovědu (**Profil > Nápověda**).
	  • Předejte společnosti Dexcom zpětnou vazbu.

Co uvidíte	Co to znamená

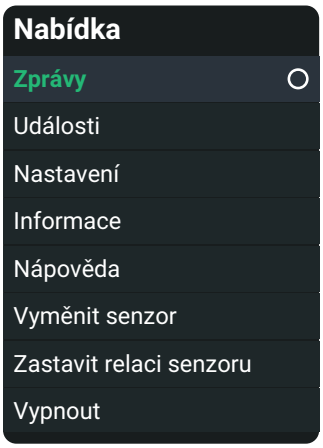
	**Profil > Nápověda:** Vyhledejte nápovědu, včetně následujících možností:
	• Odpovědi na vaše otázky
	• Odkazy na produktové průvodce
	• Videa
	  • Zavádění a odstranění senzorů
	  • Hodnoty naměřené senzorem
	  • Výstrahy
	  • Kdy použít váš glukometr

Přijímač

V přijímači se pohybujete čtyřmi tlačítky v jeho spodní části.

- Stiskem šipky dolů se posouváte po obrazovce směrem dolů.
- Stiskem šipky nahoru se posouváte po obrazovce směrem nahoru.
- Rychlejší posun vyvoláte stiskem a přidržením tlačítka se šipkou.
- Do dalšího pole se přesunete tlačítkem Vybrat.

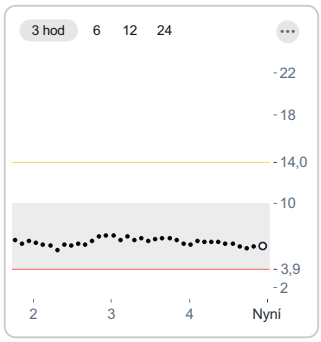
Na domovské obrazovce si zobrazíte další vlastnosti zvolením možnosti **Nabídka**.



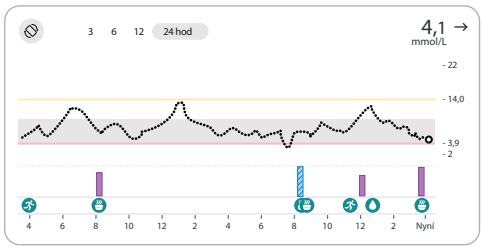
- **Zprávy:** Získejte souhrnné informace o glukóze za určité období. (Více v položce Zprávy.)
- **Události:** Zadávání událostí jako např. dávky inzulinu a hodnoty glykémie naměřené glukometrem nebo použití hodnoty naměřené glukometrem ke kalibraci (volitelně).
- **Nastavení:** Upravujte výstrahy, měňte nastavení, upravte si nastavení zvuku a další. (Více v položce Výstrahy.)
- **Informace:** Zjistěte, kolik času vám zbývá v relaci senzoru. Můžete rovněž otestovat reproduktor.
- **Výměna senzoru a zastavení relace senzoru:** Přestaňte používat tento senzor a spusťte nový. (Více v položce Další relace senzoru.)
- **Vypnutí:** Vypněte přijímač. Po vypnutí nebudete dostávat žádné naměřené hodnoty ani výstrahy.

Historie grafu trendu

Aplikace



Klepněte na čísla nad grafem trendu, zobrazí se váš graf trendu za 3, 6, 12 a 24 hodin.



Pokud si chcete prohlédnout historii událostí ve svém grafu trendů, otočte telefon do režimu zobrazení na šířku.

Klepnutím na čísla v horní levé části obrazovky přepínejte mezi 3, 6, 12 a 24 hodinami informací.

Vaše aktuální hodnota naměřená senzorem a šipka trendu se nachází v pravém horním rohu.

Události jako jídlo se zobrazují ve spodní části grafu. Dávky inzulinu, které jste zadali, se zobrazují v samostatném řádku. Díky tomu vidíte, jak události, které jste zadali, ovlivnily vaši hladinu glukózy.

Stiskněte-li a podržíte graf, zobrazí se hladina glukózy v časovém bodě pod vaším prstem.

Stiskněte-li, podržíte a poté potáhnete prst po grafu, zobrazí se události a podrobnosti o inzulinu pro daný časový bod.

Klepnutím na ikonu v levém horním rohu se vrátíte do režimu na výšku.

Přijímač

Na domovské obrazovce můžete šipkami nahoru a dolů přepínat mezi 1-, 3-, 6-, 12- a 24-hodinovým náhledem.

Tipy z lišt, nápovědy a ikony

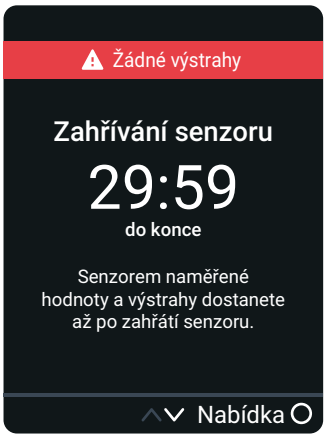
Lišty, nápovědy a ikony se zobrazují na vaší obrazovce a pomáhají vám používat systém Dexcom ONE+. Poskytnou vám užitečné informace, připomínky a dokonce návrhy pro další kroky. Viz následující příklady.

Aplikace

Ikona konfliktu s nastaveními telefonu: Ikona telefonu v horním levém rohu obrazovky se objeví, když dostanete výstrahu o nutnosti změny vašich nastavení telefonu. Další informace zobrazíte klepnutím na ikonu.

Černá nápověda: Informuje o dalším kroku. Při prvním zobrazení ikony konfliktu s nastavením telefonu vás zpráva v černém obdélníku například informuje, co je potřeba pro vyřešení problému učinit.

Přijímač



Červená lišta: Informuje o vašem stavu bez zablokování obrazovky. Informuje vás například, že nebudete dostávat výstrahy, když se váš senzor zahřívá.

5 • Rozhodnutí o léčbě

Pomocí systému Dexcom ONE+ může léčba probíhat bez použití glukometru. Nepospíchejte však. Dokud nebudete vědět, jak na vás Dexcom ONE+ působí, měli byste při rozhodování o léčbě používat svůj glukometr. Někdy bude nutné použít glukometr místo systému Dexcom ONE+. Za jiných okolností je nejlepším přístupem nezasahovat, ale sledovat a čekat.

Ve spolupráci s vaším lékařem určíte, co je pro vás nejlepší při rozhodování o léčbě. Při léčbě vždy dodržujte pokyny svého lékaře.

Kdy použít váš glukometr místo systému Dexcom ONE+

Systém Dexcom ONE+ můžete použít při léčbě. Ve dvou situacích byste však místo tohoto systému měli použít svůj glukometr:

- Nezobrazuje se žádná hodnota naměřená senzorem (žádné číslo) anebo žádná šipka.
- Vaše příznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem.

Absence čísla a/nebo šipky

Takto to vypadá, když systém Dexcom ONE+ nezobrazuje hodnotu naměřenou senzorem ani šipku.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Žádná hodnota neměřená senzorem: K léčbě použijte svůj glukometr.
		Žádná šipka: K léčbě použijte svůj glukometr.
		Výstraha systému: Když se zobrazí výstraha systému (jako např. ztráta signálu znázorněná zde), nezobrazí se hodnota naměřená senzorem ani šipka. K léčbě použijte svůj glukometr.

Příznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem

Když váš celkový pocit neodpovídá hodnotě naměřené senzorem, použijte svůj glukometr k rozhodnutí o léčbě, i když máte k dispozici naměřenou hodnotu (číslo) a šipku.

Jedná se například o situaci, kdy se necítíte dobře, ale hodnoty naměřené senzorem jsou ve stanoveném rozmezí. Pečlivě si umyjte ruce a použijte svůj glukometr. Pokud hodnota glykémie naměřená glukometrem odpovídá vašim příznakům, použijte ji k rozhodnutí o léčbě.

Kdy sledovat a čekat

Nehromaďte inzulin podáváním dávek příliš blízko u sebe. Promluvte si s lékařem o správném časovém rozestupu mezi dávkami, abyste neúmyslně nesrazili glukózu na příliš nízkou úroveň.

Postup je odlišný od podání dávek inzulinu s cílem pokrýt jídlo, které jste právě měli.

Použití šipek trendu

Dexcom ONE+ a dávkování

Promluvte si se svým lékařem o použití šipek trendu ke stanovení dávky inzulinu.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
	↗ ↑ ↑↑	**Stoupající trend:** Zvažte mírné zvýšení dávky inzulinu, když vaše hladina glukózy stoupá.
	↘ ↓ ↓↓	**Klesající trend:** Zvažte mírné snížení dávky inzulinu, když vaše hladina glukózy klesá.

Léčba s profesionálními radami

Ověřte u svého lékaře následující:

- Použití Dexcom ONE+ k řízení vaší hladiny glukózy
- Nastavení úrovní výstrah
- Srovnání hodnot glykémie naměřených glukometrem a hodnot naměřených senzorem
- Nejlepší postupy pro vpich do prstu

Nácvik rozhodnutí o léčbě

Použijte následující jako příklady situací, kde lze použít systém Dexcom ONE+ při rozhodování o léčbě.

Tyto informace jsou pouze příklady (ne rady lékaře). Promluvte si o své léčbě a těchto případech se svým lékařem a ověřte:

- Jak používat váš systém Dexcom ONE+
- Kdy sledovat a čekat místo léčby
- Kdy je potřeba použít glukometr (používejte glukometr, dokud si nezvyknete na používání systému Dexcom ONE+.)

Situace: Časné ráno

Vzbudí vás výstraha nízké hladiny glukózy. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač

Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Máte oba údaje.
  - **Číslo:** Vaše hladina glukózy je 3,9 mmol/L, což je nízká hladina.
  - **Šipka:** Glukóza pomalu klesá o 1,7–3,3 mmol/L za 30 minut.

Co dělat:

- Použijte systém Dexcom ONE+ k léčbě jako normálně.

Situace: Čas snídaně

O 90 minut později usedáte ke snídani. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač

Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Máte oba údaje.
- **Šipka nahoru:** Hladina glukózy stoupá o 3,3–5,0 mmol/L za 30 minut.

Co dělat:

- Použijte systém Dexcom ONE+ k léčbě. Podejte si svou normální dávku a vzhledem k šipce nahoru zvažte její mírné navýšení.

Situace: Po snídani

30 minut po podání dávky pokrývající snídani dostanete výstrahu vysoké hladiny glukózy. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač

Na co myslet:

- **Inzulin:** Podali jste si inzulin před půl hodinou. Chvíli potrvá, než začne fungovat.

Co dělat:

- Nic. Sledujte a čekejte, abyste předešli nahromadění inzulinu.

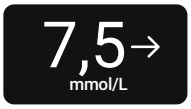
  Inzulin, který jste si podali před 30 minutami, pravděpodobně právě začal fungovat. Pokud vám lékař neřekl něco jiného, sledujte svou hladinu glukózy další hodinu nebo dvě. Inzulin, který jste již užili, by měl za danou dobu vaši hladinu glukózy snížit.

Situace: O hodinu později

Sledovali jste a čekali. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač



Na co myslet:

- **Inzulin:** Inzulin, který jste užili se snídaní, vás dostal zpět do rozmezí.

Co dělat:

- Nic. Není nutná žádná léčba.

Situace: Kolem desáté dopoledne

Chystáte se na dopolední svačinu. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač

Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Nemáte žádné údaje.
- **Chybové hlášení:** Nedostáváte hodnoty naměřené senzorem.

Co dělat:

- K rozhodnutí o léčbě používejte glukometr.
- Držte své zobrazovací zařízení blíže ke svému senzoru.

Situace: Doba oběda

O tři hodiny později se chystáte podat polední dávku. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač

Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Máte oba údaje.
- **Šipka dolů:** Vaše hladina glukózy klesá o 3,3–5,0 mmol/L za 30 minut.

Co dělat:

- K léčbě použijte svůj Dexcom ONE+. Jelikož šipka dolů zobrazuje, že vaše glukóza klesá, zvažte o něco nižší dávku inzulinu než obvykle.

Situace: Odpoledne

Od oběda uplynuly 3 hodiny. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač

Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Nemáte šipku.

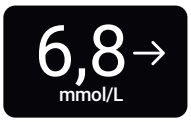
Co dělat:

- K rozhodnutí o léčbě používejte glukometr.

Situace: Podvečer

Krátce před večeří jste trochu rozklepaní a zpocení. Co uvidíte:

Aplikace

Přijímač 

Na co myslet:

- **Příznaky a hodnota naměřená senzorem:** Vaše příznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem.

Co dělat:

- Pečlivě si umyjte ruce a proveďte odběr z bříška prstu. Pokud vaše hodnota glykémie naměřená glukometrem odpovídá vašim příznakům, použijte ji ke svému rozhodnutí o léčbě.

6 • Výstrahy

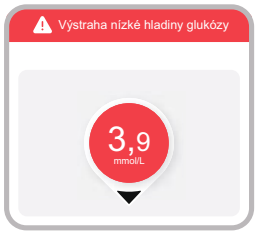
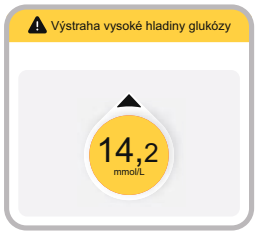
Dexcom ONE+ při nastavení systému umožňuje zapnout výstrahy. Postupujte podle pokynů na obrazovce. Výstrahy můžete rovněž zapnout nebo změnit po dokončení nastavení.

Zapnutí výstrah vám může pomáhat s udržováním hladiny glukózy v cílovém rozmezí. Jedná se o důležitý nástroj při rozhodování o léčbě s použitím systému Dexcom ONE+. Spolupracujte se svým lékařem na určení vhodného nastavení výstrahy nízké hladiny glukózy a vysoké hladiny glukózy.

Se zapnutými výstrahami uslyšíte zvukový signál nebo ucítíte vibrace, když bude vaše hladina glukózy příliš vysoká, příliš nízká nebo když budou naměřené hodnoty dočasně nedostupné.

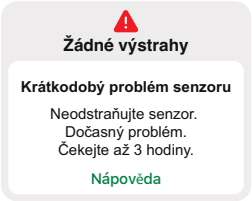
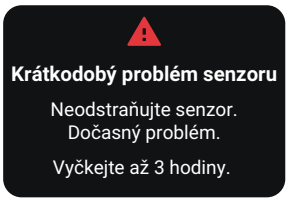
Dexcom ONE+ volitelné výstrahy nepřeváží nad nastavením vašeho zobrazovacího zařízení. Pokud je vaše zobrazovací zařízení (telefon nebo přijímač Dexcom ONE+) v režimu vypnutého zvuku nebo v režimu vibrací, výstrahy neuslyšíte.

Výstraha při nízké a vysoké hladině glukózy

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		**Výstraha nízké hladiny glukózy (Nízká):** Upozorní vás, když je hodnota naměřená senzorem na vámi nastavené úrovni nebo pod ní. Je to červená čára na grafu trendu. Tuto výstrahu můžete přizpůsobit. Přejděte na: • Aplikace: **Profil > Výstrahy > Nízká**. • Přijímač: **Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Nízká**.
		**Výstraha vysoké hladiny glukózy (Vysoká):** Upozorní vás, když je hodnota naměřená senzorem na nastavené úrovni nebo nad ní. Je to žlutá čára na grafu trendu. Tuto výstrahu můžete přizpůsobit. Přejděte na: • Aplikace: **Profil > Výstrahy > Vysoká**. • Přijímač: **Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Vysoká**.

Výstrahy systému

Výstrahy systému vás upozorní, když systém nebude fungovat dle očekávání. Když to bude možné, výstraha vám řekne, jak problém vyřešit. Níže jsou uvedeny tři z těchto výstrah.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Výstraha ztráty signálu Upozorní vás, když zobrazovací zařízení dočasně přestane dostávat hodnoty naměřené senzorem kvůli problému s připojením.
		**Výstraha krátkodobého problému senzoru** Upozorní vás, když senzor nebude schopen v daném okamžiku změřit vaši glukózu.
		Technické výstrahy Upozorní vás, když nebudete dostávat hodnoty naměřené senzorem. Zahrnují výstrahy Senzor selhal, Ihned vyměňte senzor a podobné.

Seznam výstrah systému a technických výstrah naleznete v glosáři v kapitole Bezpečnostní informace.

Reakce na výstrahy aplikace

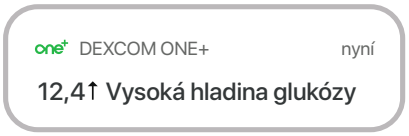
Když dostanete výstrahu, vaší první prioritou bude její vyřešení: proveďte rozhodnutí o léčbě nebo vyřešte systémový problém.

Poté potvrďte výstrahu na svém zobrazovacím zařízení klepnutím na položku **OK** na výstraze. Dokud výstrahu nepotvrdíte, bude se opakovat každých 5 minut.

Výstrahu můžete také potvrdit ze své uzamčené obrazovky dle následujících pokynů:

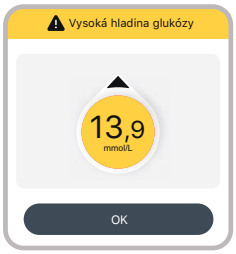
iPhone

K dispozici jsou dva způsoby potvrzení výstrah z vaší uzamčené obrazovky:



Na uzamčené obrazovce stiskněte a podržte oznámení, dokud se nezobrazí **OK**. Klepnutím na tlačítko **OK** potvrdíte výstrahu.

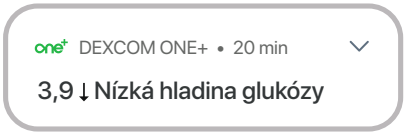
Nebo



Klepnutím na oznámení na uzamčené obrazovce otevřete aplikaci. V aplikaci klepněte na položku **OK** na výstraze, čímž ji potvrdíte.

Android

K dispozici jsou tři způsoby potvrzení výstrah z vaší uzamčené obrazovky.



1) Pokud má vaše oznámení tlačítko **OK**, klepnutím na něj výstrahu potvrdíte.

nebo

2) Pokud vaše oznámení nemá tlačítko OK, potáhněte oznámení dolů a tlačítkem **OK** potvrďte výstrahu.

nebo

3) Klepnutím na oznámení (ne na tlačítko OK) otevřete aplikaci. Poté klepnutím na tlačítko **OK** potvrdíte výstrahu.

Chytré hodinky

Pokud máte chytré hodinky, mohou zobrazovat výstrahy. Na uzamčené obrazovce vašich chytrých obrazovek potvrďte výstrahu tlačítkem **OK**. Tímto také potvrdíte výstrahu ve své aplikaci.

Tipy

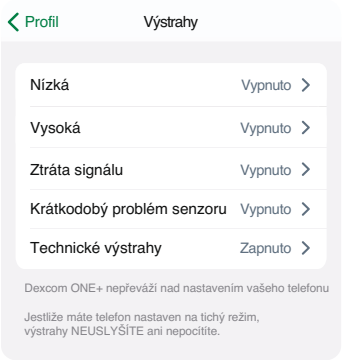
- Vibrace výstrah v aplikaci jsou stejné jako u oznámení, která dostáváte z jiných aplikací na svém telefonu. To, že se jedná o výstrahu ze systému Dexcom ONE+, poznáte pouze tak, že se podíváte na svůj telefon.
- V aplikaci uvidíte oznámení na uzamčené obrazovce. Pokud nedostáváte žádné údaje, otevřete aplikaci.
- Ponechte své výstrahy zapnuté. Jsou důležitou součástí rozhodování o léčbě. Před změnou výstrah si promluvte se svým lékařem o nejlepších nastaveních výstrah.

Zapnutí výstrah nebo změna nastavení

Pro zapnutí výstrah nebo změnu nastavení použijte záložku **Profil**.

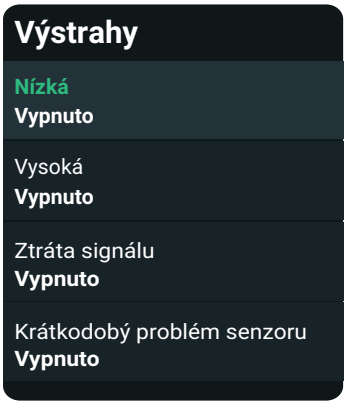
Aplikace

1. Otevřete položku **Profil > Výstrahy**.
2. Klepněte na výstrahu, kterou chcete nastavit.
3. Postupujte dle pokynů na obrazovce.



Přijímač

1. Otevřete položku **Nabídka > Nastavení > Výstrahy**.
2. Zvolte výstrahu, kterou chcete nastavit.
3. Postupujte dle pokynů na obrazovce.



Nastavení výstrah

Výstrahy nízké a vysoké hladiny glukózy mají nastavenou výchozí úroveň a rozmezí. Jejich nastavení se musí lišit minimálně o 1,1 mmol/L.

- **Výstraha nízké hladiny glukózy**

  Výchozí: 3,9 mmol/L

  Rozmezí: 3,3–8,3 mmol/L

- **Výstraha vysoké hladiny glukózy**

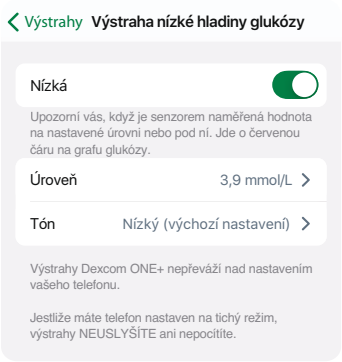
  Výchozí: 14,0 mmol/L

  Rozmezí: 5,5–22,2 mmol/L

Individualizace zvuků výstrah

Aplikace

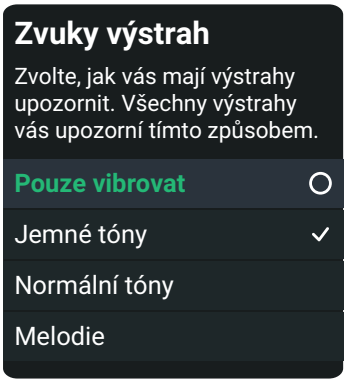
Poklepáním na položku **Tón** v nabídce výstrah zvolte pro uvedenou výstrahu jiný zvuk.



Přijímač

Zvolení jiného zvuku výstrahy v přijímači:

1. Otevřete položku **Nabídka > Nastavení > Zvuky výstrahy**.
2. Zvolte styl zvuku, např. tlumené tóny.
3. Po zvolení možnosti **Pouze vibrovat** neuslyšíte výstrahy upozorňující na vysokou nebo nízkou hladinu glukózy.



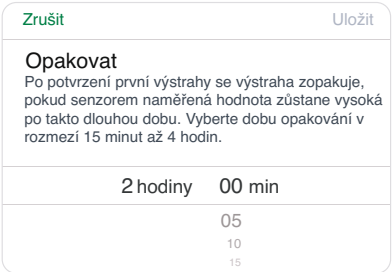
Používání výstrah k dosahování cílů

Ve spolupráci s lékařem upravte své výstrahy tak, aby vám pomáhaly s dosahováním stanovených cílů. Dělá vám například starosti příliš vysoká koncentrace inzulinu, resp. jeho dávkování v příliš krátkém časovém rozestupu mezi jednotlivými dávkami?

Aby vám váš Dexcom ONE+ pomáhal zabránit této situaci, lékař vám může doporučit zapnutí funkce Opakovat v nastavení výstrahy vysoké hladiny glukózy. Tímto způsobem si můžete zvolit, jak dlouho chcete po potvrzení první výstrahy vysoké hladiny glukózy počkat, než obdržíte další takovou výstrahu. Výstraha se bude opakovat ve vámi zvoleném časovém intervalu, dokud hodnoty naměřené systémem Dexcom ONE+ nebudou zpět v cílovém rozmezí. Naměřené hodnoty později nezapomeňte zkontrolovat, abyste se ujistili, že vaše hodnoty glukózy klesly.

Níže uvedené obrazovky ukazují nastavené opakování výstrah v intervalu 2 hodin. Jsou-li hodnoty naměřené systémem Dexcom ONE+ vysoké i po 2 hodinách od obdržení první výstrahy vysoké hladiny glukózy, zobrazí se vám další výstraha. Budete tak informováni, že byste možná měli aplikovat více inzulinu. Pokud je vaše hladina glukózy po 2 hodinách v cílovém rozmezí, výstraha vysoké hladiny glukózy se nebude opakovat.

Aplikace



Přijímač

Pokud senzorem naměřené hodnoty bývají po jídle vysoké, váš lékař vám může doporučit odložit první výstrahu vysoké hladiny glukózy, aby měl inzulin prostor začít účinkovat. Můžete si nastavit možnost **Odložit 1. výstrahu** a zvolit délku prodlevy v nastavení **Výstrahy vysoké hladiny glukózy**.

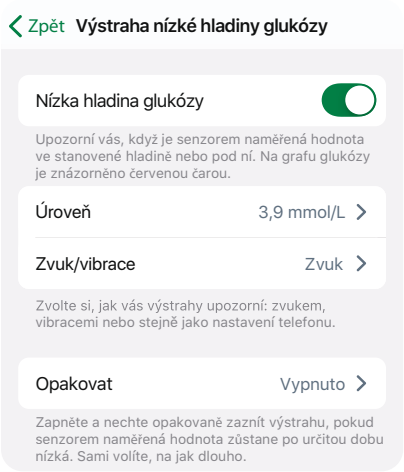
Při současném použití aplikace a přijímače změňte nastavení výstrah a potvrďte výstrahy na každém zařízení. Nastavení se automaticky nesynchronizují.

Změna všech výstrah

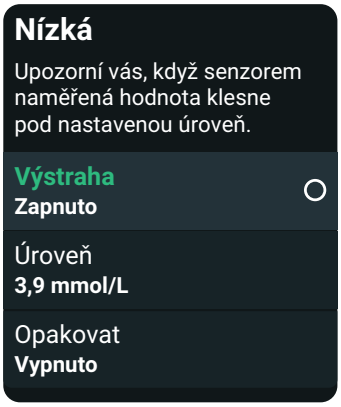
Ponechte své výstrahy zapnuté. Jsou důležitou součástí rozhodování o léčbě. Před změnou výstrah si promluvte se svým lékařem o nejlepších nastaveních výstrah.

Při současném použití aplikace a přijímače změňte nastavení výstrah a potvrďte výstrahy na každém zařízení. Nastavení se automaticky nesynchronizují.

Aplikace



Přijímač



7 • Připojení aplikace

Aplikace Dexcom ONE+ vám umožňuje přidávat další funkce a služby, které vám pomáhají řídit váš diabetes.

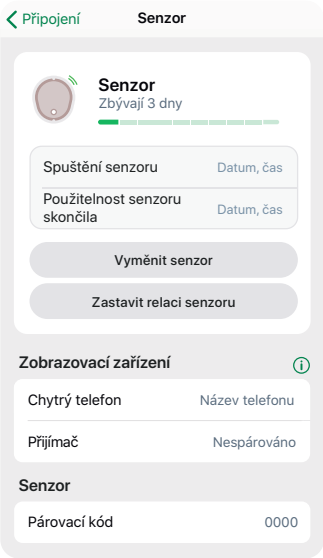
Nabídka Připojení vám nabízí následující funkce:

- Získat informace o vaší relaci senzoru.
- Vyměňte svůj senzor.
- Sdílejte údaje o glukóze s přáteli a rodinou a se zdravotními aplikacemi.

Aktivní připojení, např. váš senzor, se objevuje v horní části. Připojení k funkcím, které v současnosti nepoužíváte, jsou uvedena v seznamu Dostupná připojení.

Klepnutím na jednotlivá připojení zjistíte více.

Senzor



V nabídce **Připojení > Senzor** můžete provést vše uvedené a další kroky:

- Kontrola zbývající doby ve vaší aktuální relaci senzoru.
- Výměna senzoru (další informace naleznete v kapitole Relace dalšího senzoru) nebo zastavení relace senzoru.
- Zobrazení vašich zobrazovacích zařízení a stavu každého z nich.
- Získání párovacího kódu.

Share a Follow

Pomocí funkce Share předejte svým přátelům a členům rodiny informace o vaší hladině glukózy. Share odesílá vaše informace každých 5 minut – téměř ihned, jak je dostanete. Při léčbě vycházejte vždy z primární aplikace Dexcom ONE+, nikoli z aplikace Follow.

Přizvěte sledující osoby

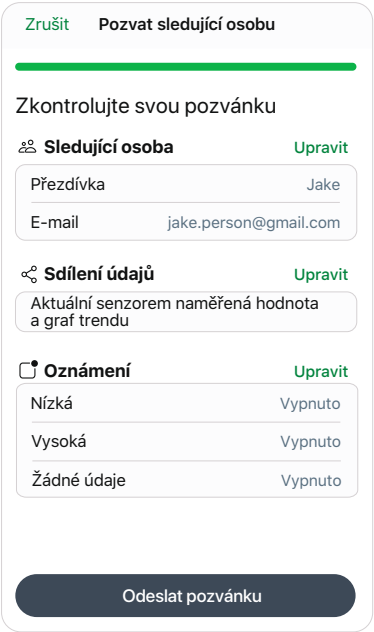
Lidé, které jste pozvali, aby vás sledovali, vidí pouze informace, které chcete, aby viděli. Poskytněte přístup k následujícímu komukoli nebo všem:

- Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu
- Graf trendu
- Výstrahy hladiny glukózy a oznámení

Přístup kohokoli můžete kdykoli změnit.

Pokud chcete někoho pozvat, aby vás sledoval, otevřete nabídku **Připojení > Share**. Poté pokračujte dle pokynů na obrazovkách aplikace. Sledující osoby můžete pozvat ze svých kontaktů nebo zadat jejich jméno a e-mail.

Aplikace Share a Follow nemusí být dostupné ve všech oblastech.



Pokud chcete upravit, co vaše sledující osoba může vidět:

1. Stiskněte tlačítko **Upravit**.
2. Stiskněte položku **Odeslat pozvánku**.

Share odešle e-mail s pozváním osobě, aby vás sledovala.

Stav sledující osoby

Obrazovka Share zobrazuje stav vašich sledujících osob a umožňuje vám pozvat nové.

Share: Vypnutím této funkce přestanete sdílet informace se všemi svými sledujícími osobami.

Stav: Zobrazí, jak Share funguje. Stavy jsou následující:

- **Funguje:** Share je připojeno.
- **Žádné aktivní sledující osoby:** Nikdo vás nesleduje.
- **Žádné připojení k internetu:** Váš telefon musí být připojen k internetu, aby Share fungovalo.
- **Je vyžadován souhlas se zpracováním údajů:** Musíte poskytnout svůj souhlas se sdílením údajů se společností Dexcom, aby Share fungovalo.
- **Výpadek serveru:** Server Dexcom nefunguje.

Sledující osoby: Zde se zobrazí jméno a stav vašich neaktivních sledujících osob. (Aktivní sledující osoby nemají stav.) Neaktivní stavy jsou:

- **Pozvánka odeslána:** Pozvali jste sledující osobu. Zatím pozvání nepřijala. Má 7 dní na přijetí pozvánky.
- **Platnost pozvánky vypršela:** Sledující osoba nepřijala pozvánku do 7 dní. Pokud chcete pozvánku zopakovat, klepněte na položku **Znovu odeslat pozvánku**.
- **Sdílení pozastaveno:** Zastavili jste sdílení se sledující osobou.
- **Osoba vás přestala sledovat:** Sledující osoba vás přestala sledovat.

Pokud chcete změnit stav a informace odesílané jednotlivým sledujícím osobám, klepněte na jméno sledující osoby.

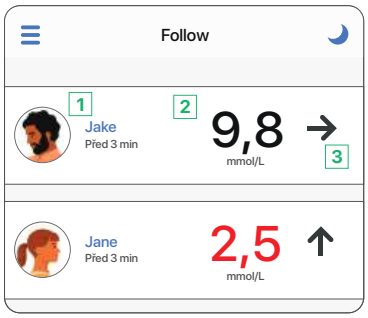
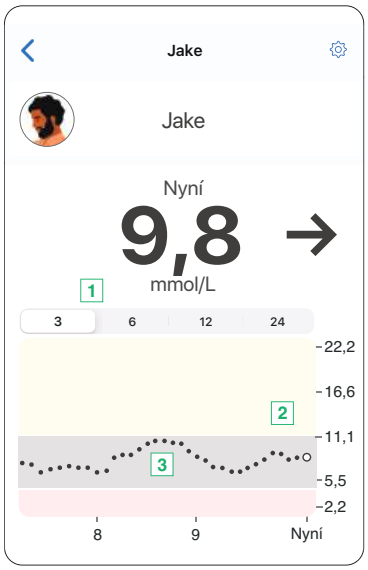
Aplikace Dexcom Follow

Sledující osoby dostanou e-mail s pozváním, aby vás sledovaly. S použitím chytrého telefonu nebo tabletu si má sledující osoba:

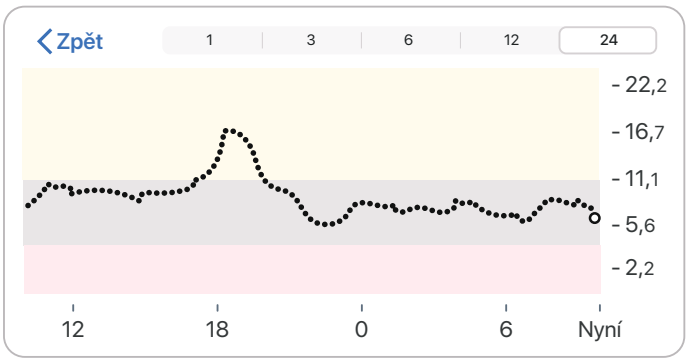
1. Stáhnout aplikaci Dexcom Follow.
2. Otevřít e-mail Dexcom Share a klepnout na možnost **Přijmout pozvánku**.

Přístup sledující osoby

Sledující osoby vidí pouze informace, které se rozhodnete sdílet.

Co uvidí sledující osoby	Sdílené informace
	**Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu** 1. Jméno a fotografie sdílející osoby 2. **Číslo:** Toto je poslední senzorem naměřená hodnota 3. **Šipka trendu:** Šipka trendu ukazuje, kam směřuje hladina glukózy na základě posledních několika naměřených hodnot
	**Hodnota naměřená senzorem, šipka trendu a graf trendu** Pole uvedená výše plus: 1. **3 hodiny, 6, 12, 24:** Změní počet hodin zobrazených v grafu trendu. 2. **Graf trendu:** Větší tečka napravo je nejnovější hodnota naměřená senzorem. Menší tečky znázorňují minulé naměřené hodnoty. 3. **Cílové rozmezí (stínovaný obdélník uvnitř grafu):** 3,9–10,0 mmol/L je mezinárodní konsenzus pro doporučované cílové rozmezí. Sledující osoby mohou nastavit své vlastní úrovně pro oznámení. Mohou dostat oznámení o nízké hladině, vysoké hladině glukózy nebo absenci údajů.

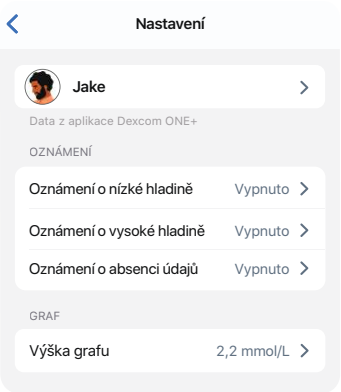
Sledující osoba uvidí poslední hodnoty naměřené senzorem sdílející osoby až v délce 24 hodin, když otočí své chytré zařízení na šířku. Stisknutím a podržením grafu trendu zobrazíte podrobnosti.



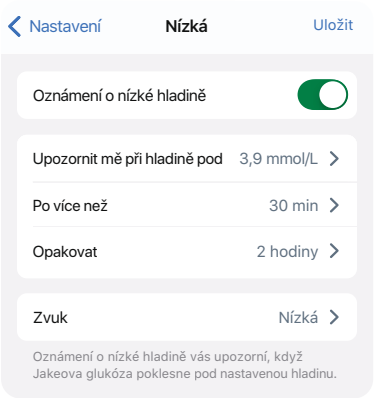
Oznámení

Nastavení oznámení

Sledující osoby mohou upravit svá nastavení oznámení v rámci omezení údajů, které se sdílející osoba rozhodne sdílet. Stiskněte položku Nastavení ⚙ v pravém horním rohu obrazovky, kde můžete nastavení zkontrolovat a změnit.



Např. sledující osoby mohou tyto funkce použít pro jednotlivá oznámení:



Spínač oznámení: Zapne a vypne oznámení.

Upozornit mě při hladině pod: Upozorní sledující osobu, když bude hodnota naměřená senzorem sdílející osoby na této úrovni nebo pod ní.

Po více než: Sledující osoby mohou zvolit časovou prodlevu pro první oznámení.

Příklad: Sledující osoba pozdrží první oznámení o nízké hladině glukózy o 30 minut. Senzorem naměřená hodnota sdílející osoby je po 30 minutách stále pod úrovní pro oznámení nízké hladiny glukózy. Sdílející osoba dostane oznámení.

Opakování: Po potvrzení prvního oznámení mohou sledující osoby zvolit časovou prodlevu pro opakovaná oznámení.

Příklad: Sledující osoba má odložené opakování oznámení nízké hladiny glukózy 2 hodiny. O dvě hodiny později je naměřená hodnota senzoru pro sdílející osobu opět v cílové oblasti. Sledující osoba nechce dostat další oznámení.

Zvuk: Sledující osoba zvolí zvuk pro oznámení sdílející osoby.

Nastavení a oznámení na telefonu

Oznámení v aplikaci Follow odpovídají nastavením telefonu a rozezní se nebo rozvibrují podle nastavení telefonu.

Odpověď na oznámení

Oznámení se opakují každých 5 minut až do potvrzení.

Jak potvrdit oznámení v aplikaci Follow:

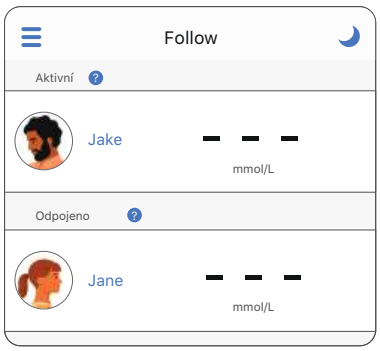
- Otevřete aplikaci nebo
- Klepněte na oznámení na uzamčené obrazovce.

Stav a nastavení aplikace Follow

Stav

Sledujícím osobám je oznámeno, pokud sdílející osoba změní nebo ukončí jejich přístup.

V aplikaci Follow na chytrém zařízení sledující osoby klepněte na modrou ikonu nápovědy vedle jména sdílející osoby, čímž zobrazíte další informace o stavu sdílející osoby.



Například:

- **Aktivní** s **---:** Sledující osoba by měla požádat sdílející osobu o kontrolu její aplikace Dexcom ONE+.
- **Odpojeno:** Sdílející osoba vypnula funkci Share.
- **Sdílení neprobíhá:** Sdílející osoba zastavila sídlení se sledující osobou.
- **Odstraněno sdílející osobou:** Sdílející osoba vymazala sledující osobu.

Za určitých okolností mohou být informace v aplikaci Follow mimo synchronizace s informacemi v aplikaci Dexcom ONE+ sdílející osoby. Vzhledem k prodlevě musí sdílející osoby vždy při léčbě vycházet z primární aplikace Dexcom ONE+, ne z aplikace Follow.

Chytré telefony pro aplikaci Follow

Seznam kompatibilních zařízení naleznete na adrese **dexcom.com/compatibility**.

Apple Watches pro aplikaci Follow

Sledující osoby mohou zobrazit informace o hladině glukózy svých sdílejících osob a oznámení na hodinkách Apple Watch, pokud si to přejí. Navíc dochází ke komplikaci, která se týká ciferníku hodinek.

K instalaci aplikace Follow na hodinkách Apple Watch použijete aplikaci Watch na iPhonu. Podrobnosti o instalaci aplikací naleznete v návodu k použití hodinek.

Ke změně nastavení použijte aplikaci Follow na telefonu.

Tipy k aplikaci Follow

Při použití aplikace Follow:

- Obě aplikace (Dexcom ONE+ a Follow) musí být otevřeny nebo běžet na pozadí.
- Chytrá zařízení musí fungovat, být připojena k internetu a mít nabité baterie.
- Pokud telefonní operátor nepodporuje současný přenos hlasu a dat, aplikace Follow nebude během telefonátů dostávat data. Po skončení telefonátu aplikace Follow případné chybějící informace o glukóze doplní.

8 • Události a historie

Použití událostí k řízení hladiny glukózy

Dexcom ONE+ vám poskytne graf zobrazující, kde se nacházela vaše hladina glukózy. Události vám mohou pomoci porozumět, proč se vaše hladina glukózy změnila. Např. co se stalo s vaší hladinou glukózy po snídani? Promluvte si o svých nápadech se svým lékařem. Společně můžete najít další způsoby kontroly vaší glykémie.

Události, které jste sledovali, najdete na zobrazovacím zařízení.

Zadání události nemusí být dostupné pro volitelné přijímače ve všech oblastech.

Aplikace

Záložka Glukóza: Režim zobrazení na šířku v chytrém zařízení zobrazuje události zaznamenané v aplikaci pod grafem trendů (přejděte do kapitoly Obrazovky zobrazovacích zařízení).

Záložka Historie: Uvádí seznam událostí zapsaných v aplikaci za poslední 3 dny.

Přijímač

Protokol událostí: Uvádí posledních 15 událostí zapsaných na přijímači.

Pokud událost není volbou v nabídce vašeho přijímače Dexcom ONE+, může být dostupná aktualizace.

1. Přejděte na **dexcom.com/clarityapp**.
2. Načtěte své informace o glukóze.

Pokud je aktualizace dostupná, Clarity vás po dokončení načtení provede aktualizací.

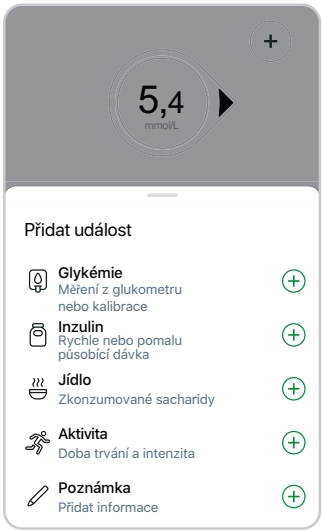
Sledování událostí

Aplikace

V aplikaci můžete sledovat dávky inzulinu, jídla, aktivitu a hodnoty glykémie naměřené glukometrem. Můžete dokonce přidávat krátké poznámky – textové a emotikony – o dalších položkách, které mohou ovlivnit vaší hladinu glukózy. Sledujte události kdykoli, když k nim dojde, nebo až o 30 dní později. Události můžete upravovat a mazat.

Kalibraci můžete provést také zde. Nemůžete upravovat, mazat ani zadávat minulé kalibrace.

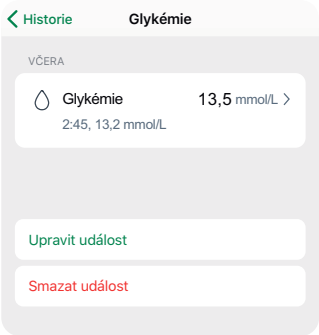
Přidání události:



Klepněte na znaménko (**+**) na kartě **Glukóza** nebo **Historie**.

Klepněte na událost, kterou chcete přidat, a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Úprava nebo vymazání události, kterou jste zapsali:



Přejděte na kartu **Historie**.

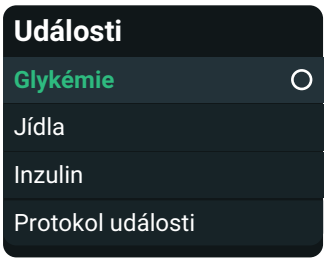
Zvolte událost, kterou chcete upravit nebo vymazat, a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Přijímač

V přijímači můžete sledovat dávky inzulinu, jídlo a hodnoty glykémie naměřené glukometrem. Události můžete upravovat a mazat.

Kalibraci můžete provést také zde. Nemůžete upravovat, mazat ani zadávat minulé kalibrace.

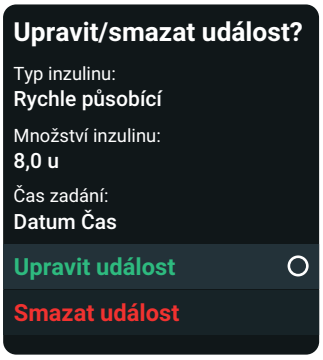
Zaznamenávání událostí:



Otevřete položku **Nabídka > Události**.

Zvolte událost, kterou chcete přidat, a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Úprava nebo vymazání události, kterou jste zapsali:



Otevřete položku **Nabídka > Události > Protokol události**.

Posuňte se na událost, kterou chcete upravit nebo vymazat, zvolte možnost Další a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Záznam hodnot glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace

Váš lékař vás může požádat o sledování vašich hodnot glykémie naměřených glukometrem nebo možná budete chtít provést kalibraci svého systému Dexcom ONE+.

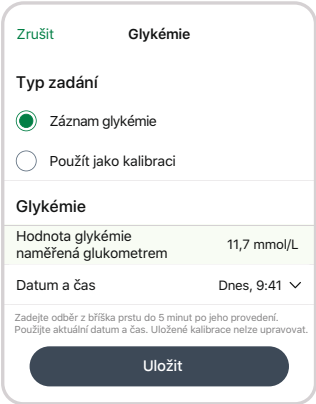
Pokud provedete kalibraci, zadejte ji do aplikace nebo přijímače nebo obou zařízení. Druhé zařízení se aktualizuje po asi 5 minutách.

Pokud chcete dostat přesnou hodnotu glykémie naměřenou glukometrem, postupujte následovně:

1. Umyjte si ruce mýdlem a vodou.
2. Vysušte si ruce.
3. Proveďte odběr z bříška prstu.

Aplikace

Zapsání hodnoty glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace vašeho systému Dexcom ONE+:

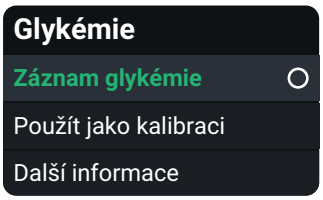


Klepněte na znaménko (**+**) na kartě **Glukóza** nebo **Historie**.

Zvolte možnost **Záznam glykémie**, nebo pokud chcete použít hodnotu glykémie naměřenou glukometrem jako kalibraci, zvolte možnost **Použít jako kalibraci**. Postupujte dle pokynů na obrazovce:

Přijímač

Zapsání hodnoty glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace vašeho systému Dexcom ONE+:



V přijímači otevřete položku **Nabídka > Událost > Glykémie**.

Zvolte možnost **Záznam glykémie**, nebo pokud chcete použít hodnotu glykémie naměřenou glukometrem jako kalibraci, zvolte možnost **Použít jako kalibraci**. Postupujte dle pokynů na obrazovce:

Hodnoty glykémie naměřené glukometrem a hodnoty naměřené senzorem

Vaše hodnoty naměřené senzorem vychází z odlišných tekutin než vaše hodnoty glykémie naměřené glukometrem, takže se obvykle nebudou shodovat. Nejpřesnější hodnotu poskytuje laboratorní test, který zajišťuje váš lékař.

Informace o přesnosti a kalibraci vašeho systému Dexcom ONE+ naleznete v části Přesnost a Kalibrace v kapitole Řešení problémů.

9 • Zprávy

Zprávy na vašem zobrazovacím zařízení jsou důležitou součástí vašeho systému CGM, poskytují celkový přehled o vaší léčbě diabetu: zvýrazňují vzorce hladiny glukózy, trendy a statistiku. Mohou vám pomoci identifikovat vzorce hladiny glukózy a ve spolupráci s vaším zdravotníkem určit potenciální příčiny těchto vzorců. Souhrnné zprávy vašich údajů o hladině glukózy za určitou časovou dobu poskytují užitečné informace jako např.:

- Vaše celková kontrola hladiny glukózy nebo čas v rozmezí
- Vaše průměrná hladina glukózy za určitou dobu

Pomocí 3-, 7-, 14-, 30- a 90denních zpráv se podívejte, jak se vaše hladina glukózy mění s časem dle informací zaznamenávaných v zobrazovacím zařízení.

Aplikace

Posuňte se dolů na záložce Glukóza a zvolte jednu položku.

Průměrná glukóza: Průměr všech hodnot naměřených senzorem ve zvoleném rozsahu dat.

GMI: Indikátor managementu glukózy (GMI) se počítá z průměrných, senzorem naměřených hodnot glukózy. GMI může ukazovat, jak dobře jsou hladiny glukózy řízeny. GMI se bude pravděpodobně lišit od vaší hodnoty HbA1c.

Čas v rozmezí: Zobrazí procento času, po které je vaše hladina glukózy v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Následující jsou doporučovaná rozmezí dle mezinárodního konsenzu:

- **Cílové rozmezí:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Velmi vysoké:** Nad 13,9 mmol/L
- **Velmi nízké:** Pod 3,0 mmol/L

Podrobnější zprávy naleznete na adrese **dexcom.com/clarityapp**.

Přijímač

Otevřete **Nabídka > Zprávy** a zvolte jednu položku.

Průměrná glukóza: Průměr všech hodnot naměřených senzorem ve zvoleném rozsahu dat.

GMI: Indikátor managementu glukózy (GMI) se počítá z průměrných, senzorem naměřených hodnot glukózy. GMI může ukazovat, jak dobře jsou hladiny glukózy řízeny. GMI se bude pravděpodobně lišit od vaší hodnoty HbA1c.

Čas v rozmezí: Zobrazí procento času, po které je vaše hladina glukózy v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Následující jsou doporučovaná rozmezí dle mezinárodního konsenzu:

- **Cílové rozmezí:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Velmi vysoké:** Nad 13,9 mmol/L
- **Velmi nízké:** Pod 3,0 mmol/L

Tyto zprávy se aktualizují každou hodinu.

Pokud odešlete své údaje z přijímače, podrobnější zprávy jsou k dispozici na adrese **dexcom.com/clarityapp**. Další informace naleznete v příloze Clarity.

10 • Další relace senzoru

Každá relace senzoru trvá až 10 dní s dodatečnou 12-hodinovou dobou na výměnu senzoru na jejím konci. Díky dodatečné době máte více času na výměnu senzoru, abyste ji mohli provést, až se vám to bude hodit. Zbývající doba na výměnu senzoru je uvedena na obrazovce. Během doby na výměnu senzoru bude senzor dále fungovat jako během relace senzoru.

Dostanete upozornění, abyste věděli, že relace nebo dodatečná doba na výměnu senzoru brzo skončí. Můžete se rozhodnout používat senzor až do skončení dodatečné doby na výměnu senzoru nebo relaci ukončit předčasně.

Pokud chcete zjistit, kolik času vám zbývá v relaci senzoru, přejděte na:

- Aplikace: **Připojení > Senzor**
- Přijímač: **Nabídka > Informace > Senzor > Informace o senzoru**

Když skončí použitelnost senzoru, začne 12-hodinová doba na výměnu senzoru.

Výměna senzoru

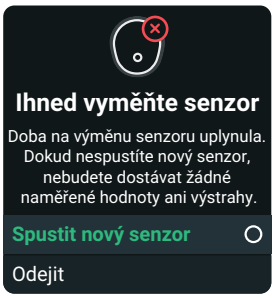
Než začnete pracovat s novým senzorem, musíte relaci senzoru nebo dobu na výměnu senzoru ukončit. Můžete ji ukončit dvěma způsoby:

- Automaticky s uplynutím doby na výměnu senzoru (dostanete informační výstrahu)
- Manuálně před uplynutím doby na výměnu senzoru

Relaci senzoru postačuje ukončit pouze na jednom zobrazovacím zařízení.

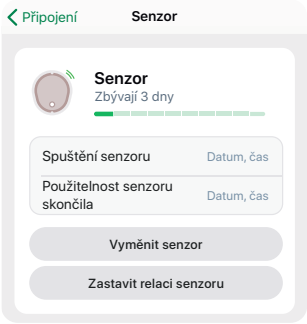
Automaticky: Ukončete práci se senzorem, když uplyne doba na výměnu senzoru

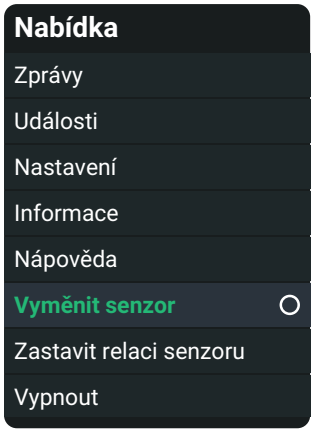
Na konci doby na výměnu senzoru se zobrazí výstraha Ihned vyměňte senzor:

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		**Aplikace:** Klepněte na tlačítko **OK** a postupujte dle pokynů na obrazovce. **Přijímač:** Zvolte možnost **Spustit nový senzor** a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Manuálně: Ukončete práci se senzorem, než uplyne doba na výměnu senzoru

Aplikace

Co uvidíte	Co to znamená
	Svou relaci můžete ukončit v aplikaci dříve v nabídce **Připojení > Senzor**. Klepněte na jednu z možností: • **Vyměnit senzor:** Pokud chcete začít s novým senzorem ihned nebo • **Zastavit relaci senzoru:** Pokud chcete přestat používat tento senzor bez zahájení nového Poté pokračujte dle pokynů na obrazovkách aplikace.

Co uvidíte	Co to znamená
	Svou relaci můžete ukončit v přijímači dříve v **Nabídce**. Přejděte na jednu z možností: • **Vyměnit senzor:** Pokud chcete začít s novým senzorem ihned nebo • **Zastavit relaci senzoru:** Pokud chcete přestat používat tento senzor bez zahájení nového Poté pokračujte dle pokynů na obrazovkách přijímače.

Odstranění senzoru

Po ukončení relace senzoru jej sloupněte od okraje. Vyzkoušejte následující tipy, které vám mohou postup ulehčit a zabránit podráždění pokožky:

- Uvolněte okraj a navlhčete náplast tělovým olejem, např. dětským olejem nebo přípravkem k odstraňování adheziv z pokožky (před použitím si prostudujte pokyny k použití přípravku).
- Ubrouskem na odstraňování náplastí z pokožky otírejte při sloupávání náplasti exponované místo.
- Vyzkoušejte různé techniky sloupnutí:
  - Pomalu sloupněte náplast, složte ji přes sebe ve směru růstu ochlupení.
  - Natáhněte uvolněný okraj, zatlačte prsty pod náplast, čímž ji odtáhnete od kůže.

Další tipy naleznete na stránkách **dexcom.com/faqs**.

Před zavedením nového senzoru odstraňte ten starý. Se systémem Dexcom ONE+ můžete používat vždy pouze jeden senzor.

Použitý senzor zlikvidujte dle místních předpisů.

Vymazání starých senzorů z připojení *Bluetooth* v telefonu (volitelné)

Před zavedením nového senzoru odstraňte staré senzory ze seznamu všech připojení *Bluetooth* ve svém telefonu.

Může být uveden více než jeden senzor, protože váš telefon ukládá každý senzor jako nové zařízení v seznamu připojení *Bluetooth*.

Apple

1. Na vašem telefonu přejděte do nabídky **Nastavení telefonu > *Bluetooth***.
2. Najděte použitý senzor v seznamu Má zařízení. Názvy senzorů Dexcom ONE+ začínají na DXCM.
3. Klepnutím na položku **i** zobrazíte podrobnosti o tomto senzoru.
4. Klepněte na možnost **Zapomenout toto zařízení**.

Android

1. Na svém telefonu přejděte do nabídky **Nastavení telefonu > Připojení > *Bluetooth***.
2. V seznamu spárovaných zařízení najděte použité senzory. Názvy senzorů Dexcom ONE+ začínají na DXCM.
3. Klepnutím na položku **Nastavení** ⚙ zobrazíte podrobnosti o připojení.
4. Odstraňte použitý senzor ze seznamu.

Odstranění při použití senzoru

Pokud chcete odstranit staré senzory ze seznamu připojení *Bluetooth*, když jeden senzor právě používáte, dodržujte výše uvedené kroky a pamatujte na následující doporučení:

- Všechny senzory Dexcom jsou uvedeny jako nepřipojené, včetně aktuálního. Stav aktuálního senzoru se změní na připojený během několika sekund každých 5 minut, když odesílá své hodnoty naměřené senzorem do vašeho telefonu. Pokud budete seznam sledovat maximálně 5 minut, uvidíte, který senzor je aktuální.
- Neobávejte se, pokud odstraníte aktuální senzor. Do 5 minut senzor odešle další naměřenou hodnotu do vašeho telefonu a znovu se objeví v seznamu připojení *Bluetooth*. (Pokud používáte iPhone, požádá vás o opakované spárování senzoru – není nutný žádný párovací kód. Telefony Android udělají tento krok automaticky.)

11 • Řešení problémů

Tato část obsahuje stručné pokyny k většině běžných otázek. Jsou uvedeny v tomto pořadí:

- Přesnost a kalibrace
- Náplast
- Neslyším výstrahy
- Nevidím obrazovku přijímače
- Běžné výstrahy
- Mezera v grafu trendu
- Dobít přijímač
- Cestování se systémem Dexcom ONE+
- Aktualizace zobrazovacího zařízení
- Voda a Dexcom ONE+
- RTG, CT sken a radioterapie

Další informace k řešení problémů naleznete v části s často kladenými otázkami na internetových stránkách společnosti Dexcom (**dexcom.com/faqs**) nebo kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na stránkách **dexcom.com**, případně se obraťte na svého místního distributora společnosti Dexcom.

Všechny závažné nehody, ke kterým došlo ve spojitosti s tímto prostředkem, je nutné nahlásit výrobci a zdravotnickému úřadu ve vaší zemi.

Přesnost a kalibrace

Problém

Proč není vaše hodnota glykémie naměřená glukometrem a senzorem naměřená hodnota úplně stejná?

Řešení

Přesnost

Jedním důvodem je skutečnost, že měříte glukózu v různých tekutinách. Glukometr měří glukózu v krvi, kdežto senzor měří glukózu v intersticiální tekutině. A pokud váš lékař provedl současně laboratorní test, výsledek testu může poskytnout třetí číslo. Laboratorní test je považován za nejpřesnější údaj.

Jiné důvody rozdílu mezi vaším glukometrem a systémem Dexcom ONE+ jsou:

- **Čistota rukou:** Umyjte si ruce mýdlem a vodou (ne dezinfekcí na ruce) a osušte je. Poté proveďte test. Mnoho nepřesných hodnot glykémie naměřených glukometrem je způsobeno nedostatečným umytím rukou před testováním.
- **První den senzoru:** U nově zavedených senzorů může být rozdíl mezi vaším glukometrem a hodnotou naměřenou senzorem větší. Obecně se čísla přiblíží během prvních 24 hodin.
- **Tlak na senzor:** Někdy může něco, co tlačí na senzor, např. když na něm ležíte, ovlivnit hodnoty naměřené senzorem. Uvolněte tlak a hodnoty by se měly přiblížit.
- **Hladina glukózy se rychle mění:** Když se hladina glukózy rychle mění, může být těžší porovnat vaši hodnotu glykémie naměřenou glukometrem a hodnotu naměřenou senzorem, protože glykémie se mění o něco dřív než glukóza v intersticiální tekutině. Čísla by se měla přiblížit, když se vaše hladina glukózy stabilizuje.
- **Testovací proužky:** Ujistěte se, že máte testovací proužky uloženy dle pokynů a nejsou prošlé. Také zkontrolujte, zda používáte dostatek krve na testovacím proužku.

Svou hodnotu glykémie naměřenou glukometrem můžete zapsat klepnutím na znaménko plus (**+**) na kartách Glukóza nebo Historie v aplikaci.

V přijímači otevřete položku **Nabídka > Události > Glykémie > Použít jako kalibraci**.

Pokud jsou hodnoty naměřené senzorem po dobu několika hodin vždy výrazně vyšší (nebo vždy výrazně nižší) než hodnoty glykémie naměřené glukometrem, zvažte kalibraci systému Dexcom ONE+.

Kalibrace

Kalibrace Dexcom ONE+ je volitelná. Díky ní může být váš systéme Dexcom ONE+ přesnější nebo méně přesný ve srovnání s laboratorním výsledkem, ale měla by přiblížit hodnoty naměřené senzorem vaší hodnotě glykémie naměřené glukometrem.

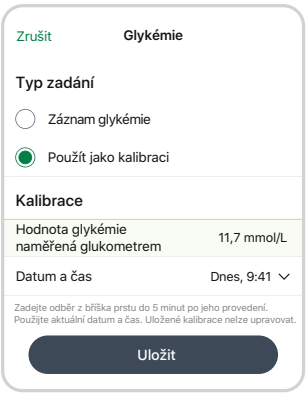
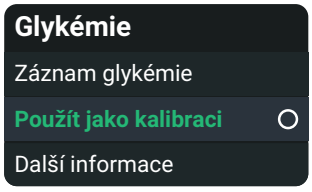
Nekalibrujte v těchto situacích:

- **Tlak v místě senzoru:** Neprovádějte kalibraci, pokud se hodnota naměřená senzorem zdá nepřesná kvůli tlaku na senzor. Senzor by měl obnovit funkci sám po uvolnění tlaku.
- **Rychle se měnící hladina glukózy:** Kalibrace funguje, když je vaše hladina glukózy stabilní. Je vhodné s kalibrací počkat, pokud se vaše glukóza rychle mění.

Při kalibraci nezapomeňte na následující:

- **Umyjte si ruce:** Umyjte si ruce mýdlem a vodou a osušte je.
- **Zadejte hodnotu do 5 minut:** Zadejte kalibraci do 5 minut od vpichu do prstu.

Kalibrace Dexcom ONE+ pomocí vašeho glukometru (volitelné):

Aplikace	Přijímač	
		V aplikaci klepněte na znaménko (**+**) na kartě Glukóza nebo Historie. V přijímači otevřete položku **Nabídka > Události > Glykémie > Použít jako kalibraci**. Postupujte dle pokynů na obrazovce:

Při kalibraci systému Dexcom ONE+ dle glukometru nezapomínejte na následující:

- **Kalibrujte v jednom zobrazovacím zařízení:** Kalibraci provádějte v jednom zobrazovacím zařízení, i když používáte aplikaci i přijímač. Senzor odesílá kalibrační informace mezi zařízeními.
- **Hodnoty glukometru:** Kalibraci provádějte s hodnotami glykémie naměřenými glukometrem pouze v rozmezí 2,2 mmol/L až 22,2 mmol/L.
- **Výstraha Kalibrace nepoužita:** Pokud se zobrazí výstraha Kalibrace nepoužitá, proveďte další měření z bříška prstu a kalibraci zopakujte.

Náplast

Problém

Náplast se sloupává z kůže.

Řešení

Pečlivě dodržujte pokyny k zavedení. Zvýšená péče vám může pomoci udržet senzor funkční po celou relaci senzoru.

Příprava místa

- **Místo:** Místo senzoru by mělo být ploché, čisté a zcela suché, než senzor zavedete. Pod kůží na místě senzoru by mělo být určité množství tuku.
- **Další adhezivum:** Aplikujte další adhezivum přes náplast, než nanesete krycí náplast. Nechte zaschnout. Další doporučení naleznete na stránkách **dexcom.com/faqs** nebo v aplikaci – otevřete nabídku **Profil > Nápověda > Najít odpovědi**.
- **Umístění:** Náplast drží nejlépe, když není na místě, kde na kůži vznikají záhyby, když se ohnete, ani v blízkosti opasků, které by se o náplast mohly třít.
- **Vyhýbejte se ochlupeným oblastem:** Naneste náplast na oblasti bez výrazného ochlupení. V případě potřeby oholte místo holicím strojkem.
- **Stará náplast:** Odstraňte případné zbytky náplasti z předchozích senzorů. Zvažte použití tělového oleje nebo odstraňovače náplastí na kůži.

Péče o náplast

- Čím déle bude suchá a bez potu po dobu prvních 12 hodin, tím déle může na kůži držet.
- Když se namočí, co nejdříve ji jemně osušte poklepáváním.
- Pokud se vám odlupuje z kůže, odstřihněte sloupnuté části a nalepte krycí náplast nebo zdravotnickou lepicí pásku.

Problém

Podráždění kůže kolem místa senzoru.

Řešení

Některé osoby jsou citlivé na náplast senzoru. Pomoci může zvýšená péče. Pečlivě dodržujte pokyny k zavedení. Kromě tipů k přípravě místa výše zvažte následující:

Příprava místa

- **Nové místo:** Nepoužívejte stejné místo pro senzor dvakrát po sobě.
- **Zdravá kůže:** Zvažte hydrataci kůže mezi relacemi senzoru, aby nebyla vysušená. Nepoužívejte hydratační přípravek na místě senzoru v den jeho zavedení.

Pokud máte významné podráždění kůže (svědění, pálení nebo vyrážky v místě náplasti), kontaktujte svého lékaře. Další tipy obsahuje **dexcom.com/faqs**.

Problém

Aplikátor se po zavedení senzoru neodpojí.

Řešení

1. Jemně sloupněte náplast s připojeným aplikátorem.
2. Zkontrolujte místo zavedení a ujistěte se, že senzor nezůstal v kůži.
3. Nepoužívejte aplikátor opakovaně.
4. Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom.

Problém

Odstranění senzoru.

Řešení

Tipy naleznete v kapitole Další relace senzoru nebo na stránkách **dexcom.com/faqs**.

Neslyším výstrahy

Problém

Neslyšíte výstrahy ze své aplikace.

Řešení

Prostudujte si část Nastavení kontroly v kapitole Bezpečnostní informace a současně ověřte následující:

- **Telefon je zapnutý:** Zkontrolujte, zda jsou aplikace, *Bluetooth*, zvuk a oznámení zapnuté a zda je hlasitost dostatečně vysoká, abyste výstrahy slyšeli. Aplikace je zapnutá, když je otevřena a/nebo běží na pozadí. Posunutím aplikace v náhledu nahoru ji zavřete.
- **Nastavení telefonu:**
  - Vyřešte případné problémy s nastavením telefonu, na které vás aplikace upozorní.
  - Některé funkce telefonu znemožňují funkci vašich výstrah a aplikace:
    - **Funkce v systému Apple zahrnují:** Čas u obrazovky a Režim nízké spotřeby
    - **Funkce v systému Android zahrnují:** Režim soustředění, Pozastavení aplikace a Režim šetření baterie
  - Pro získání dalších informací přejděte na **Profil > Doporučená nastavení**.
- **Operační systém telefonu:** Automatické aktualizace aplikace nebo operačního systému vašeho zařízení mohou změnit nastavení nebo aplikaci vypnout. Aktualizace provádějte manuálně a poté zkontrolujte správná nastavení zařízení. Před upgradem chytrého zařízení nebo jeho operačního systému zkontrolujte informace na stránkách **dexcom.com/compatibility**.
- **Nastavení výstrah:** Pro každou výstrahu použijte zvuky, které uslyšíte. Další informace naleznete v kapitole Výstrahy.
- **Reproduktor telefonu:** Pokyny k testování reproduktoru naleznete v návodu chytrého zařízení.
- **Reproduktor *Bluetooth*, sluchátka atd.:** Zkontrolujte, zda dostáváte výstrahy tam, kam je chcete dostávat.

Problém

Váš přijímač nevydává zvuk, když dostanete výstrahu.

Řešení

Zde naleznete několik položek, které je nutné zkontrolovat, když neslyšíte výstrahy:

- **Přijímač je zapnutý:** Zkontrolujte, zda je přijímač zapnutý.
- **Zvuky výstrah:**
  - Ujistěte se, že nepoužíváte režim Pouze vibrovat. Volitelné výstrahy systému Dexcom ONE+ nevyřadí nastavení vašeho zobrazovacího zařízení. Je-li přijímač nastaven na vibrace, neuslyšíte výstrahy. Další informace naleznete v kapitole Výstrahy.
  - Změňte zvuky výstrah na nastavení, které dobře uslyšíte. Další informace naleznete v kapitole Výstrahy.
- **Testování reproduktorů:** Pravidelně testujte reproduktory přijímače tak, že jej připojíte do nabíječky a dle pokynů na obrazovce reproduktory otestujete. Nebo to můžete provést přes položku **Nabídka > Informace > Přijímač > Test reproduktoru**.

Nevidím obrazovku přijímače

Problém

Je těžké vidět, co se zobrazuje na obrazovce přijímače.

Řešení

Zkontrolujte tyto položky v daném pořadí:

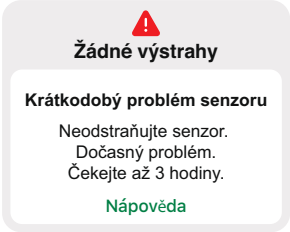
1. Vypněte obrazovku (stisknutím tlačítka Zpět nebo nestisknutím žádného tlačítka po dobu 30 sekund). Poté stiskněte tlačítko přijímače, čímž rozsvítíte obrazovku.
2. Pokud jste na ostrém světle, zkuste změnit jas obrazovky v možnostech **Nabídka > Nastavení > Obrazovka > Jas obrazovky** nebo přejděte do stínu.
3. Vypněte přijímač: **Nabídka > Vypnout**. Poté jej znovu zapněte podržením tlačítka Vybrat na 3–5 sekund.

Běžné výstrahy

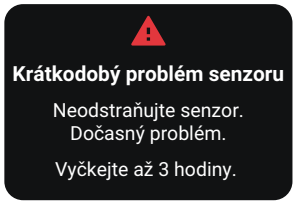
Problém

Výstraha krátkodobého problému senzoru: Senzor je dočasně neschopen měřit glukózu.

Aplikace



Přijímač



Řešení

Váš senzor má dočasný problém. K tomuto problému často dochází během prvního dne relace senzoru, ale může se objevit kdykoli. Obvykle se vyřeší do 3 hodin.

Senzor neodstraňujte. K rozhodnutí o léčbě používejte glukometr.

Zkontrolujte svůj senzor. Klepněte na položku **Nápověda** v aplikaci a zobrazte tak další informace o řešení problémů.

Pokud krátkodobý problém senzoru pokračuje déle než 3 hodiny, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom.

Krátkodobý problém senzoru může vést k výstraze Senzor selhal.

Problém

Výstraha Senzor selhal

Aplikace

Přijímač

Řešení

Tento problém se může objevit kdykoli během relace senzoru. Pokud dostanete tuto výstrahu, další informace naleznete na obrazovce Nápověda.

Nebudete dostávat nové hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy, dokud nespustíte nový senzor.

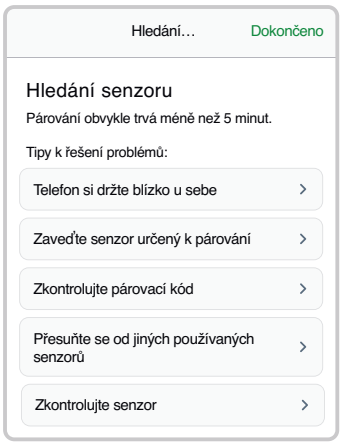
1. Ihned odstraňte senzor.

   Tip: Odlepte náplast od okraje.
2. Zaveďte a spárujte nový senzor.
3. Prostudujte si část Zvolte umístění senzoru podle věku v kapitole Zavedení senzoru.

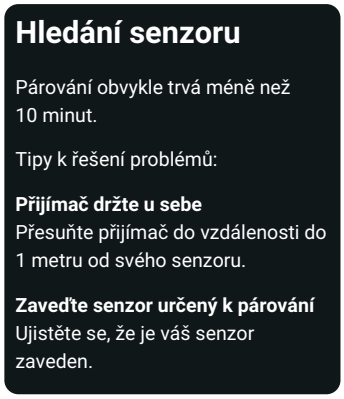
Problém

Vyhledávání senzoru: Párování trvá déle než očekáváno. (Obrazovka nápovědy je znázorněna zde).

Aplikace



Přijímač



Řešení

Pokud dostanete tuto výstrahu, další informace naleznete na obrazovce Nápověda.

Párování trvá obvykle méně než 5 minut pro aplikaci a méně než 10 minut pro přijímač. Pokud trvá déle, použijte tyto tipy k řešení problému.

- **Udržujte zobrazovací zařízení ve své blízkosti:**
  - **Aplikace:** Vždy mějte telefon v dosahu 10 metrů od senzoru.
  - **Přijímač:** Pro spárování udržujte přijímač ve vzdálenosti 1 metr od senzoru.
- **Zaveďte senzor určený k párování:** Ujistěte se, že je senzor zaveden. Pokud tomu tak není, zaveďte senzor nyní.
- **Zkontrolujte párovací kód:** Zkontrolujte, zda zadaný párovací kód odpovídá párovacímu kódu na aplikátoru. Pokud tomu tak není, párovací kód upravte.
- **Přesuňte se od jiných používaných senzorů:** Udržujte vzdálenost nejméně 10 metrů od jiných senzorů až do dokončení párování, abyste snížili potenciální rušení. Při párování můžete přejít na jiné místo, abyste byli v dostatečné vzdálenosti od jiných osob používajících senzory.
- **Zkontrolujte zobrazovací zařízení:**
  - Senzor lze párovat pouze s jedním přijímačem.
  - Senzor lze párovat pouze s jedním chytrým telefonem.
- **Ponechte aplikaci otevřenou:** Při párování nevypínejte aplikaci posunutím prstu.

Problém

Výstraha ztráty signálu: Vaše zobrazovací zařízení dočasně přestalo dostávat hodnoty naměřené senzorem z vašeho senzoru přes *Bluetooth*.

Pokud vaše zobrazovací zařízení nenačte hodnotu naměřenou senzorem dvakrát po sobě, zobrazí se lišta ztráty signálu.

Po asi 20 minutách bez hodnot naměřených senzorem začne zobrazovací zařízení signalizovat situaci zvukem nebo také vibracemi. Nastavení výstrahy ztráty signálu můžete v aplikaci změnit v nabídce **Profil > Výstrahy > Ztráta signálu**. V přijímači otevřete položku **Nabídka > Nastavení > Výstrahy**.

Nebudete dostávat výstrahy ani hodnoty naměřené senzorem až do vyřešení problému. K rozhodnutí o léčbě používejte glukometr. Když se hodnoty naměřené senzorem obnoví, může se v grafu trendu doplnit až 24 hodin vynechaných hodnot naměřených senzorem.

Aplikace

Přijímač

Řešení

Aplikace

Tipy k řešení problémů:

(Potrvá až 5 minut, než začne jakýkoliv z těchto tipů fungovat.)

- Vypněte funkci *Bluetooth*. Poté ji znovu zapněte a ponechte zapnutou.
- Ponechte aplikaci otevřenou a na obrazovce. Nevypínejte aplikaci posunutím prstu.
- Zobrazovací zařízení udržujte ve vzdálenosti do 10 metrů od senzoru tak, aby se mezi nimi nenacházela žádná překážka, např. stěny a voda.
- Zobrazovací zařízení noste na stejné straně těla jako senzor. *Bluetooth* funguje nejlépe, když jsou senzor a zobrazovací zařízení na dosah od sebe.
- Pokud toto řešení nefunguje, restartujte telefon a otevřete aplikaci.

V rámci prevence:

- Používejte doporučená nastavení telefonu uvedená v aplikaci v nabídce **Profil > Nastavení**.
- Udržujte baterii telefonu nabitou na minimálně 20 %.

Pokud ztráta signálu trvá více než 30 minut, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora Dexcom.

Přijímač

Tipy k řešení problémů:

(Potrvá až 5 minut, než začne jakýkoliv z těchto tipů fungovat.)

- Přijímač udržujte ve vzdálenosti do 10 metrů od senzoru tak, aby se mezi nimi nenacházela žádná překážka, např. vaše tělo, stěny a voda.
- Přijímač noste na stejné straně těla jako senzor, aby byly na dosah od sebe.
- Stisknutím tlačítka přijímače rozsvítíte displej a spustíte nový pokus o připojení.

Pokud ztráta signálu trvá více než 30 minut, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora Dexcom.

Problém

Výstraha kontroly systému – Zjištěna chyba (Přijímač).

Řešení

Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom. Předejte jim chybový kód.

Mezera v grafu trendu

Problém

Když nedostáváte hodnoty naměřené senzorem, váš graf trendu může zobrazit mezeru v tečkách trendu.

V následujícím příkladě vidíte mezeru, kde by měla být vaše aktuální tečka:

Aplikace

Přijímač

Řešení

Když se obnoví hodnoty naměřené senzorem, může se v grafu trendu doplnit až 24 hodin vynechaných hodnot naměřených senzorem.

Dobít přijímač

Problém

Přijímač je nutné nabít, když:

- Ikona baterie ukazuje nízkou úroveň nabití.
- Přijímač se nezapíná. K tomu může dojít při normálním použití nebo po uskladnění či přepravě.

Váš přijímač může být nutné nabít po přepravě a uskladnění.

Řešení

Používejte nabíječku a USB kabel dodávaný společností Dexcom. Pokud je nabíječka, kterou používáte, příliš slabá, přijímač vás upozorní.

Plné nabití může trvat až 3 hodiny.

Cestování se systémem Dexcom ONE+

Problém

Chcete používat systém Dexcom ONE+ při průchodu bezpečnostní kontrolou nebo v letadle.

Řešení

Bezpečnostní kontrola

Při průchodu detektorem kovů a skenery těla s pokročilou zobrazovací technologií (AIT) můžete mít zavedený senzor Dexcom ONE+. Nebo můžete požádat o kontrolu ručním skenerem nebo o prohmatání a vizuální kontrolu. Požádejte o vizuální kontrolu všech částí systému Dexcom ONE+ ve skenovacím zařízení na zavazadla.

Většina bezpečnostních kontrolních stanovišť vyžaduje, abyste se dočasně vzdali svého chytrého telefonu a přijímače. Když budete bez zobrazovacího zařízení v oblasti bezpečnostního kontrolního stanoviště, používejte k rozhodnutí o léčbě svůj glukometr.

Připravte se na bezpečnostní kontroly na letištích a kontrolní postupy při cestování letadlem. Podívejte se na internetové stránky letiště a nejnovější informace o cestování, než vyrazíte.

V letadle

Pokud chcete použít svou aplikaci nebo přijímač, abyste měli informace o hladině glukózy ze senzoru i v letadle, postupujte následovně.

- **Aplikace:** Přepněte telefon do režimu Letadlo a poté zapněte *Bluetooth*.
- **Přijímač:** Nechte přijímač zapnutý.

Zeptejte se na protokoly vaší letecké společnosti. V letadle vždy dodržujte pokyny posádky letadla.

Aktualizace zobrazovacího zařízení

Problém

Je nutné vědět, jak a kdy aktualizovat vaše zobrazovací zařízení na nejnovější verzi Dexcom.

Řešení

Udržujte aplikaci aktualizovanou

Když bude k dispozici aktualizace aplikace, dostanete výstrahu. Otevřete obchod s aplikacemi App Store nebo Google Play a stáhněte si aktualizovanou aplikaci Dexcom ONE+.

Udržujte přijímač aktualizovaný

Po stažení údajů do systému Clarity vás zařízení informuje, zda je k dispozici aktualizace přijímače. Při aktualizaci přijímače použijte bezpečné internetové připojení.

Další informace o připojení k systému Clarity a odesílání vašich údajů naleznete v příloze Clarity.

Voda a Dexcom ONE+

Problém

Chcete se sprchovat, plavat nebo se koupat s vaším systémem Dexcom ONE+.

Řešení

Po zavedení je senzor vodotěsný až do hloubky 2,4 metru. Přijímač není. Se senzorem můžete plavat, sprchovat se a koupat, ale přijímač před vodou chraňte.

Pokud jste ve vodě nebo v její blízkosti, vaše zobrazovací zařízení možná bude muset být blíže než 10 metrů, aby načetlo senzorem naměřené hodnoty. Pokud budete ve vodě, možná nedostanete hodnoty naměřené senzorem, dokud nevylezete ven.

Náplast vydrží přilepená déle, pokud ji udržíte suchou. Podrobnosti naleznete v části Náplast v kapitole Řešení problémů.

RTG, CT sken a radioterapie

Problém

Potřebujete RTG, CT sken nebo radioterapii během používání senzoru.

Řešení

Promluvte si o těchto bezpečnostních prvcích se svým lékařem:

- Senzor nesmí být ve snímané oblasti během výkonu.
- Zakryjte senzor olověnou zástěrou.

Příloha

A • Clarity

Dexcom Clarity je důležitou součástí vašeho systému CGM: poskytuje celkový přehled o vaší léčbě diabetu, zvýrazňuje opakující se vzorce hladiny glukózy, trendy a statistiku. Může vám pomoci identifikovat opakující se vzorce hladiny glukózy a ve spolupráci s vaším lékařem určit potenciální příčiny těchto vzorců.

Zprávy jsou k dispozici na internetu na adrese **dexcom.com/clarityapp** a také v mobilní aplikaci Dexcom Clarity. Jednoduše se přihlaste se svými přihlašovacími údaji Dexcom. Když používáte také aplikaci Dexcom ONE+, automaticky a kontinuálně odesíláte údaje o glukóze na svůj účet Dexcom Clarity (nutné bezpečné internetové připojení). Pokud používáte pouze přijímač, odesílejte údaje do systému Clarity na adrese **dexcom.com/clarityapp** minimálně jednou za 6 měsíců.

S kódem sdílení od své kliniky můžete klinice povolit přístup k vašim údajům během návštěv nebo kdykoli byste mohli potřebovat pomoc.

Na začátku zvolte jeden z těchto postupů:

Sdílejte pomocí aplikace Dexcom ONE+ z nabídky **Připojení > Klinika Clarity**.

Sdílejte pomocí aplikace Dexcom Clarity:

1. Přihlaste se do aplikace Dexcom Clarity pomocí vašich přihlašovacích údajů Dexcom.
2. Klepněte na položku **Profil > Spravovat sdílení dat** a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Nebo sdílejte údaje pomocí internetových stránek Dexcom Clarity:

1. Přihlaste se k systému Dexcom Clarity online na adrese **dexcom.com/clarityapp**.
2. Klikněte na **Nastavení**, přejděte na konec stránky a poté klikněte na **Přejít na sdílení dat**.
3. Postupujte dle pokynů na obrazovce.

B • Péče o váš systém Dexcom ONE+

Dexcom ONE+ údržba

Senzor

- Uchovávejte v krabici, dokud nebudete připraveni k jeho použití.
- Neodstraňuje kryt aplikátoru, dokud nebudete připraveni k zavedení senzoru.

Přijímač

- Přijímač Dexcom uchovávejte pod stálou kontrolou, abyste zabránili neoprávněnému přístupu ke svým osobním údajům.
- Udržujte baterii nabitou. Používejte pouze nabíjecí/stahovací USB kabel Dexcom.
- Při přenášení přijímače v kabelce nebo kapse zvažte použití chrániče obrazovky, který neruší zobrazované informace. Chraňte jej před kovovými a ostrými předměty.
- Na přístroj se nesmí dostat opalovací krém ani repelent.
- Aktualizujte datum/čas na přijímači dle potřeb.
- Aktualizujte přijímač pomocí systému Clarity. Další informace uvádí kapitola Řešení problémů.

Vyčistěte v případě znečištění nebo minimálně jednou měsíčně. Vydezinfikujte dle potřeb s cílem předejít křížové kontaminaci.

Čištění

1. Použijte jeden z čisticích prostředků:
    - Vlhký hadřík s tekutým mýdlem na ruce a voda
    - Utěrky s bělidlem
    - Dezinfekční utěrky na bázi kvarterních amoniových sloučenin
2. Otřete
    - Mírným tlakem otřete celý přijímač, 3krát nahoru a dolů a 3krát ze strany na stranu, abyste odstranili veškeré nečistoty.
3. Nechte uschnout na vzduchu.

Dezinfekce

1. Postupujte opět dle pokynů k čištění – použijte novou utěrku s bělidlem nebo dezinfekční utěrku na bázi kvarterních amoniových sloučenin. Nejsou-li takovéto utěrky ve vaší zemi v prodeji, použijte obdobný produkt.
2. Otřete přijímač tak, aby byl celý jeho povrch vlhký. Pomocí utěrky udržujte přijímač vlhký po dobu 2 minut.
3. Nechte uschnout na vzduchu.

Tipy

- Do přijímače se přes otvory jako např. USB port nesmí dostat voda ani žádné jiné tekutiny.
- Nepoužívejte na přijímači nic abrazivního.
- Pokud má přijímač chránič obrazovky, před čištěním a dezinfekcí jej odstraňte.
- Použití alkoholových ubrousků k čištění přijímače nebylo testováno.

Všechny součásti Dexcom ONE+

- Součásti systému Dexcom ONE+ fungují spolu. Nekombinujte součásti z jiných výrobků Dexcom.
- Nepoužívejte poškozené součásti.

Skladování

Správné skladování Dexcom ONE+ pomáhá zabránit selháním systému.

Senzor

- Uchovávejte ve sterilním obalu, dokud nebudete připraveni k použití.
- Uchovávejte při teplotách v rozmezí 2 až 30 °C, ale nikoliv v mrazáku.
- Uchovávejte při relativní vlhkosti v rozmezí 10 až 90 %.

Přijímač

- Uchovávejte chráněný, když systém nepoužíváte.
- Pokud plánujete zařízení uskladnit na více než 3 měsíce, baterii plně nabijte.
- Uchovávejte při teplotách v rozmezí 0 až 40 °C.
- Uchovávejte při relativní vlhkosti v rozmezí 10 až 90 %.

Likvidace systému

Různé regiony mají odlišné požadavky na likvidaci elektroniky (přijímač a senzor) a na díly přicházející do kontaktu s krví nebo jinými tělními tekutinami (aplikátor a senzor). Dodržujte místní pokyny pro likvidaci aplikátoru a recyklaci obalu Dexcom.

C • Pokyny k profesionálnímu použití

Tato část je určena pro zdravotníky.

Úvod

Dexcom ONE+ podporuje použití u více pacientů. Musíte pouze:

- Připravit systém Dexcom ONE+ pro pacienta.
- Vysvětlit systém Dexcom ONE+ pacientovi.
- Nastavte Dexcom ONE+ spolu s pacientem.
- Domluvit si s pacientem kontroly, kde dále rozeberete trendy, vzorce a statistiku hladiny glukózy.

To pomůže vám i pacientovi lépe léčit jeho diabetes. Následující části vysvětlují jednotlivé kroky a obsahují materiály, které můžete sdílet s pacienty, když je budete provádět relací senzoru.

Příprava systému Dexcom ONE+ pro pacienta

Pacienti v rámci profesionálního použití systému Dexcom ONE+:

- Musí nosit svůj přijímač k záznamu údajů za účelem pozdější analýzy
- Dostávají výstrahy

Přejděte na **dexcom.com/clarityapp**, zvolte jazyk a vyberte možnost Dexcom Clarity for Clinics, kde najdete pokyny pro resetování přijímače a další informace (nemusí být k dispozici ve všech regionech).

Dodržujte pokyny k přípravě přijímače při jeho předávání mezi pacienty:

1. krok: Nabití a resetování

- Nabití přijímače
- Resetování:
  - Resetování přijímače odstraní předchozí údaje pacienta. Pro ochranu soukromí pacienta resetujte přijímač po každém použití.

2. krok: Čištění a dezinfekce

- Informace naleznete v části Údržba přílohy Péče o váš systém Dexcom ONE+.

Vysvětlení systému Dexcom ONE+ pacientovi

Tato tabulka uvádí, co je třeba vysvětlit vašim pacientům a kde najdete informace určené pro pacienty, aby jim lépe rozuměli.

Vysvětlit	Ukázat
Základní informace o systému Dexcom ONE+	Viz Nastavení Dexcom ONE+
Součásti systémuDexcom ONE+	Viz Nastavení Dexcom ONE+
Jak nabít přijímač	Řekněte pacientovi, jak nabít přijímač, a dejte mu nabíječku, USB kabel, popřípadě napájecí adaptér.

Nastavení systému Dexcom ONE+ s pacientem

Se svým pacientem postupujte dle pokynů k nastavení v části *Začněte zde* a nastavte aplikaci nebo přijímač.

Budete potřebovat párovací kód. Najdete jej na aplikátoru:

Při nastavování systému Dexcom ONE+ s vaším pacientem vytvoříte personalizovanou zónu hladiny glukózy nastavením výstrah nízké a vysoké hladiny glukózy odpovídající jejich HbA1c.

Během zahřívání senzoru použijte tabulku níže k interpretaci informací na systému Dexcom ONE+.

Vysvětlit	Ukázat
Představte obrazovky	Kapitola Obrazovky zobrazovacího zařízení
Co jsou výstrahy	Kapitola Výstrahy
Léčba diabetu se systémem Dexcom ONE+	Kapitola Rozhodnutí o léčbě
Aplikace Dexcom Clarity	Informujte své pacienty, kteří používají aplikaci, o trendech, statistice a vzorcích Clarity. Další informace naleznete v příloze Clarity a na stránkách **dexcom.com/clarityapp**. Požádejte pacienty, aby zadali autorizační kód pro sdílení poskytnutý vaší klinikou v aplikaci Dexcom ONE+ (**Připojení > Klinika Clarity**).

Kontrola zpráv pacienta v systému Clarity

U pacientů používajících aplikaci můžete kdykoli během relace senzoru otevřít stránky **dexcom.com/clarityapp** a zobrazit jejich údaje o glukóze. U pacientů používajících pouze přijímač budou tyto údaje dostupné, až vrátí přijímač a odešlete údaje na adresu **dexcom.com/clarityapp**.

Konec relace senzoru

Na konci relace senzoru odpojte systém Dexcom ONE+ od pacienta. Další informace naleznete v části Odstranění senzoru v kapitole Další relace senzoru.

Další kroky

Váš pacient může chtít mít svůj vlastní systém Dexcom ONE+. Je k dispozici k osobnímu použití. Odkažte jej na stránky **dexcom.com**, kde jsou k dispozici další informace.

Po vyčištění, dezinfekci a resetování přijímače jste připraveni použít systém Dexcom ONE+ u jiného pacienta, kterému můžete představit jeho výhody.

D • Záruka

Omezená záruka přijímače Dexcom

Co je kryto a jak dlouho?

Společnost Dexcom, Inc. nebo její místní pobočka Dexcom (dále jen „Dexcom“) poskytuje jednotlivým koncovým uživatelům (dále jen „vy“ nebo „uživatel“) omezenou záruku, že přijímač Dexcom (dále jen „přijímač“) je bez vad materiálu a zpracování při běžném používání (dále jen „omezená záruka“) po dobu počínající datem původního nákupu a končící jeden (1) rok poté, pokud není upravován, měněn nebo nesprávně používán.

Poznámka: Pokud jste dostali tento přijímač jako náhradu přijímače v rámci omezené záruky, omezená záruka na náhradní přijímač bude pokračovat po zbývající období omezené záruky na původní přijímač – náhrada nepodléhá žádné další záruce.

Úpravy systému nejsou povoleny a vedou ke ztrátě všech záruk

Tato omezená záruka je založena na správném použití systému kontinuální monitorace hladiny glukózy uživatelem v souladu s dokumentací dodávanou společností Dexcom. Je zakázáno používat systém kontinuální monitorace hladiny glukózy jiným způsobem. Nesprávné použití systému kontinuální monitorace hladiny glukózy, nesprávný přístup k němu nebo informacím, které zpracovává a přenáší, „jailbraiking“ nebo „rooting“ vašeho systému kontinuální monitorace hladiny glukózy nebo mobilního telefonu a jiné neautorizované postupy vás mohou ohrozit, způsobit poruchu systému kontinuální monitorace hladiny glukózy, nejsou povoleny a vedou ke ztrátě omezené záruky.

Tato omezená záruka nepokrývá následující:

- Vady nebo poškození v důsledku nehody, nesprávného použití, zneužití, opomenutí, neobvyklé fyzické, elektrické nebo elektromechanické zátěže, úprav jakékoli části produktu nebo kosmetické škody.
- Zařízení, jehož sériové číslo (SN) bylo odstraněno nebo upraveno tak, že je nečitelné.
- Všechny povrchy a jiné externě exponované díly, které jsou poškrábané nebo poškozené normálním použitím.
- Poruchy vzniklé v důsledku použití přijímače v kombinaci s příslušenstvím, doplňkovými produkty a periferním zařízením, hardwarem nebo softwarem nedodávaným nebo neschváleným společností Dexcom.
- Vady nebo poškození v důsledku nesprávného testování, provozu, údržby, instalace nebo úprav.
- Instalace, údržba a servis produktů nebo služeb jiných než v rámci systému CGM (které mohou podléhat samostatné omezené záruce) bez ohledu na to, zda jsou poskytovány společností Dexcom nebo jakoukoli jinou stranou, což zahrnuje vaše mobilní nebo chytré zařízení a připojení k internetu.
- Přijímač, který byl fyzicky rozebrán nebo k jehož softwaru bylo přistupováno neschváleným způsobem.
- Poškození přijímače vodou. I když je přijímač navržen tak, aby odolal stříkající vodě, zabraňte jeho navlhnutí nebo namočení.

Povinnosti společnosti Dexcom v rámci omezené záruky

Po dobu omezené záruky zajistí společnost Dexcom výměnu jakéhokoli vadného přijímače bez nákladů pro uživatele.

Pokud máte zájem o pomoc s vadným přijímačem, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora společnosti Dexcom.

Limity omezené záruky společnosti Dexcom a povinností z ní vyplývajících

Výše popsaná omezená záruka je výhradní omezenou zárukou na přijímač a nahrazuje všechny ostatní záruky, výslovné či implikované, faktické nebo ze zákona, statutární nebo jiné.

Společnost Dexcom výslovně vylučuje a odmítá všechny ostatní záruky, výslovné nebo implikované, mimo jiné včetně jakékoli záruky prodejnosti, vhodnosti pro určitý účel nebo nenarušení práv, s výjimkou rozsahu zakázaného příslušným právním předpisem.

Společnost Dexcom nenese odpovědnost za žádné zvláštní, vedlejší, následné ani nepřímé škody / náhrady škody jakkoli způsobené a na základě jakékoli teorie odpovědnosti, které vyplývají jakýmkoli způsobem z prodeje, použití, nesprávného použití nebo nemožnosti použití jakéhokoli systému Dexcom ONE+ nebo jakékoli funkce nebo služby poskytované společností Dexcom pro použití se systémem Dexcom ONE+.

Tato omezení záruky a odpovědnosti společnosti Dexcom platí i v případě, že společnost Dexcom nebo její zástupce byli na takové škody upozorněni, a to bez ohledu na jakékoli selhání základního účelu této omezené záruky a omezené nápravy poskytnuté společností Dexcom.

Tato omezená záruka je poskytována pouze původnímu uživateli a nelze ji převést na nikoho jiného a představuje výhradní nápravu pro uživatele.

Pokud je jakákoli část této omezené záruky nezákonná nebo nevymahatelná z důvodu jakéhokoli zákona, taková částečná nezákonnost nebo vymahatelnost neovlivní vymahatelnost zbytku této omezené záruky. Tato omezená záruka nemění ani neomezuje vaše práva vyplývající ze záruky, která má uživatel od prodejce nebo podle závazných platných zákonů.

Omezená záruka senzoru Dexcom

V rozsahu povoleném zákonem je vám senzor Dexcom ONE+ dodáván bez jakékoli záruky ze strany společnosti Dexcom. Společnost Dexcom tímto odmítá veškeré záruky (výslovné, implikované a ze zákona) týkající se senzoru, mimo jiné včetně implikovaných záruk prodejnosti a vhodnosti pro určitý účel. Neexistují žádné záruky přesahující zde uvedený popis.

E • Podmínky použití a software s otevřeným zdrojovým kódem

Podmínky používání

Prostudoval/a jsem si a souhlasím s podmínkami použití společnosti Dexcom a se zahrnutými ustanoveními o závazném individuálním rozhodčím řízení, jakož i se zásadami ochrany osobních údajů, včetně toho, které osobní údaje ode mě společnost Dexcom shromažďuje a jak společnost Dexcom mé osobní údaje používá.

Software s otevřeným zdrojovým kódem

Tento produkt může obsahovat software s otevřeným zdrojovým kódem. Upozornění, požadavky a podmínky třetí strany týkající se softwaru třetích stran obsaženého v tomto produktu naleznete na adrese **dexcom.com/notices**.

F • Technické informace

Souhrn výkonnostních charakteristik prostředku

Výkon senzoru* používaného u systému Dexcom ONE+ byl hodnocen v klinickém hodnocení, do kterého se zapojilo 482 účastníků. Dospělí (18 let a starší) a dětští (2 až 17 let) účastníci měli všichni diabetes typu 1 nebo 2.

Účastníci nosili senzor až 10,5 dne na obou pažích a břiše. Účastníci ve věku 2 až 6 let mohli nosit zařízení v horní části hýždí místo paže nebo břicha.

Každý účastník se zúčastnil až tří klinických sezení na začátku, uprostřed nebo na konci 10,5denního období použití, kdy podstoupil měření glykémie jednou za 15 minut za použití laboratorní referenční metody, analyzátoru glukózy Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (nebo glukometru pro pediatrické pacienty ve věku 2 až 6 let). Výkon senzoru byl porovnán s laboratorní referenční metodou za účelem vyhodnocení přesnosti u účastníků ve věku 7 let a straších.

* Laffel LM, Bailey TS, Christiansen MP, Reid JL, Beck SE. Accuracy of a Seventh-Generation Continuous Glucose Monitoring System in Children and Adolescents With Type 1 Diabetes. Journal of Diabetes Science and Technology. 2022;0(0). doi:10.1177/19322968221091816

Satish K. Garg, Mark Kipnes, Kristin Castorino, Timothy S. Bailey, Halis Kaan Akturk, John B. Welsh, Mark P. Christiansen, Andrew K. Balo, Sue A. Brown, Jennifer L. Reid, and Stayce E. Beck. Accuracy and Safety of Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring in Adults with Diabetes. Diabetes Technology & Therapeutics. Červen 2022. 373-380. http://doi.org/10.1089/dia.2022.0011

Přesnost

Když je NIŽŠÍ lepší

Dospělí	Výkonnostní parametry*	Pediatričtí pacienti
8,7 %	Celková přesnost Průměrná absolutní relativní odchylka v % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% průměrný absolutní rozdíl ve srovnání s referenční hodnotou glukózy v rozmezí hladin glukózy)	8,5 %
Začátek: 10,1 % Střed: 7,6 % Konec: 8,1 %	Přesnost s postupem času Průměrná absolutní relativní odchylka v % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Začátek: 9,9 % Střed: 7,4 % Konec: 7,6 %

Když je VYŠŠÍ lepší

Dospělí	Výkonnostní parametry*	Pediatričtí pacienti
94,8 % (99,9 %)	**Klinická přesnost** % hodnot naměřených senzorem v zóně A konsenzuální chybové mřížky (CEG) (% CEG v zóně A+B) Naměřené hodnoty glukózy v zóně A by měly dle očekávání vést k rozhodnutím o léčbě považovaným za klinicky správná, kdežto naměřené hodnoty v zóně B by měly představovat minimální riziko.	94,4 % (99,9 %)

*Referenční nástroj je YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Pohodlí při zavedení

Účastníci uváděli v dotazníku, že 94 % zavedení senzoru bylo bezbolestných (mírná, žádná bolest).

Specifikace produktu

Používejte elektrické vybavení dle pokynů:

> Použití příslušenství, kabelů, adaptérů a nabíječek jiných než specifikovaných nebo poskytovaných výrobcem tohoto zařízení může vést ke zvýšeným elektromagnetickým emisím nebo snížené elektromagnetické odolnosti tohoto zařízení a nesprávnému provozu.

Přenosná radiofrekvenční komunikační zařízení (včetně periferních zařízení, jako jsou anténní kabely a externí antény) by neměla být používána blíže než 30 centimetrů od jakékoli části systému Dexcom ONE+, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. V opačném případě hrozí pokles výkonu tohoto zařízení.

Vyhýbejte se použití tohoto zařízení v blízkosti jiných zařízení nebo ve stohované konfiguraci s jiným zařízením, jelikož to může vést k nesprávné funkci.

Pokud nebudete používat dodávanou USB nabíječku a kabel, baterie přijímače se nemusí nabíjet. Nepoužívejte v případě poškození dodávané USB nabíječky nebo kabelu. Uchovávejte dodávanou USB nabíječku a kabel v bezpečí. Nesprávné použití USB kabelu může být spojeno s rizikem uškrcení.

Specifikace senzoru se zabudovaným vysílačem a přijímačem

Model	Senzor/vysílač Dexcom ONE+	Přijímač Dexcom
Rozsah glukózy	2,2–22,2 mmol/L	–
Životnost	až 10 dní	3 roky pro typické použití
Sterilizace	plynný etylenoxid	–
Paměť	minimálně 24 hodin hodnot glukózy	hodnoty glukózy za 180 dní
Zpětné doplnění údajů pro zobrazení uživatelem	24 hodin	
Zdroj napájení	napájeno interně / na baterie	napájeno interně / na baterie, dobíjecí; síťové napájení střídavým proudem
Životnost baterie (typická)	dostatečná k podpoře 10denního nošení s 12-hodinovou dobou na výměnu senzoru	7 dní
Doba nabíjení baterie	není dobíjecí	přibližně 3 hodiny
Provozní teplota	Teplota: 10 – 42 °C	Teplota: 0 – 40 °C
Provozní a skladovací vlhkost	Vlhkost: 10–90 % RH	Vlhkost: 10–90 % RH
Skladovací teplota	Teplota: 2 – 30 °C Skladujte senzory na chladném, suchém místě.	Teplota: 0 – 40 °C
Provozní a skladovací nadmořská výška	-382 metrů až 5 000 metrů	-382 metrů až 5 000 metrů
Ochrana proti vniknutí	IP58: Chráněno proti vniknutí prachu; chráněno proti ponoření ve vodě do hloubky 2,4 metrů po dobu 24 hodin	IP54: Chráněno proti vniknutí prachu; chráněno proti postříkání vodou v jakémkoli směru
Příložná část	příložná část typu BF	žádné příložné části
Zvukový výstup výstrahy	–	50 dBA ve vzdálenosti 1 metr
Frekvence TX/RX	2,402–2,480 GHz	
Šířka pásma	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximální výstupní výkon	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modulace	Gaussovo klíčování frekvenčním posunem	
Rychlost přenosu dat	1 Mbps	
Dosah datové komunikace	10 metrů	

Maximální povrchová teplota aplikovaného dílu = 43 °C.

Nezbytný výkon

Dexcom ONE+ měří u pacienta hodnoty glukózy naměřené senzorem se specifikovanou správností za uvedených provozních podmínek. Nezbytný výkon Dexcom ONE+ také zahrnuje hlášení příslušných hodnot glukózy naměřených senzorem a výstrahy na zobrazovacím zařízení.

Souhrn kvality služeb

Kvalita služeb pro Dexcom ONE+ bezdrátovou komunikaci pomocí nízkoenergetického *Bluetooth* je zajištěna v efektivním dosahu 10 metrů, bez překážek, mezi Dexcom ONE+ vysílačem a spárovaným zobrazovacím zařízením v pravidelných 5-minutových intervalech. Pokud dojde ke ztrátě spojení mezi vysílačem a zobrazovacím zařízením, budou po opětovném připojení všechny zmeškané pakety (až 24 hodin) přeneseny z vysílače do zobrazovacího zařízení. Systém Dexcom ONE+ je navržen tak, aby přijímal pouze radiofrekvenční (RF) komunikaci z rozpoznaných a spárovaných zobrazovacích zařízení.

Bezpečnostní opatření

Dexcom ONE+ používá následující rozhraní a komunikační protokoly:

- **Vysílač:** Nízkoenergetický *Bluetooth*
- **Přijímač:** Nízkoenergetický *Bluetooth* a USB
- **Aplikace:** Nízkoenergetický *Bluetooth* do vysílače. TLS do datové platformy Dexcom pomocí mobilních dat nebo Wi-Fi.

Dexcom ONE+ je navržen k přenosu údajů mezi vysílačem a určenými zobrazovacími zařízeními v souladu s průmyslovými standardními protokoly nízkoenergetického *Bluetooth*. Nepřijme rádiofrekvenční (RF) komunikace používající jakýkoli jiný protokol, včetně klasických komunikačních protokolů *Bluetooth*.

Nepárujte svůj senzor přes *Bluetooth* na veřejných nebo rušných místech. Párování *Bluetooth* je třeba provádět na soukromém a bezpečném místě s cílem snížit kybernetická rizika jako např. odposlouchávání.

Kromě zabezpečení poskytovaného nízkoenergetickým spojením *Bluetooth* je komunikace mezi vysílačem Dexcom ONE+, přijímačem Dexcom ONE+ a mobilními aplikacemi chráněna dalšími úrovněmi zabezpečení a bezpečnostními opatřeními za použití šifrovaného a patentovaného datového formátu. Tento formát používá různé průmyslové standardní šifrovací protokoly a metody k ochraně údajů, ověření datové integrity a detekci a prevenci zásahu do údajů.

Jste zodpovědní za zabezpečení svých zobrazovacích zařízení. Případné narušení zabezpečení může ovlivnit data Dexcom zobrazená na zobrazovacím zařízení.

Tyto tipy vám pomohou zabezpečit chytré zařízení:

- **Bezpečná síť:** Připojujte se pouze k důvěryhodné/bezpečné síti.
- **Bezpečné chytré zařízení:** Nepoužívejte aplikaci Dexcom ONE+ na chytrém telefonu po provedení neoprávněných úprav (jailbreaking) (Apple) nebo rootovaném chytrém zařízení (Android).
- **Zdroje aplikací:** Instalujte aplikace pouze z důvěryhodných zdrojů jako např. Google Play nebo App Store.
- **Automatické uzamčení:** V nastaveních chytrého zařízení zapněte automatické uzamčení obrazovky a použijte silné heslo.

Před připojením přijímače do počítače postupujte dle těchto kroků, aby byl přijímač nadále bezpečný:

- **Bezpečná síť:** Počítač při odesílání údajů do systému Dexcom Clarity nebo aktualizaci vašeho přijímače pomocí systému Dexcom Clarity připojujte pouze k důvěryhodné/bezpečné síti.
- **Bez virů:** Ujistěte se, že má počítač nainstalovaný antivirový program, který je nastaven k automatické aktualizaci.

Pokud budete mít podezření na narušení bezpečnosti zařízení a ovlivnění vašich údajů Dexcom, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo svého místního distributora Dexcom a až do vyřešení problému používejte svůj glukometr.

Pokud není funkce zakázána, mobilní aplikace Dexcom ONE+ pravidelně komunikuje se servery Dexcom. Mobilní aplikace Dexcom ONE+ a komunikace mezi aplikacemi Dexcom ONE+ a servery Dexcom jsou chráněny několika mechanismy navrženými k ochraně integrity údajů a zachování důvěrnosti údajů.

Specifikace USB kabelu k nabíjení/stahování

Vstup/výstup	5 V DC, 1 A
Typ	USB A – USB micro B
Délka	0,91 metru

Specifikace napájení/nabíječky

Třída	II
Vstup	AC vstup 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms při 100 Vac
DC výstup	5 V DC, 1 A (5,0 W)

Prohlášení a pokyny k elektromagnetické odolnosti a emisím

Vysílač a přijímač jsou určeny k použití v elektromagnetickém prostředí specifikovaném v další tabulce. Zákazník nebo uživatel vysílače by měl zajistit, aby byl v takovém prostředí používán.

Test odolnosti	Úroveň shody vysílače	Úroveň shody přijímače
Elektrostatický výboj (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV kontakt ± 15 kV vzduch	
Magnetické pole (50 Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	
Elektrický rychlý přechodový jev / skupina impulzů **IEC 61000-4-4**	–	± 2 kV pro síťová napájecí vedení
Přepětí **IEC 61000-4-5**	–	± 0,5 kV, ± 1 kV vedení–vedení
Poklesy napětí a přerušení **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	–	0 % 230 V na 1 cyklus 0 % 230 V na 0,5 cyklu v 8 fázových úhlech 70 % 230 V (30 % pokles 230 V) na 25 cyklů 0 % 230 V na 250 cyklů
Rušení vedenými poli **IEC 61000-4-6**	–	6 Vrms 150 kHz až 80 MHz
Rušení vyzařovanými poli **IEC 61000-4-3**	10 V/m při 80 MHz až 2 700 MHz (AM modulace)	
Vyzařovaná a vedená pole **Použití v letadlech**	Splňuje RTCA /DO-160, vydání G část 20, kategorie T	

K elektromagnetickému rušení může docházet v prostředí domácí péče, jelikož nelze zajistit kontrolu EMC prostředí. Rušení lze rozeznat dle mezer v hodnotách naměřených senzorem nebo hrubých nepřesností. Uživateli doporučujeme tyto vlivy minimalizovat jedním z následujících opatření:

- Pokud vaše příznaky neodpovídají hodnotě naměřené senzorem, použijte při rozhodnutí o léčbě svůj glukometr. Pokud hodnoty naměřené senzorem konzistentně neodpovídají vašim příznakům nebo hodnotám glykémie naměřeným glukometrem, promluvte si se svým lékařem o zásadách použití systému Dexcom ONE+ při léčbě vašeho diabetu. Lékař vám může pomoci rozhodnout, jak nejlépe toto zařízení používat.
- Pokud zobrazovací zařízení nenačte hodnotu naměřenou senzorem dvakrát po sobě, zobrazí se lišta ztráty signálu. Problém vyřešíte dle pokynů na obrazovce výstrahy a přesunem od předmětů vyzařujících rádiové vlnění, jako jsou např. mikrovlnné trouby, Wi-Fi hotspoty a digitální asistenti.
- Pokud přijímač nečekaně otevře obrazovku načítání a do tří minut se neotevře obrazovka trendu, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese **dexcom.com** nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom. Další informace naleznete v pokynech na obrazovce výstrahy.

Specifikace elektromagnetických emisí

Test emisí	Shoda
Radiofrekvenční emise **CISPR 11**	Skupina 1, třída B
Radiofrekvenční emise **Použití v letadlech**	Splňuje RTCA/DO-160 vydání G část 21, kategorie M pro použití v kabinách dle normy FAA, oběžník AC 91-21-1D Použití přenosných elektronických zařízení na palubě letadla.

Shoda s předpisy upravujícími rádiovou komunikaci

Společnost Dexcom, Inc. tímto prohlašuje, že systém Dexcom ONE+ jako rádiové zařízení splňuje požadavky směrnice o rádiových zařízeních 2014/53/EU. Plný text prohlášení o shodě EU je k dispozici na adrese **dexcom.com/doc**.

G • Symboly na balení

Symboly na obalu Dexcom ONE+ ukazují správné a bezpečné použití Dexcom ONE+.

Některé z těchto symbolů nemusí mít ve vaší oblasti význam a jsou uvedeny pouze pro informační účely.

Symbol	Definice
REF	Katalogové číslo
LOT	Číslo šarže
SN	Sériové číslo
UDI	Jedinečný identifikátor prostředku
	Datum výroby
	Výrobce
CC	Země výroby
	Nepoužívat, jestliže je balení poškozeno
	Uchovávejte v suchu
	Omezení teploty
	Omezení vlhkosti
	Datum spotřeby
	Nepoužívat opakovaně

STERILE EO	Sterilizováno etylenoxidem
	Systém s jednou sterilní bariérou s ochranným vnějším obalem
	Čtěte návod k použití
	Upozornění
	Odpadní elektrické a elektronické zařízení (OEEZ) – Zlikvidujte v souladu s právními předpisy
MD	Zdravotnický prostředek
MR	Není bezpečné v prostředí magnetické rezonance (MR)
	Příložná část typu BF
	Elektrické zařízení určené k používání především uvnitř budov
IPXX	IP kód udávající stupeň krytí; podrobnosti k tomuto výrobku naleznete v technických údajích
	Zařízení třídy II
	Vstup
	Střídavý proud
	Stejnosměrný proud
EC REP	Zplnomocněný zástupce v Evropské unii
UK REP	Zodpovědná osoba pro UK

CE	Označení shody CE
UK CA	Označení shody UK
	Dovozce
ICASA	Označení shody s příslušnými zákony Jihoafrické republiky
R-NZ	Shoda s rádiovými frekvencemi pro Nový Zéland
	Triman: Recyklujte a likvidujte odděleně
	Nebezpečí: Ostrý předmět
	Nádoba k likvidaci ostrých předmětů
	Elektroodpad - ostré předměty
	Nádoba k likvidaci elektroodpadu - ostré předměty
	Lékárna

H • Rejstřík

Bezpečnostní prohlášení, 4
Chytré hodinky, 21
Clarity, 68
Dobít přijímač, 65
Domovská obrazovka, 22
Follow, 43
Glosář, 10
Graf
    Chybějící údaje, 60, 64, 66
    Čtení, 23
Nahromadění inzulinu, 32
Náplast, 58
Nastavení, 14
Nelze slyšet upozornění, 59
Používejte glukometr místo Dexcom ONE+, 31
Profesionální použití, 71
Relace senzoru
    Definice, 12
Řešení problémů, 55
Rozhodnutí o léčbě, 31, 33
Share, 43
Šipka trendu, 22-23
Sledovat a čekat, 32
Symboly, 82
Technické informace, 76
Ticho, 59
Údržba, 69
Voda a Dexcom ONE+, 66
Výstrahy, 36
    Nízká hladina glukózy, 36
    Vysoká hladina glukózy, 36
    Změna, 42
Záruka, 73
Zavedení senzoru, 18
Zdroje, 14, 55
Ztlumit, 59

Strana úmyslně ponechána prázdná

Strana úmyslně ponechána prázdná

Strana úmyslně ponechána prázdná

Strana úmyslně ponechána prázdná

© 2025 Dexcom, Inc. Všechna práva vyhrazena.

Kryto patenty **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo a veškerá související loga a designové značky jsou registrované ochranné známky nebo ochranné známky společnosti Dexcom, Inc. v USA nebo jiných zemích. *Bluetooth* je registrovaná ochranná známka patřící společnosti Bluetooth SIG. Apple, Apple Watch, App Store, a iPhone jsou ochranné známky společnosti Apple Inc. registrované v USA a dalších zemích a oblastech. Android a Google Play jsou ochranné známky společnosti Google LLC. Všechny ostatní známky patří příslušným vlastníkům.

dexcom one+

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Mimo USA: Kontaktujte svého místního zástupce společnosti Dexcom

CE
2797

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

AW-1000027-29 Rev 002
Rev Date 2025/02