

Návod k použití

Uživatelská příručka

G7

Obsah

1 • Vítejte	1
Začínáme	2
Novinky oproti systému G6	2
Kontaktní informace	4
2 • Bezpečnostní informace	5
Bezpečnostní prohlášení k systému CGM Dexcom G7	5
Bezpečnostní prohlášení k aplikacím Share a Follow	13
Rizika a výhody	14
Glosář	19
3 • Obrazovky zobrazovacího zařízení	27
Informace o hladině glukózy	27
Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu	30
Navigace	34
Historie grafu trendu	39
Tipy z lišt, nápovědy a ikony	41
4 • Rozhodnutí o léčbě	43
Kdy použít váš glukometr místo systému G7	43
Kdy sledovat a čekat	45
Použití šipek trendu	45

Léčba s profesionálními radami	46
Nácvik rozhodnutí o léčbě	46
5 • Výstrahy	51
Výstrahy nízké hladiny glukózy	51
Výstraha vysoké hladiny glukózy	53
Výstrahy rychlého stoupání a rychlého klesání	54
Výstrahy systému	55
Výstraha ztráty signálu	55
Výstraha krátkodobého problému senzoru	55
Technické výstrahy	55
Reakce na výstrahy aplikace	57
Změna všech výstrah	59
Ztlumit vše (aplikace)	60
Změna jedné výstrahy	61
Ztlumit vše (přijímač)	65
Přidání druhého profilu výstrah ve vaší aplikaci	66
Optimalizace výstrah	67
6 • Nastavení obrazovek, zdravotnického prostředku a Siri	73
Aplikace	73
Internetové požadavky	74
Přijímač Dexcom	75
Rychlý přehled (Android)	76
Siri (Apple)	77

Chytré hodinky (Apple)	77
7 • Připojení aplikace	79
Senzor	79
Share a Follow	80
Aplikace Dexcom Follow	82
Aplikace Zdraví	87
8 • Události a historie	89
Použití událostí k řízení hladiny glukózy	89
Sledování událostí	89
Záznam hodnot glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace	91
9 • Zprávy	93
10 • Další relace senzoru	95
Výměna senzoru	95
Odstranění senzoru	97
Vymazání starých senzorů z připojení Bluetooth v telefonu (volitelné)	98
11 • Řešení problémů	101
Přesnost a kalibrace	102
Náplast	105
Neslyším výstrahy	107
Nevidím obrazovku přijímače	109
Běžné výstrahy	110

Mezera v grafu trendu	116
Dobít přijímač	117
Cestování se systémem G7	117
Aktualizace zobrazovacího zařízení	118
Voda a G7	119
RTG, CT sken a radioterapie	119
A • Clarity	123
B • Péče o váš systém G7	125
Údržba systému G7	125
Skládování	127
Likvidace systému	127
C • Pokyny k profesionálnímu použití	129
Úvod	129
Příprava systému G7 pro pacienta	129
Vysvětlení systému G7 pacientovi	130
Nastavení systému G7 s pacientem	131
Kontrola zpráv pacienta v systému Clarity	132
Konec relace senzoru	132
Další kroky	132
D • Záruka	133
Omezená záruka přijímače Dexcom	133

Omezená záruka senzoru Dexcom	135
E • Podmínky použití a software s otevřeným zdrojovým kódem ..	137
Podmínky používání	137
Software s otevřeným zdrojovým kódem	137
F • Technické informace	139
Souhrn výkonnostních charakteristik prostředku	139
Specifikace produktu	141
Shoda s předpisy upravujícími rádiovou komunikaci	150
G • Symboly na balení	151
H • Rejstřík	155

1 • Vítejte

Děkujeme, že jste si zvolili systém pro kontinuální monitoraci hladiny glukózy (CGM) Dexcom G7 (G7)! Při použití tohoto zdravotnického prostředku uvidíte vaše naměřené hodnoty glukózy na vašem zobrazovacím zařízení díky nošení malého senzoru!

Zde naleznete několik výhod použití systému G7 k řízení vaší hladiny glukózy:

- **Bez nutnosti vpichů do prstů:** G7 vám umožňuje rozhodovat o léčbě bez vpichů do prstů. (Pokud vaše výstrahy k hladinám glukózy a naměřené hodnoty z vašeho systému G7 neodpovídají vašim příznakům nebo očekáváním, použijte k rozhodnutí o léčbě diabetu glukometr.)
- **Predikce a prevence vysokých a nízkých hladin glukózy:** Se systémem G7 budete mít informace, které vám pomohou udržet hladinu glukózy v rozmezí. G7 vám také umožňuje přizpůsobit vaše výstrahy, a když bude vaše hladina glukózy rychle směřovat k úrovni 3,1 mmol/L, dostanete 20minutové varování.
- **Přináší větší klid v duši:** G7 vám umožňuje sdílet údaje o glukóze s vaším podpůrným týmem, aby byli informováni o vašich hladinách glukózy v reálném čase.
- **Stálý přehled:** Prohlédněte si výsledky svého postupu v souhrnných zprávách a dále se zlepšujte.

Tak začněme!

Začínáme



Při spouštění vašeho systému G7 postupujte dle pokynů v příručce *Začněte zde*.

Tato *Uživatelská příručka systému Dexcom G7* vás seznámí s obrazovkami zobrazovacího zařízení, provede vás rozhodováním o léčbě a ukáže, jak přejít k další relaci senzoru. Každá relace senzoru trvá až 10 dní s dodatečnou 12hodinovou dobou na výměnu senzoru na jejím konci.

Kromě toho tato příručka uvádí, kde si můžete přizpůsobit zvuky výstrah, jak předat informace o glukóze podpůrnému týmu, jak vytvořit druhý profil výstrah ve vaší aplikaci, a mnoho dalších informací.

Obrazky jsou reprezentativní. Obrazovky vašeho zobrazovacího zařízení a součásti mohou vypadat odlišně.

Aplikace je kompatibilní s chytrými zařízeními Android i Apple. Podporovaná chytrá zařízení a operační systémy naleznete na stránkách dexcom.com/compatibility.

Novinky oproti systému G6

Nové funkce zahrnují:

- Všechny nové součásti a aplikace
- Nové zvuky výstrah a zvukové možnosti
- Zprávy souhrnných dat o glukóze na vašem zobrazovacím zařízení

Všechny nové součásti a aplikace

Senzor a náplast

- Optimalizovaný senzor typu vše v jednom se zabudovaným jednorázovým vysílačem
- Kratší doba zahřívání – méně než 30 minut
- Dodatečných 12 hodin doby na výměnu senzoru na konci relace senzoru vám umožňuje vyměnit senzor v době, kdy vám to bude vyhovovat
- Menší senzor a kratší drátek senzoru pro vaše pohodlí
- Náplast je menší – poloviční velikost oproti G6
- Krycí náplast se dodává s každým senzorem a v případě potřeby udržuje senzor zavedený déle

Aplikátor

- Menší velikost – méně plastového odpadu
- Rychlý a jednoduchý způsob zavedení senzoru

Aplikace

- Optimalizovaná aplikace zjednodušující kontrolu vaší hladiny glukózy
- Rychlejší nastavení

Přijímač (může být volitelný v některých oblastech)

- Nový vzhled a celkový dojem
- Menší velikost

Další informace o nastavení systému G7 naleznete v příručce *Začněte zde*. Další informace o době na výměnu senzoru naleznete v kapitole [Další relace senzoru](#).

Nové zvuky výstrah a zvukové možnosti

- Vypnutí všech zvuků výstrah: Změnou jednoho nastavení rychle ztlumíte všechny výstrahy (až na 6 hodin) nebo je přepnete pouze na vibrace.
- Druhý profil výstrah v aplikaci: Naplánujte jej (jako v systému G6) nebo jej kdykoli zapněte a vypněte.
- Více zvuků výstrah: Zvolte zvuky, které vám vyhovují nejvíce.

Další informace o výstrahách naleznete v kapitole [Výstrahy](#).

Zprávy souhrnných dat o glukóze na vašem zobrazovacím zařízení

- Zprávy: Zobrazí informace o vaší glukóze během posledních 3, 7, 14, 30 a 90 dní. Slouží k identifikaci trendů a příležitostí.

Další informace o zprávách naleznete v kapitole [Zprávy](#) a příloze [Clarity](#).

Kontaktní informace

Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

V aplikaci můžete také vyhledat pomoc v nabídce **Profil > Kontakt**.

2 • Bezpečnostní informace

Bezpečnostní prohlášení k systému CGM Dexcom G7

Důležité uživatelské informace

Prostudujte si indikace, varování, bezpečnostní opatření a návod k použití pro váš systém G7. Pokud tak neučiníte, hodnoty naměřené senzorem mohou být nepřesné a výstrahy a dokonce i závažné události s nízkou nebo vysokou hladinou glukózy mohou zůstat nepovšimnuty.

Seznamování se systémem G7 může trvat dny, týdny nebo dokonce měsíce.

Společnost Dexcom nedoporučuje kontinuální monitoraci hladiny glukózy pro osoby, které nemohou nebo nechťejí:

- Používat svůj glukometr k testování glykémie, pokud jejich příznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem
- Být v kontaktu se svým zdravotníkem při řízení léčby diabetu

Indikace k použití

Systém kontinuální monitorace hladiny glukózy Dexcom G7 (systém CGM Dexcom G7 neboli G7) je systém k monitoraci hladiny glukózy indikovaný ke kontinuálnímu měření glukózy v intersticiální tekutině u osob ve věku 2 let a starších, včetně těhotných žen. Systém CGM Dexcom G7 je navržen jako náhrada testování glykémie z vpichu do prstu za účelem rozhodování o léčbě.

Interpretace výsledků systému CGM Dexcom G7 by měla být založena na trendech glukózy a několika po sobě následujících hodnotách naměřených senzorem v průběhu času. Systém CGM Dexcom G7 také pomáhá při detekci příhod hyperglykémie a hypoglykémie, čímž ulehčuje akutní i dlouhodobé úpravy terapie.

Systém CGM Dexcom G7 je určen k použití pacienty doma a ve zdravotnických zařízeních.

Kontraindikace

Zákaz MRI/CT/diatermie – nekompatibilní s prostředím MR:

Nepoužívejte součásti systému CGM Dexcom G7 během zobrazování metodou magnetické rezonance (MRI) nebo vysokofrekvenční elektrické tepelné léčby (diatermie). CT sken je však bezpečný, pokud senzor ponecháte mimo skenovanou oblast a zakryjete jej během skenu olověnou zástěrou.



Systém Dexcom G7 CGM neprošel testováním v situacích při použití během MRI skenu, diatermie nebo ve skenované oblasti CT skenu. Magnetická pole a teplo by mohly poškodit součásti systému CGM Dexcom G7, což by mohlo vést k nepřesným hodnotám naměřeným senzorem nebo zabránit výstrahám. Bez hodnot naměřených senzorem nebo výstrah můžete opomenout závažnou událost spojenou s nízkou/vysokou hladinou glukózy.

Varování

Před použitím vašeho systému CGM Dexcom G7 si prostudujte pokyny k produktu.

Neignorujte své příznaky nízké/vysoké hladiny glukózy: Když hodnoty naměřené senzorem neodpovídají vašim příznakům nízké/vysoké hladiny glukózy, použijte svůj glukometr k rozhodnutí o léčbě. V případě potřeby vyhledejte okamžitou lékařskou pomoc.

Žádné číslo, žádná šipka, žádné rozhodnutí o léčbě pomocí CGM: Když váš systém CGM Dexcom G7 nezobrazuje číslo ani šipku trendu a když dosud neuplynula 30minutová doba zahřívání senzoru, použijte k rozhodnutí o léčbě glukometr.

Nepoužívejte, pokud jste na dialýze nebo vážně nemocní: Výkon systému CGM Dexcom G7 nebyl vyhodnocen v těchto skupinách pacientů a hodnoty naměřené senzorem nemusí být přesné.

Drátek senzoru se ulomí: Neignorujte ulomené ani odpojené drátky senzoru. V takovém případě kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

Pokud se vám drátek senzoru ulomí nebo odpojí pod kůží a nebude vidět, neodstraňujte jej. Kontaktujte svého lékaře, pokud máte příznaky infekce nebo zánětu – zarudnutí, otok nebo bolest – v místě zavedení.

Kde zavést – paže, břicho nebo hýždě: Všichni pacienti mohou senzor zavést na břicho a zadní části horní paže. U pacientů ve věku 2 až 6 let lze také zvolit horní část hýždí. Senzor není testován ani schválen pro jiná místa. Domluvte se s lékařem, které místo je pro vás nejlepší.

Kde uchovávat: Sensory můžete uchovávat při pokojové teplotě nebo v lednici při teplotě 2 až 30 °C, ale nikoli v mrazáku.

Zkontrolujte následující: Nepoužívejte žádné poškozené ani prasklé součásti systému CGM Dexcom G7, protože nemusí fungovat správně a může způsobit poranění v důsledku zásahu elektrickým proudem.

Používejte dle pokynů: Systém CGM Dexcom G7 je malý a může v případě spolknutí vést k udušení.

Zkontrolujte nastavení: Ujistěte se, že je hlasitost vašeho chytrého zařízení dostatečná (zvuk není ztlumen) a reproduktory fungují. Když máte připojená sluchátka, výstrahy se budou přehrávat pouze ve sluchátkách, nikoli v reproduktoru chytrého zařízení.

Vaše výstrahy hladiny glukózy jsou ve výchozím nastavení spojeny se zvukovou a obrazovou signalizací, i když je hlasitost nízká nebo ztlumena.

Tichý režim (Vibrace): Když je povoleno toto nastavení, všechny výstrahy vašeho systému CGM Dexcom G7 budou vibrovat. Vaše urgentní výstrahy nízké hladiny glukózy a technické výstrahy budou zvyšovat hlasitost, dokud nebudou potvrzeny.

Tichý režim (Ztlumit vše): Když je povoleno toto nastavení, všechny výstrahy vašeho systému CGM Dexcom G7 budou ztlumeny. Žádné výstrahy nebudou spojeny se zvukovou ani vibrační signalizací. Pořád budete dostávat vizuální výstrahy na zobrazovacím zařízení. (Výjimky: Výstrahy upozorňující na zastavení aplikace budou zvukové.) Pravidelně kontrolujte své zobrazovací zařízení, aby vám neutekly žádné události s nízkou/vysokou hladinou glukózy.

Bezdrátová technologie Bluetooth®: Ujistěte se, že je *Bluetooth* zapnutý. Pokud ne, nedostanete žádné naměřené hodnoty ani výstrahy.

Oznámení:

- Ujistěte se, že nastavení vašeho chytrého zařízení odpovídají doporučeným nastavením společnosti Dexcom. Určitá nastavení telefonu jako např. Digital Wellbeing systému Android a Čas u obrazovky společnosti Apple mohou zabránit oznámením, pokud jsou povolena.
- Povolte zobrazení oznámení aplikace pro systém CGM Dexcom G7 na uzamčené obrazovce. Tímto zajistíte, že budete dostávat oznámení Dexcom a uvidíte oznámení bez nutnosti odemknout váš telefon.
- Uživatelé systému Android musí povolit nastavení povolení přístupu k poloze, přístup s nastavenou funkcí Nerušit a Oznámení, aby mohli aplikaci používat.

- Uživatelé Apple musí povolit nastavení povolení přístupu k poloze a kritická upozornění, aby mohli aplikaci používat.

Baterie: Udržujte baterii nabitou.

Kompatibilita: Před rozšířením chytrého zařízení nebo jeho operačního systému zkontrolujte informace na stránkách [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility). Automatické aktualizace aplikace nebo operačního systému vašeho zařízení mohou změnit nastavení nebo aplikaci vypnout. Aktualizace vždy provádějte manuálně a poté zkontrolujte správná nastavení zařízení.

Když je systém připojen k internetu, aplikace pravidelně kontroluje, zda je kompatibilní s vaším telefonem a jeho operačním systémem (OS). Pokud tomu tak nebude, zobrazí hlášení. Hlášení může obsahovat časový rámec pro aktualizace.

Čas: Nechte automaticky aktualizovat datum a čas svého chytrého zařízení, když cestujete v různých časových pásmech nebo když dochází k přechodu na letní či zimní čas. Čas na svém chytrém zařízení neupravujte ručně. Nemuseli byste pak dostávat své naměřené hodnoty ani výstrahy a čas na obrazovce trendu by nemusel být správný.

Používejte elektrické vybavení dle pokynů:

Použití příslušenství, kabelů, adaptérů a nabíječek jiných než specifikovaných nebo poskytovaných výrobcem tohoto zařízení může vést ke zvýšeným elektromagnetickým emisím nebo snížené elektromagnetické odolnosti tohoto zařízení a nesprávnému provozu.

Přenosná radiofrekvenční komunikační zařízení (včetně periférií, jako jsou anténové kabely a externí antény) nepoužívejte blíže než 30 centimetrů od žádné části systému CGM Dexcom G7, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. V opačném případě hrozí pokles výkonu tohoto zařízení.

Vyhýbejte se použití tohoto zařízení v blízkosti jiných zařízení nebo ve stohované konfiguraci s jiným zařízením, jelikož to může vést k nesprávné funkci.

Pokud nebudete používat dodávanou USB nabíječku a kabel, baterie přijímače se nemusí nabíjet. Nepoužívejte v případě poškození dodávané USB nabíječky nebo kabelu. Uchovávejte dodávanou USB nabíječku a kabel v bezpečí. Nesprávné použití USB kabelu může být spojeno s rizikem uškrcení.

Neupravujte: Nejsou povoleny žádné úpravy systému CGM Dexcom G7.

Bezpečnostní opatření

Zabezpečený internet: S vaším systémem G7 používejte pouze mobilní internetové připojení, důvěryhodnou Wi-Fi síť (např. vaši domácí nebo pracovní) nebo používejte zabezpečené internetové připojení jako např. VPN službu.

Nepoužívejte nezajištěné veřejné Wi-Fi sítě, jako např. sítě pro hosty v domácnostech jiných osob, restauracích, školách, knihovnách, hotelech, na letištích, v letadlech atd. Mohou vystavit váš systém G7 virům nebo hackerským útokům.

Zkontrolujte příslušenství: Při použití příslušenství, jako např. sluchátek, *Bluetooth* reproduktorů nebo chytrých hodinek, můžete dostat výstrahy na pouze jednom ze zařízení, nemusí to být všechny. Po připojení veškerého příslušenství se ujistěte, že nastavení vašeho chytrého zařízení vám umožňují nadále přijímat výstrahy.

Očistěte a osušte pokožku: Pokud nemáte místo zavedení a ruce čisté a suché, hrozí infekce a senzor nemusí dobře držet. Očistěte místo zavedení alkoholovými ubrousky, abyste předešli infekcím. Před zavedením a během vaší relace senzoru nepoužívejte v místě zavedení senzoru repelent na hmyz, opalovací krém, parfémy ani tělová mléka. V takovém případě by senzor nemusel dobře držet nebo by mohlo dojít k poškození vašeho systému CGM Dexcom G7.

Hydroxyurea: Pokud užíváte hydroxyureu, vaše hodnoty naměřené senzorem mohou být falešně zvýšené, což může vést k opomenutým výstrahám na hypoglykémii nebo chybám při rozhodování o léčbě diabetu. Úroveň nepřesnosti závisí na množství hydroxyurey ve vašem těle. Použijte svůj glukometr, pokud jste užili hydroxyureu.

Budte přesní, buďte rychlí: Pokud kalibrujete svůj systém CGM Dexcom G7 pomocí glukometru, zadejte hodnotu glykémie naměřenou glukometrem do pěti minut od jejího zjištění.

Použijte konečky prstů: Při kalibraci použijte glykemický vzorek z konečků prstů, jelikož glykémie měřená z jiných míst může být méně přesná a nemusí mít stejný časový průběh. Kalibrace není nutná, ale můžete provést volitelnou kalibraci glykemií, aby hodnoty odpovídaly vašemu glukometru.

Nepoužívejte po uplynutí data spotřeby: Nepoužívejte senzor po datu spotřeby (RRRR-MM-DD), může poskytovat nepřesné výsledky. Nový senzor můžete začít používat k datu spotřeby nebo před ním. Tímto získáte plnou dobu nošení.

Zkontrolujte balení: Nepoužívejte systém CGM Dexcom G7, pokud aplikátor a/nebo sterilní krytka byly poškozeny nebo otevřeny. V takovém případě může dojít k infekci. Neodstraňujte krytku, dokud nebudete připraveni k zavedení.

Kde zavést – položky vyžadující kontrolu: Bezpečnostní pojistka zavedení systému CGM Dexcom G7 povolí, když přitlačíte aplikátor systému CGM Dexcom G7 na kůži. Tak postupujte, pouze když budete připraveni začít.

U každého senzoru změňte místo zavedení, aby se kůže mohla zahojit.

Vyvarujte se oblastí:

- S volnou kůží nebo bez dostatku tuku, abyste se vyhnuli svalům a kostem.
- Do kterých narážíte, stlačujete je nebo na nich ležíte ve spánku.
- Do 8 centimetrů od místa zavedení infuze nebo místa vpichu.
- Blízko opasku nebo míst podrážděných, zjizvených, s tetováním nebo silně ochlupených. V případě potřeby oholte místo elektrickým holicím strojkem.

Jak projít bezpečnostním kontrolním bodem: Senzor systému CGM Dexcom G7 můžete nosit i při průchodu detektorem kovů a skenerem těla s pokročilou zobrazovací technologií (AIT). V takovém případě použijte glukometr k rozhodování o léčbě, dokud neopustíte bezpečnostní oblast. Důvodem je, že systém CGM Dexcom G7 nebyl zatím testován s každým RTG a bezpečnostním skenerem a možná si nebudete moci s sebou vzít zobrazovací zařízení.

Můžete také požádat o kontrolu ručním skenerem nebo o prohmatání a vizuální kontrolu místo průchodu celotělovými skenery nebo vložení části systému CGM Dexcom G7 do zařízení ke snímání zavazadel.

Senzor uchovávejte blízko svého zobrazovacího zařízení: Senzor a zobrazovací zařízení musí být od sebe do 6 metrů, bez překážek mezi nimi. V opačném případě nemusí být schopny komunikovat.

Použijte správné součásti: Součásti systému CGM Dexcom G7 nejsou kompatibilní se žádnými předchozími produkty společnosti Dexcom. Nekombinujte s různými generacemi.

Výstrahy je třeba dostávat na zobrazovacím zařízení, které používáte: Pokud chcete dostávat výstrahy, nastavte je na zobrazovací zařízení, které používáte. Váš přijímač nebude dostávat výstrahy, které nastavíte ve své aplikaci. Podobně nebude vaše aplikace dostávat výstrahy, které nastavíte na svém přijímači.

Zobrazovací zařízení je zapnuto: Ujistěte se, že je vaše zobrazovací zařízení zapnuto. V opačném případě byste nedostávali hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy.

Otestujte reproduktor a vibrace: Pravidelně testujte u svého přijímače reproduktor a vibrace.

Připojte přijímač k nabíječce a ujistěte se tak, že reproduktor a vibrace fungují. Obrazovka testu reproduktoru se objeví po několika sekundách. Dle pokynů na obrazovce otestujte reproduktor a vibrace. Pokud systém nepípá ani nevibruje, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom a používejte svou aplikaci nebo glukometr, dokud nebude přijímač opraven.

Přijímač udržujte čistý a suchý: Neponořujte přijímač do vody a zabraňte vstupu nečistot nebo vody do USB portu. Mohl by se poškodit.

Bezpečnostní prohlášení k aplikacím Share a Follow

Důležité uživatelské informace

Dexcom Share (Share) vám umožňuje odeslat informace vašeho senzoru z vaší aplikace do chytrých zařízení sledujících osob (aplikace Dexcom Follow). V důležitých uživatelských informacích a varováních zjistíte, jak lze bezpečně tuto funkci aplikace používat.

Informujte sledující osoby: Pomocí funkce Share odešlete informace vašeho senzoru z vašeho chytrého zařízení do chytrého zařízení vašich sledujících osob.

Použití jako sekundárního oznámení: Informace vašich sledujících osob jsou vždy starší než vaše. K léčbě diabetu používejte vaše aktuální informace, nikoli informace od svých sledujících osob. Informace, které dostávají, nemají být použity k rozhodnutí o léčbě, analýze ani výuce. Sledující osoby nemohou změnit vaše informace.

Varování

Používejte svůj systém CGM Dexcom G7 k rozhodnutí o léčbě: Nepoužívejte informace sledujících osob k rozhodnutí o léčbě jako např. řešení nízké hladiny glukózy nebo podání dávky při vysoké hladině glukózy. Při rozhodnutí o léčbě postupujte dle pokynů systému CGM Dexcom G7.

Dodržujte doporučení lékaře: Aplikace Share nemá nahradit selfmonitoring (vlastní kontrolu diabetu) dle doporučení vašeho lékaře.

Rizika a výhody

Rizika a výhody vašeho systému CGM Dexcom G7 jsou rozebírány níže. Dodržováním pokynů k produktu předejdete případným rizikům a budete si moci užívat výhody systému CGM Dexcom G7.

Rizika

Rizika při použití systému CGM Dexcom G7 jsou následovná:

- Nebudete dostávat své výstrahy
- Použití systému CGM Dexcom G7 k rozhodnutí o léčbě v době, kdy to není vhodné
- Problémy se zavedením senzoru
 - Reakce na náplast
 - Zalomený drátek senzoru pod kůží
- Nepřesné hodnoty naměřené senzorem

Vynechané výstrahy

Výstrahy musíte dostávat, abyste na ně mohli reagovat. Ujistěte se, že dostáváte důležité výstrahy, abyste předešli nedetekovaným nízkým a vysokým hladinám glukózy – dodržujte tudíž doporučená nastavení společnosti Dexcom dostupná na stránkách dexcom.com/faqs nebo v aplikaci systému CGM Dexcom G7 v nabídce

Profil > Bezpečnost G7 a iPhone a klepněte na položku **Kompletní průvodce nastaveními iPhone pro Dexcom** nebo **Profil > Bezpečnost G7 a Android** a klepněte na položku **Kompletní průvodce nastaveními Android pro Dexcom**.

Užitečné informace, abyste dostávali své výstrahy, naleznete také v kapitolách

[Výstrahy](#), [Bezpečnostní informace](#) a [Řešení problémů](#).

Použití systému CGM Dexcom G7 k rozhodování o léčbě

Váš systém CGM Dexcom G7 můžete používat k rozhodování o léčbě ve všech situacích až na několik výjimek:

- Když nemáte k dispozici číslo a/nebo šipku
- Když to, jak se cítíte, neodpovídá vaší hodnotě naměřené senzorem

Použití systému CGM Dexcom G7 v těchto situacích může vést k chybám v léčbě diabetu. Další informace naleznete v kapitole [Rozhodnutí o léčbě](#).

Někteří uživatelé zjistili, že přesnost se u různých senzorů lišila. Když zavedete jednotlivé senzory, zkontrolujte, zda příznaky odpovídají vašim naměřeným hodnotám. Věnujte pozornost jejich přesnosti, než je použijete k rozhodnutí o léčbě.

Další informace o rozhodnutích o léčbě pomocí vašeho systému CGM Dexcom G7 naleznete v kapitolách [Bezpečnostní informace](#), [Rozhodnutí o léčbě](#) a [Výstrahy](#).

Rizika spojená s interferujícími látkami

Hydroxyurea je lék používaný k léčbě onemocnění jako rakovina a poruchy krve; je známo, že ovlivňuje hodnoty naměřené senzorem.

Pokud užíváte hydroxyureu, vaše hodnoty naměřené senzorem mohou být vyšší než skutečná hladina glukózy, což může vést k opomenutým výstrahám hypoglykémie nebo chybám při léčbě diabetu jako např. podání vyšší dávky inzulínu s falešně vysokými hodnotami glukózy naměřenými senzorem. Úroveň nepřesnosti závisí na množství hydroxyurey ve vašem těle. Nepoužívejte systém G7 k rozhodnutí o léčbě diabetu, pokud užíváte hydroxyureu. Promluvte si s lékařem o alternativních možnostech monitorace hladiny glukózy.

Se systémem Dexcom G7 CGM můžete užívat standardní nebo maximální dávku paracetamolu/acetaminofenu 1 gram (1 000 mg) jednou za 6 hodin a přitom můžete stále vycházet při rozhodování o léčbě z hodnot naměřených senzorem. Užití vyšší než maximální dávky paracetamolu/acetaminofenu (např. >1 gram jednou za 6 hodin u dospělých) může ovlivnit hodnoty naměřené senzorem – mohou pak vypadat vyšší, než ve skutečnosti jsou.

Rizika spojená se zavedením senzoru

Ve vzácných případech může zavedení senzoru vést k infekci, krvácení nebo bolesti a použití adhezivní náplasti může podráždit vaši pokožku. U většiny pacientů jsou adhezivní reakce mírné a vymizí do týdne. Pouze několik pacientů v klinických studiích systému CGM Dexcom G7 mělo mírné zarudnutí a otok. I když to není časté, někteří lidé mají výraznou reakci na náplast senzoru, jejíž vymizení může trvat několik týdnů.

Žádné drátky senzoru se v klinických studiích neodpojily; je zde však nízká pravděpodobnost, že by se drátek senzoru mohl ulomit nebo odpojit a zůstat pod kůží. Sterilní odpojené drátky senzoru obvykle nepředstavují významné zdravotní riziko. Pokud se drátek senzoru ulomí nebo odpojí, zůstane vám pod kůží nebo bude vykazovat známky infekce či zánětu, kontaktujte svého poskytovatele zdravotních služeb a technickou podporu společnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

Výhody

Některé výhody použití vašeho systému CGM Dexcom G7:

- Nebude nutné provádět vpichy do prstu
- Znalost trendů
- Rozhodování o léčbě pomocí systému CGM Dexcom G7
- Řízení svého diabetu a výstrahy upozorňující na nízké a vysoké hodnoty naměřené senzorem
- Sdílení informací o glukóze přes aplikaci

Bez nutnosti provádět vpichy do prstu

K rozhodování o léčbě můžete použít svou hodnotu naměřenou senzorem a šipku trendu. Další informace naleznete v kapitole [Rozhodnutí o léčbě](#). Se systémem G7 není nutné provádět měření z bříška prstu ke kalibraci systému ani k rozhodování o léčbě (pokud vaše příznaky odpovídají hodnotám naměřeným v systému G7). To může zmírnit bolestivost a zátěž spojenou s nadměrnými vpichy do prstu (Price a Walker 2016) a snížit potenciální chyby kvůli nepřesné kalibraci (Wadwa 2018).

Znalost trendů

Systém CGM Dexcom G7 vám nejenom posílá hodnotu naměřenou senzorem každých 5 minut, ale poskytuje také přehledy o vašich trendech glukózy a opakujících se vzorcích a reakcích na různé aktivity. Tímto způsobem si můžete sestavit celkový obraz a uvědomit si vliv vašich každodenních zvyklostí na hladinu glukózy.

Pomoc s vaší léčbou diabetu

Výstrahy vás upozorní, když se vaše hladina glukóza dostane mimo vaše cílové rozmezí, bude příliš nízká nebo příliš vysoká, bude rychle klesat nebo stoupat nebo brzy dosáhne nízkých úrovní. To vám umožní jednat a zabránit přílišnému poklesu nebo zvýšení hladiny glukózy (Pettus 2015) (otevřete kapitolu [Výstrahy](#)).

Sdílení s podporujícími osobami

Některé osoby vnímají zlepšení kvality života a klid, když používají CGM v reálném čase (Polonsky a Fortmann 2020). Share může pacientům, jejich pečovatелům a podpůrnému týmu pomoci v tomto směru ještě víc, protože sledující osoby mohou vzdáleně sdílet hodnoty naměřené senzorem a výstrahy a být tak informováni.

Literatura

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Glosář

Android OS	Operační systém používaný na chytrých zařízeních Android.
Aplikace	Software nainstalovaný na chytrém zařízení. Aplikace G7 je zobrazovací systém pro kontinuální monitoraci hladiny glukózy.
Apple App Store nebo Google Play Store	Internetový obchod ke stažení aplikací na chytré zařízení.
Apple Watch	Hodinky, které komunikují s chytrým zařízením Apple a které jsou na ně navázané, jako např. iPhone.
Bezdrátová technologie <i>Bluetooth</i> ®	Technologie umožňující zařízením bezdrátově komunikovat mezi sebou.
Bezpečnostní opatření	Bezpečné a efektivní použití systému G7 vyžaduje zvláštní péči z vaší strany i ze strany vašeho lékaře.
Bezpečnostní prohlášení	Prohlášení o zamýšlených použitíh systému G7 a relevantní varování, bezpečnostní opatření a kontraindikace.
Doba na výměnu senzoru	Dodatečná doba v délce dalších 12 hodin po relaci senzoru, které vám dává více času k výměně senzoru. Váš systém funguje stejně jako během relace senzoru.

Follow nebo aplikace Dexcom Follow	Aplikace Dexcom používaná k monitorování informací o glukóze a výstrah jiného uživatele.
Glukometr	Zdravotnický prostředek používaný k měření množství glukózy v krvi.
GMI (indikátor managementu glukózy)	Indikátor managementu glukózy (GMI) se počítá pomocí průměrných senzorem naměřených hodnot glukózy. GMI může být indikátorem toho, jak dobře řídíte svoji hladinu glukózy. Váš GMI se bude pravděpodobně lišit od vaší hodnoty HbA1c. Literatura: Bergenstal, Richard M. et al. „Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring.“ Diabetes Care, ADA, listopad 2018.
HbA1c	Krevní test používaný k diagnostice diabetu typu 1 nebo typu 2 a k hodnocení vaší léčby diabetu. HbA1c (glykovaný hemoglobin) odráží vaši průměrnou glykémii za poslední 2 až 3 měsíce.
Hodnota glykémie naměřená glukometrem	Množství glukózy v krvi naměřené pomocí glukometru.
Hodnota naměřená senzorem	Koncentrace glukózy naměřená v intersticiální tekutině senzorem.

Hyperglykémie	Vysoká glykémie. Stejný termín jako vysoká hladina glukózy v krvi. Hyperglykémie je charakterizována přebytkem glukózy v krevním toku. Léčba hyperglykémie je důležitá. Pokud je ponechána neléčená, hyperglykémie může vést k závažným komplikacím. Zeptejte se svého lékaře, zda máte odpovídající nastavení výstrahy vysoké hladiny glukózy.
Hypoglykémie	Nízká glykémie. Stejný termín jako nízká hladina glukózy v krvi. Hypoglykémie je charakterizována nízkou hladinou glukózy v krevním toku. Léčba hypoglykémie je důležitá. Pokud ji ponecháte neléčenou, hypoglykémie může vést k závažným komplikacím. Zeptejte se svého lékaře, zda máte odpovídající nastavení výstrahy nízké hladiny glukózy.
Chytré hodinky	Hodinky, které komunikují s chytrým zařízením a které jsou na ně navázané. Např. Apple Watch.
Chytré nebo mobilní zařízení	Elektronické zařízení, které je bezdrátové, mobilní a je připojeno k internetu, jako např. chytrý telefon nebo tablet.
Indikace	Jak, za jakým účelem a za jakých podmínek byste měli používat systém G7.
iOS	Operační systém používaný pro chytré telefony Apple.

Kalibrace	Když kalibrujete systém G7 pomocí svého glukometru, provádíte měření z bříška prstu pomocí glukometru a poté zadáváte hodnotu do přijímače nebo chytrého zařízení. Kalibrace vašeho systému G7 pomocí glukometru je volitelná. Kalibrace s vaším glukometrem může zajistit shodu vašich hodnot naměřených senzorem s vašimi hodnotami glykémie naměřenými glukometrem.
Kompatibilní	Funguje se systémem G7. Chytré zařízení a operační systém jsou kompatibilní se systémem G7, když je společnost Dexcom otestovala, aby se ujistila, že fungují se systémem G7 v souladu s očekáváním.
Kontinuální monitorace hladiny glukózy (CGM)	Senzor zavedený pod kůži kontroluje hladiny glukózy v intersticiální tekutině a posílá hodnoty naměřené senzorem na zobrazovací zařízení.
Kontraindikace	Situace, kdy by se G7 neměl používat, protože může být pro vás škodlivý. Riziko použití převažuje nad výhodami.
mmol/L	Milimoly na litr. Jednotka měření hodnot glykémie.
Nahromadění inzulinu	Podání dávky inzulinu krátce po poslední dávce. Důsledkem může být nízká glykémie. Postup je odlišný od podání dávek inzulinu s cílem pokrýt jídlo, které jste právě měli.
Oznámení	Hlášení, které se objeví na obrazovce zobrazovacího zařízení. Oznámení mohou také zahrnovat zvuk nebo vibrace v závislosti na nastavení zařízení.

Provedení neoprávněných úprav (jailbreaking) nebo Rootovaný	Odstranění omezení a bezpečnostních opatření stanovených výrobcem na chytrém zařízení. Toto odstranění představuje bezpečnostní riziko a vaše údaje mohou být zranitelné.
Příslušenství	Hardware připojený k vašemu chytrému zařízení. Např. <i>Bluetooth</i> headset nebo hodinky Apple Watch.
Relace senzoru	Období nošení senzoru. Po tuto dobu se hodnota naměřená senzorem zobrazuje na vašem zobrazovacím zařízení každých 5 minut.
Režim Letadlo	Nastavení na chytrém zařízení, při kterém jsou určité funkce zakázány s cílem dodržet regulace v letectví.
Sdílejší osoba	Uživatel G7, který sdílí své informace z G7 se sledujícími osobami.
Senzor	Odesílá hodnoty naměřené senzorem do zobrazovacího zařízení. V systému G7 jsou vysílač a náplast zabudovány do senzoru.
Share	Funkce aplikace Dexcom G7, která vám umožňuje bezpečně odesílat vaše informace z G7 vašim sledujícím osobám.
Sledující osoba	Osoba, která dostává informace sdílejší osoby v aplikaci Follow.
Současný přenos hlasu a dat	Možnost telefonovat a přistupovat k internetu ze stejného mobilního připojení současně.

Technické výstrahy	Tyto výstrahy jsou podskupinou Výstrah systému. Technické výstrahy se vztahují na situace, které brání nebo zabrání zobrazení informací o vaší aktuální glukóze. Pokud nepotvrdíte technickou výstrahu, přidá se zvuková signalizace, pokud není zapnuto nastavení Ztlumit vše. Technické výstrahy zahrnují následující: Aplikace přestala fungovat, Aplikace zastavena: Úložiště telefonu je plné, Krátkodobý problém senzoru, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal, Nastavit datum/čas, Ztráta signálu, Kontrola systému, Baterie téměř vybitá, Slabá nabíječka
Testování na alternativním místě	Testování vzorku krve z jiného (alternativního) místa než břiška prstu pro hodnoty glykémie naměřené glukometrem. Ke kalibraci systému G7 používejte pouze testy z krve odebrané z břiška prstu.
Varování	Popisuje závažné a život ohrožující okolnosti, důsledky a možnosti předcházení rizikům při použití systému G7.
Výchozí nastavení	Přednastavená možnost výrobce pro nastavení zařízení.
Vysílač	Odesílá hodnoty naměřené senzorem do zobrazovacího zařízení. V systému G7 je vysílač zabudován do senzoru.
Výstrahy glukózy	Výstrahy spojené s vaší hladinou glukózy, včetně následujících: Rychlé klesání, Vysoká hladina glukózy, Nízká hladina glukózy, Rychlé stoupání, Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy

Výstrahy systému	Výstrahy nespojené s vaší hladinou glukózy, zahrnující následující: Funkce <i>Bluetooth</i> aplikace je vypnutá, Povolení přístupu aplikace k <i>Bluetooth</i> je vypnuté, Aplikace je zavřená, Poloha aplikace je vypnutá, Kalibrace nepoužita, Senzor nelze spárovat, Přístup k poloze je omezen, Slabá baterie, Párování dokončeno, Párování neúspěšné, <i>Bluetooth</i> telefonu je vypnutý, Poloha telefonu je vypnutá, Nízká kapacita úložiště telefonu, Úložiště telefonu téměř plné, Měření se brzy zastaví, Hledání senzoru, Použitelnost senzoru skončila, Použitelnost senzoru vyprší za 2 hodiny, Použitelnost senzoru vyprší za 24 hodin, Senzor dosud nenalezen, Senzor spárován, Zahřívání senzoru dokončeno, Zahřívání dokončeno
Zahřívání senzoru	K zahřívání (přípravě) senzoru dochází po zavedení a spárování senzoru. Senzor a vaše tělo se vzájemně přizpůsobují asi 30 minut. Nebudete dostávat žádné hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy, dokud neproběhne zahřívání senzoru.
Zobrazovací zařízení	Zařízení s obrazovkou používané pro sledování vašich informací o glukóze a výstrah, např. aplikace v chytrém telefonu nebo přijímač Dexcom.

Strana úmyslně ponechána prázdná

3 • Obrazovky zobrazovacího zařízení

Aplikace

Informace o aplikaci jsou rozděleny do záložek ve spodní části obrazovky: Glukóza, Historie, Připojení a Profil.

Záložky jsou rozděleny do karet. První karta na záložce Glukóza uvádí informace o vaší aktuální hladině glukózy. Rolováním dolů zobrazíte další karty.

Přijímač

Většinu času strávíte na domovské obrazovce. Zobrazuje hodnoty naměřené senzorem a informace o trendech. Také umožňuje přístup k jiným funkcím, jako jsou souhrnné zprávy.

Informace o hladině glukózy

Aplikace

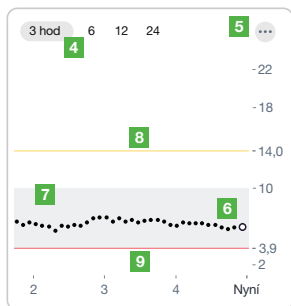
Záložka Glukóza zobrazuje vaši aktuální hodnotu naměřenou senzorem a informace o trendu. Záložky ve spodní části obrazovky vás přesunou do jiných částí. Každá část má několik prvků. V aplikaci klepněte na položku ⓘ nebo možnost **Další informace**, pokud chcete zjistit více. Tlačítkem ☺ otevřete další funkce.



1. **Číslo:** Poslední hodnota naměřená senzorem.
2. **Šipka trendu:** Kam směřuje hladina glukózy na základě posledních několika naměřených hodnot.
3. **+:** Zkratka k přidání události, abyste mohli rychle sledovat dávky inzulínu, jídla, cvičení a hodnoty glykémie naměřené glukometrem.

Pokud se rozhodnete provést kalibraci, můžete tak učinit zde.

4. **3 hodiny, 6, 12, 24:** Změní počet hodin zobrazených v grafu trendu.
5. ☹️ : Tři tečky označují tlačítko Více. Poskytuje rychlý přístup ke změně úrovní výstrahy a volbě tichého režimu.
6. **Graf trendu:** Větší tečka napravo je nejnovější hodnota naměřená senzorem. Menší tečky znázorňují minulé naměřené hodnoty.
7. **Cílové rozmezí (stínovaný obdélník uvnitř grafu):** 3,9–10,0 mmol/L je mezinárodní konsenzus pro doporučené cílové rozmezí.
8. **Žlutá čára výstrahy vysoké hladiny glukózy:** Výstraha vysoké hladiny glukózy se aktivuje, když bude vaše hladina glukózy na úrovni této žluté čáry nebo nad ní. Úroveň změňte v nabídce **Profil > Výstrahy > Vysoká**
9. **Červená čára výstrahy nízké hladiny glukózy:** Výstraha nízké hladiny glukózy se aktivuje, když bude vaše hladina glukózy na úrovni této červené čáry nebo pod ní. Úroveň změňte v nabídce **Profil > Výstrahy > Nízká**



Pokud vám více vyhovuje samostatný zdravotnický prostředek, zvažte použití přijímače. Na telefonu může být systém G7 rušen jinými aplikacemi (využití baterie a úložná kapacita) a jeho funkce může vyžadovat určitá nastavení telefonu. Přijímač tato omezení nemá.

Přijímač

Domovská obrazovka přijímače zobrazuje informace o vaší aktuální hladině glukózy. V přijímači otevřete položku **Nabídka > Náповěda**, kde najdete další informace.



1. **Číslo:** Poslední hodnota naměřená senzorem.
2. **Šipka trendu:** Kam směřuje hladina glukózy na základě posledních několika naměřených hodnot.
3. **Graf trendu:** Větší tečka napravo je nejnovější hodnota naměřená senzorem. Menší tečky znázorňují minulé naměřené hodnoty.
4. **3 hodiny** ^ v Změní počet hodin zobrazených v grafu trendu pomocí šipek.
5. **Cílové rozmezí (stínovaný obdélník uvnitř grafu):** 3,9–10,0 mmol/L je mezinárodní konsenzus pro doporučené cílové rozmezí.
6. **Žlutá čára výstrahy vysoké hladiny glukózy:** Výstraha vysoké hladiny glukózy se aktivuje, když bude vaše hladina glukózy na úrovni této žluté čáry nebo nad ní. Úroveň změníte zde: **Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Vysoká**
7. **Červená čára výstrahy nízké hladiny glukózy:** Výstraha nízké hladiny glukózy se aktivuje, když bude vaše hladina glukózy na úrovni této červené čáry nebo pod ní. Úroveň změníte zde: **Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Nízká**

Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu

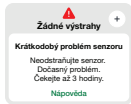
Jaká je nyní vaše hodnota glukózy

Číslo a barva vám řeknou, jaká je nyní vaše hodnota glukózy.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Červená: Nízká hladina glukózy, Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy nebo Urgentně nízká hladina glukózy
		Žlutá: Vysoká hladina glukózy
		Bílá: V rozmezí vašich výstrah vysoké a nízké hladiny glukózy

Problémy s hodnotou naměřenou senzorem

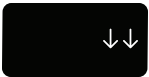
Někdy nedostanete číselný údaj. Pokud nemáte číslo nebo nemáte šipku, použijte k léčbě glukometr. Další informace naleznete v kapitole [Rozhodnutí o léčbě](#).

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Hodnota naměřená senzorem je pod úrovní 2,2 mmol/L.
		Hodnota naměřená senzorem je nad 22,2 mmol/L.
		Výstrahy systému jako např. krátkodobý problém senzoru znázorněný zde, uvádí problémy se systémem. Nejsou spojeny s vaší glukózou.

Kam směřuje vaše hladina glukózy

Pokud chcete vědět, kam směřuje vaše hladina glukózy, podívejte se na vaše šipky trendu. Šipky trendu vám pomáhají předvídat, kde bude hladina glukózy během dalších 30 minut. Použijte je k proaktivní léčbě vašeho diabetu.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Stabilní: Mění se o méně než 1,7 mmol/L za 30 minut.
 	 	Pomalou rostoucí nebo klesající: Mění se o 1,7–3,3 mmol/L za 30 minut.
 	 	Rostoucí nebo klesající: Mění se o 3,3–5,0 mmol/L za 30 minut.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
 	 	Rychle stoupající nebo klesající: Mění se o více než 5,0 mmol/L za 30 minut.
		Žádná šipka: Nelze určit trend; použijte k rozhodnutí o léčbě glukometr

Navigace

Nyní máte přístup k jiným funkcím za použití navigačních nástrojů.

Aplikace

Záložka Glukóza: Karta Clarity



Posuňte se dolů na záložce Glukóza na kartu pod grafem trendu. Obsahuje vaše zprávy se souhrnnými daty o glukóze aplikace Clarity. 3-, 7-, 14-, 30- a 90denní zprávy vám ukazují, jak se vaše hladina glukózy mění s časem dle informací zaznamenávaných v aplikaci.



Když se posunete na obrazovce dolů, stále vidíte malou verzi vaší aktuální hodnoty naměřené senzorem a šipku trendu v horní části obrazovky.

Záložky Historie, Připojení a Profil



Glukóza



Historie



Připojení



Profil

Pomocí záložek ve spodní části obrazovky se dostanete k dalším funkcím.

Co uvidíte

Historie



Dnes



Rychle působící inzulín 5,0 U >
3:45, 7,9 mmol/L



Glykémie 6,8 mmol/L >
2:45, --- mmol/L

Včera



Glykémie 8 mmol/L >
1:45, 8,4 mmol/L

Co to znamená

Historie: Zde uvidíte protokol událostí a můžete sledovat své hodnoty glykémie naměřené glukometrem, jídla, inzulín (dlouhodobý a rychle působící) a aktivitu. Také si můžete dělat poznámky. Pokud se rozhodnete provést kalibraci, můžete tak učinit zde.

Připojení



Senzor
Zbyvajících počet dnů: 10 >

Dostupná připojení



Share
Umožníte přátelům a rodině prohlížet vaše senzorem naměřené hodnoty.



Apple Health
Sdílení dat aplikace Dexcom s aplikací Apple Health.

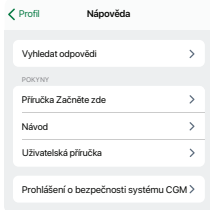
Připojení: Zde získáte informace o vašem senzoru, párovacím kódu a konci vaší relace senzoru (viz kapitola [Relace dalšího senzoru](#)).

Také můžete:

- Sdílet své informace o glukóze s přáteli a rodinou
- Odeslat údaje o glukóze do aplikace Apple Zdraví

Co uvidíte	Co to znamená
	Profil: Zde můžete změnit nastavení a získat nápovědu. • Nastavení aplikace: (další informace uvádí kapitola Výstrahy) • Individualizujte své výstrahy úpravou nastavení a zvuků • Použití tichých režimů • Individualizujte záložku Glukóza změnou výšky grafu trendu a dalšími úpravami • Nastavte Siri, aby vás informovala o vašich hodnotách naměřených senzorem a trendu (Apple) • Nastavení telefonu: Nepoužívejte nastavení telefonu, která by znemožnila funkci vašich výstrah a aplikace • Podpora: • Zkontrolujte informace o vašem softwaru a účtu • Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom • Zkontrolujte a upravte souhlasy se zpracováním osobních údajů • Získejte nápovědu (viz Profil > poté Nápověda) • Předějte společnosti Dexcom zpětnou vazbu

Co uvidíte



Co to znamená

Profil > Nápověda: Vyhledejte nápovědu, včetně následujících možností:

- Odpovědi na vaše otázky
- Odkazy na produktové průvodce
- Video
 - Zavádění a odstranění senzorů
 - Hodnoty naměřené senzorem
 - Výstrahy
 - Kdy použít váš glukometr

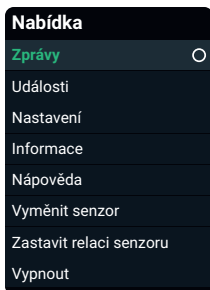
Přijímač



Pomocí navigačního tlačítka se můžete pohybovat v nabídkách přijímače. Obrazovky přijímače uvádí, kterou stranu tlačítka je třeba stisknout.

1. Posunout nahoru
2. návrat zpět
3. Vybrat
4. Posunout dolů

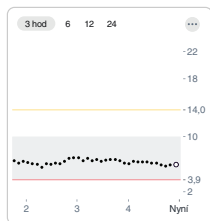
Pomocí tlačítka Nabídka na domovské obrazovce se dostanete k dalším funkcím.



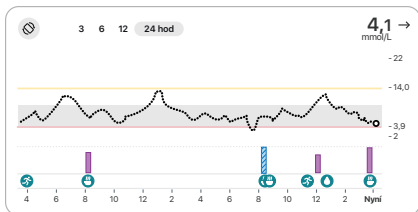
- **Zprávy:** Podívejte se na souhrnné zprávy (viz kapitola [Zprávy](#))
- **Události:**
 - Zadávání událostí – jako např. dávky inzulínu a hodnoty glykémie naměřené glukometrem
 - Použití hodnoty glykémie naměřené glukometrem jako kalibrace (volitelné)
- **Nastavení:**
 - Změna nastavení výstrah (viz kapitola [Výstrahy](#))
 - Ztlumení všech výstrah, nastavení výstrah pouze na vibraci nebo změna zvukové signalizace výstrah
 - Nastavení výšky grafu trendu
 - Změna jasu obrazovky
- **Informace:**
 - Uvidíte, kolik času vám zůstává ve vaší relaci senzoru, a svůj párovací kód
 - Otestujte reproduktor
- **Vyměnit senzor a Zastavit relaci senzoru:** Zastavení tohoto senzoru a zahájení nového (viz kapitola [Relace dalšího senzoru](#))
- **Vypnout:** Vypnutí přijímače – žádné hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy, když je systém vypnutý

Historie grafu trendu

Aplikace



Klepněte na čísla nad grafem trendu, zobrazí se váš graf trendu za 3, 6, 12 a 24 hodin.



Pokud si chcete prohlédnout historii událostí ve svém grafu trendů, otočte telefon do zobrazení na šířku a klepnutím na čísla v horní levé části obrazovky přepínáte mezi 3, 6, 12 a 24 hodinami údajů.

Vaše aktuální hodnota naměřená senzorem a šipka trendu se nachází v pravém horním rohu.

Pokud jste přidali událost (např. jídlo) během zobrazeného časového rámce, zobrazí se pod grafem. Sledované dávky inzulínu se zobrazují v samostatném řádku. Díky tomu vidíte, jak sledované události ovlivnily vaši hladinu glukózy.

Stiskněte-li a podržte graf, zobrazí se hladina glukózy v časovém bodě pod vašim prstem.

Stiskněte-li, podržte a poté potáhněte prst po grafu, zobrazí se události a podrobnosti o inzulínu pro daný časový bod.

Klepnutím na ikonu v levém horním rohu se vrátíte do režimu na výšku.

Přijímač

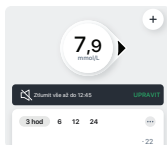


Na domovské obrazovce můžete šipkami nahoru a dolů přepínat mezi 1-, 3-, 6-, 12- a 24hodinovým náhledem.

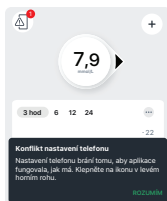
Tipy z lišt, nápovědy a ikony

Lišty, nápovědy a ikony se zobrazují na vaší obrazovce a pomáhají vám používat systém G7. Poskytnou vám užitečné informace, připomínky a dokonce návrhy pro další kroky. Viz následující příklady.

Aplikace



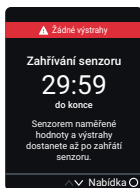
Černý panel: Připomíná vám váš stav bez zablokování vaší obrazovky. Např. vám řekne, že používáte nastavení Ztlumit vše.



Ikona konfliktu s nastaveními telefonu: Ikona telefonu v horním levém rohu obrazovky se objeví, když dostanete výstrahu o nutnosti změny vašich nastavení telefonu. Další informace zobrazíte klepnutím na ikonu.

Černá nápověda: Poskytuje vám pokyny k dalšímu kroku. Např. když poprvé uvidíte ikonu konfliktu s nastaveními telefonu, zobrazí se také v černém obdélníku vysvětlení, jak problém vyřešit.

Přijímač



Černá nebo červená lišta: Připomíná vám váš stav bez zablokování vaší obrazovky. Např. vám řekne, že používáte nastavení Ztlumit vše nebo že nedostanete žádné výstrahy, když se váš senzor zahřívá.

Strana úmyslně ponechána prázdná

4 • Rozhodnutí o léčbě

Pomocí systému G7 může léčba probíhat bez použití glukometru. Nepospíchejte však. Než zjistíte, jak G7 u vás funguje, svůj glukometr neodkládejte. Někdy bude nutné použít glukometr místo systému G7. Za jiných okolností je nejlepším přístupem nezasahovat, ale sledovat a čekat.

Ve spolupráci s vaším lékařem určíte, co je pro vás nejlepší při rozhodování o léčbě. Vždy dodržujte jeho pokyny k léčbě.

Kdy použít váš glukometr místo systému G7

Svůj systém G7 můžete použít k rozhodnutí o léčbě. Ve dvou situacích byste však místo tohoto systému měli použít svůj glukometr:

- Absence čísla a/nebo šipky
- Příznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem

Absence čísla a/nebo šipky

Následující tabulka ukazuje situaci, kdy váš systém G7 nezobrazuje hodnotu naměřenou senzorem nebo šipku.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Žádná hodnota neměřená senzorem: K léčbě použijte svůj glukometr.
		

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Žádná šipka: K léčbě použijte svůj glukometr.
		Výstraha systému: Když se zobrazí výstraha systému (jako např. ztráta signálu znázorněná zde), nezobrazí se hodnota naměřená senzorem ani šipka. K léčbě použijte svůj glukometr.

Príznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem

Když to, jak se cítíte, neodpovídá hodnotě naměřené senzorem, použijte svůj glukometr k rozhodnutí o léčbě, i když máte k dispozici číslo a šipku.

Např. se necítíte dobře, ale hodnoty naměřené senzorem jsou v rozmezí. Pečlivě si umyjte ruce a použijte svůj glukometr. Pokud hodnota glykémie naměřená glukometrem odpovídá vašim příznakům, použijte ji k rozhodnutí o léčbě.



Kdy sledovat a čekat

Nehromadte inzulin podáváním dávek příliš blízko u sebe. Promluvte si s lékařem o správné době čekání mezi dávkami, abyste neúmyslně nesrazili glukózu na příliš nízkou úroveň.

Postup je odlišný od podání dávek inzulinu s cílem pokrýt jídlo, které jste právě měli.



Použití šipek trendu

G7 a dávkování

Promluvte si se svým lékařem o použití šipek trendu ke stanovení dávky inzulinu.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Stoupající trend: Zvažte mírné zvýšení dávky inzulinu, když vaše hladina glukózy stoupá.
		
		

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Klesající trend: Zvažte mírné snížení dávky inzulínu, když vaše hladina glukózy klesá.
		
		

Léčba s profesionálními radami

Ověřte u svého lékaře následující:

- Použití G7 k řízení vaší hladiny glukózy
- Nastavení úrovní výstrah
- Srovnání hodnot glykémie naměřených glukometrem a hodnot naměřených senzorem
- Nejlepší postupy pro vpich do prstu

Nácvik rozhodnutí o léčbě

Použijte následující jako příklady situací, kde lze použít systém G7 při rozhodování o léčbě.

Tyto informace jsou pouze příklady (ne rady lékaře). Promluvte si o své léčbě a těchto případech se svým lékařem a ověřte:

- Jak používat váš systém G7
- Kdy sledovat a čekat místo léčby

- Kdy je nutné použít váš glukometr. Dokud nebudete mít při použití aplikace G7 jistotu, používejte nadále váš glukometr.

Situace: Časné ráno

Vzbudí vás výstraha nízké hladiny glukózy. Co uvidíte:

Aplikace



Přijímač



Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Máte oba údaje
 - **Číslo:** Vaše glukóza je 3,9 mmol/L, což je nízká hladina
 - **Šipka:** Glukóza pomalu klesá o 1,7–3,3 mmol/L za 30 minut

Co dělat:

- Použijte svůj systém G7 k léčbě jako normálně

Situace: Čas snídane

O 90 minut později usedáte ke snídani. Co uvidíte:

Aplikace



Přijímač



Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Máte oba údaje
- **Šipka nahoru:** Glukóza stoupá na úroveň 3,3–5,0 mmol/L za 30 minut

Co dělat:

- Použijte svůj systém G7 k rozhodnutí o léčbě. Podejte si svou normální dávku a vzhledem k šipce nahoru zvažte její mírné navýšení.

Situace: Po snídani

30 minut po podání dávky pokrývající snídani dostanete výstrahu vysoké hladiny glukózy. Co uvidíte:



Přijímač



Na co myslet:

- **Inzulin:** Podali jste si inzulin před půl hodinou. Chvilí potrvá, než začne fungovat.

Co dělat:

- Nic. Sledujte a čekejte, abyste předešli nahromadění inzulinu.

Inzulin, který jste si podali před 30 minutami, pravděpodobně právě začal fungovat. Pokud vám lékař neřekl něco jiného, sledujte svou hladinu glukózy další hodinu nebo dvě. Inzulin, který jste již užili, by měl za danou dobu vaši hladinu glukózy snížit.

Situace: O hodinu později

Sledovali jste a čekali. Co uvidíte:



Přijímač



Na co myslet:

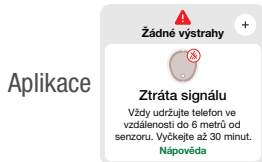
- **Inzulin:** Inzulin, který jste užili se snídání, vás dostal zpět do rozmezí

Co dělat:

- Nic. Není nutná žádná léčba.

Situace: Kolem desáté dopoledne

Chystáte se na dopolední svačinu. Co uvidíte:



Přijímač



Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Nemáte žádné údaje
- **Chybové hlášení:** Nedostáváte hodnoty naměřené senzorem

Co dělat:

- Použijte svůj glukometr k rozhodnutí o léčbě
- Držte své zobrazovací zařízení blíže ke svému senzoru

Situace: Doba oběda

O tři hodiny později se chystáte podat polední dávku. Co uvidíte:



Přijímač



Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Máte oba údaje
- **Šipka dolů:** Vaše glukóza klesá mezi 3,3–5,0 mmol/L za 30 minut

Co dělat:

- Použijte svůj systém G7 k rozhodnutí o léčbě. Jelikož šipka dolů zobrazuje, že vaše glukóza klesá, zvažte o něco nižší dávku inzulínu než obvykle.

Situace: Odpoledne

Od oběda uplynuly 3 hodiny. Co uvidíte:

Aplikace



Přijímač



Na co myslet:

- **Číslo a šipka:** Nemáte šipku

Co dělat:

- Použijte svůj glukometr k rozhodnutí o léčbě

Situace: Podvečer

Krátce před večerí jste trochu rozklepaní a zpocení. Co uvidíte:

Aplikace



Přijímač



Na co myslet:

- **Příznaky a hodnota naměřená senzorem:** Vaše příznaky neodpovídají hodnotám naměřeným senzorem

Co dělat:

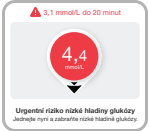
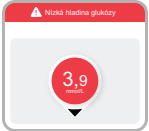
- Pečlivě si umyjte ruce a proveďte odběr z bříška prstu. Pokud vaše hodnota glykémie naměřená glukometrem odpovídá vašim příznakům, použijte ji ke svému rozhodnutí o léčbě.

5 • Výstrahy

Vaše výstrahy s upozorněním na hladinu glukózy vám pomáhají zůstat v preferovaném rozmezí. Zobrazují se na obrazovce, aktivují zvukový signál a/nebo vibrují, když se vaše hladina glukózy dostane mimo vaše preferované rozmezí, na úroveň 3,1 mmol/L nebo nižší nebo dosáhne úrovně 3,1 mmol/L za méně než 20 minut. Také můžete aktivovat výstrahy rychlého stoupání nebo rychlého klesání, abyste byli upozorněni na rychlé stoupání nebo klesání hladiny glukózy. Ve spolupráci s vaším zdravotníkem upravte své výstrahy dle vašeho životního stylu a cílů.

Výstrahy nízké hladiny glukózy

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy: Upozorní vás, když je hodnota naměřená senzorem 3,1 mmol/L nebo nižší.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy: Upozorní vás, když bude hodnota naměřená senzorem 3,1 mmol/L nebo nižší za méně než 20 minut. Urgentní výstrahu rizika nízké hladiny glukózy můžete dostat, i když je hodnota naměřená senzorem v normálním rozmezí. Tato výstraha vás informuje, že vaše hladina glukózy rychle klesá, abyste se mohli hned najíst nebo něco vypít a pokles tak zastavili.
		Výstraha nízké hladiny glukózy (Nízká): Upozorní vás, když je hodnota naměřená senzorem na vámi nastavené úrovni nebo pod ní. Je to červená čára na grafu trendu.

Můžete upravit kteroukoli z těchto výstrah:

- **Aplikace:** Otevřete položku **Profil > Výstrahy**
- **Přijímač:** Otevřete položku **Nabídka > Nastavení > Výstrahy**

Výstraha nízké hladiny glukózy a Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy fungují v součinnosti. Když vaše hladina glukózy poklesne, aktivuje se jedna nebo druhá výstraha v závislosti na rychlosti poklesu, ne však obě. Urgentní výstrahu rizika nízké hladiny glukózy dostanete, když bude vaše hladina glukózy na úrovni 3,1 mmol/L do 20 minut, bez ohledu na vaši aktuální hladinu glukózy. V opačném případě se aktivuje výstraha nízké hladiny glukózy, když hodnota poklesne pod vaše nastavení nízké hladiny.

Urgentní výstrahu rizika nízké hladiny glukózy můžete dostat, i když je vaše aktuální hladina glukózy v pořádku. Tato výstraha vás upozorní, když vaše hladina rychle klesá, abyste se mohli najíst nebo napít a předešli tak urgentní nízké hladině glukózy.

Informace o individualizaci výstrah naleznete v částech popisujících změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#).

Výstraha vysoké hladiny glukózy

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Výstraha vysoké hladiny glukózy (Vysoká): Upozorní vás, když je hodnota naměřená senzorem na nastavené úrovni nebo nad ní. Je to žlutá čára na grafu trendu. Tuto výstrahu můžete přizpůsobit: • Aplikace: Otevřete položku Profil > Výstrahy > Vysoká. • Přijímač: Otevřete položku Nabídka > Nastavení > Výstrahy > Vysoká. Další informace o individualizaci výstrah naleznete v částech popisujících změnu výstrah v kapitole Výstrahy.

Výstrahy rychlého stoupání a rychlého klesání

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
 ↑↑ Rychlé stoupání Vaše naměřená hodnota stoupá o 0,2 mmol/L nebo více za minutu.  ↓↓ Rychlé klesání Vaše naměřená hodnota klesá o 0,2 mmol/L nebo více za minutu.	 Výstraha rychlého stoupání Vaše naměřená hodnota stoupá rychlostí 0,2+ mmol/L/min 14,2 ↑↑ mmol/L  Výstraha rychlého klesání Vaše naměřená hodnota klesá rychlostí 0,2+ mmol/L/min 9,4 ↓↓ mmol/L	Výstrahy rychlého stoupání a rychlého klesání: Informují vás o rychlých změnách hodnot naměřených senzorem.

Můžete zapnout a upravit kteroukoli z těchto výstrah:

- **Aplikace:** Otevřete položku **Profil > Výstrahy**
- **Přijímač:** Otevřete položku **Nabídka > Nastavení > Výstrahy**

Výstraha rychlého klesání je podobná jako urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy:

- **Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy:** Informuje vás, když vaše glukóza klesá tak rychle, že do 20 minut dosáhne úrovně 3,1 mmol/L.

Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy je spojena se specifickou hodnotou naměřenou senzorem (3,1 mmol/L) a časem (20 minut).

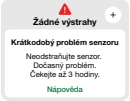
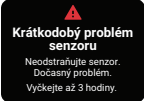
- **Výstraha rychlého klesání:** Také vás informuje, že vaše glukóza rychle klesá, ale vy nastavujete úroveň, která tuto výstrahu aktivuje. Není vázána na čas.

Pokud vaše hladina glukózy rychle klesá a je na úrovni 3,1 mmol/L nebo nižší, aktivuje se urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, nikoli výstraha rychlého klesání.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Výstrahy systému

Výstrahy systému vás upozorní, když systém nebude fungovat dle očekávání. Když to bude možné, výstraha vám řekne, jak problém vyřešit. Níže jsou uvedeny tři z těchto výstrah.

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
 Žádné výstrahy Ztráta signálu Váš vstříbný senzor se vzdálil do 6 metrů od senzoru. Vyčkejte až 30 minut. Nápověda	 Ztráta signálu Přijímač je vždy nutné umístit maximálně 6 metrů od senzoru. Vyčkejte až 30 minut.	Výstraha ztráty signálu Upozorní vás, když zobrazovací zařízení dočasně přestane dostávat hodnoty naměřené senzorem kvůli problému s připojením.
 Žádné výstrahy Krátkodobý problém senzoru Neodstraňujte senzor. Dočasný problém. Čekajte až 3 hodiny. Nápověda	 Krátkodobý problém senzoru Neodstraňujte senzor. Dočasný problém. Vyčkejte až 3 hodiny.	Výstraha krátkodobého problému senzoru Upozorní vás, když senzor nebude schopen v daném okamžiku změřit vaši glukózu.
 Senzor selhal Žádné výstrahy Nyní odstraňte senzor Chcete-li senzor odstranit, odlepujte náplast od okraje.	 Senzor selhal Ihned odstraňte senzor. Dokud nespustíte nový senzor, nebudete dostávat žádné naměřené hodnoty ani výstrahy.	Technické výstrahy Upozorní vás, když nebudete dostávat hodnoty naměřené senzorem. Zahnují výstrahy Senzor selhal, Ihned vyměňte senzor a podobné.

Technické výstrahy nelze vypnout, ale můžete změnit způsob upozornění v případě výstrahy:

- **Aplikace:** U každé výstrahy můžete zvolit mezi nastaveními Zvuk, Vibrovat a Odpovídající nastavení telefonu.

Vibrovat: Výstrahy nebudou spojeny se zvukovou signalizací, ale zobrazí se a budou vibrovat.

Výjimky z vibrací: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy a technické výstrahy fungují odlišně; pokud je nepotvrdíte, přidají zvuk. V aplikaci zahrnují tyto výstrahy následující: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, *Bluetooth* aplikace je vypnutý, Aplikace je zavřená, Poloha aplikace vypnutá, Aplikace zastavena: Úložiště telefonu je plné, Aplikace přestala fungovat, *Bluetooth* telefonu je vypnutý, Poloha telefonu je vypnutá, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal

Pokud použijete tichý režim (Ztlumit vše nebo Vibrovat), ovlivní to všechny výstrahy, včetně technických výstrah.

Ztlumit vše Výjimky: Aplikace přestala fungovat a aplikace zastavena: Výstraha Úložiště telefonu je plné bude stále vydávat zvukovou signalizaci.

- **Přijímač:** Zvolte mezi možnostmi Ztlumit vše a Pouze vibrovat

Výjimky omezené na vibraci: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy a technické výstrahy fungují odlišně; pokud je nepotvrdíte, přidají zvuk. V přijímači zahrnují tyto výstrahy: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal, Nastavit datum/čas, Kontrola systému, Baterie téměř vybitá, Slabá nabíječka.

Seznam výstrah systému a technických výstrah naleznete v glosáři v kapitole [Bezpečnostní informace](#). Další informace o individualizaci všech těchto výstrah naleznete v částech popisujících změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#). Další informace o možnostech Ztlumit vše a Vibrovat v aplikaci naleznete v části Změna všech výstrah v kapitole [Výstrahy](#). Další informace o možnostech Ztlumit vše a Pouze vibrovat v přijímači naleznete v části Individualizace zvuků v kapitole [Výstrahy](#).

Reakce na výstrahy aplikace

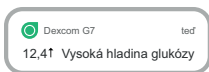
Když dostanete výstrahu, vaší první prioritou bude její vyřešení: proveďte rozhodnutí o léčbě nebo vyřešte systémový problém.

Poté potvrďte výstrahu na svém zobrazovacím zařízení klepnutím na položku **OK** na výstraze. Dokud výstrahu nepotvrdíte, bude se opakovat každých 5 minut.

Výstrahu můžete také potvrdit ze své uzamčené obrazovky dle následujících pokynů:

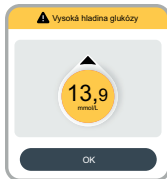
iPhone

K dispozici jsou dva způsoby potvrzení výstrah z vaší uzamčené obrazovky:



Na uzamčené obrazovce stiskněte a podržte oznámení, dokud se nezobrazí **OK**. Klepnutím na tlačítko **OK** potvrdíte výstrahu.

Nebo



Klepnutím na oznámení na uzamčené obrazovce otevřete aplikaci. V aplikaci klepněte na položku **OK** na výstraze, čímž ji potvrdíte.

Android

K dispozici jsou tři způsoby potvrzení výstrah z vaší uzamčené obrazovky:

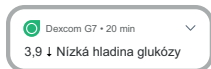
1) Pokud má vaše oznámení tlačítko **OK**, klepnutím na něj výstrahu potvrdíte.

nebo

2) Pokud vaše oznámení nemá tlačítko OK, potáhněte oznámení dolů a tlačítkem **OK** potvrdíte výstrahu.

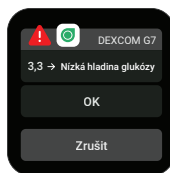
nebo

3) Klepnutím na oznámení (ne na tlačítko OK) otevřete aplikaci. Poté klepnutím na tlačítko **OK** potvrdíte výstrahu.



Chytré hodinky

Pokud máte chytré hodinky, mohou zobrazovat výstrahy. Na uzamčené obrazovce vašich chytrých obrazovek potvrďte výstrahu tlačítkem **OK**. Tímto také potvrdíte výstrahu ve své aplikaci.



Tipy

Vibrace výstrah jsou stejné jako oznámení, které dostanete z jiných aplikací na svých chytrých hodinkách. Jediným způsobem, jak zjistíte, že pochází z G7, je podívat se na své chytré zařízení.

V aplikaci uvidíte oznámení na své uzamčené obrazovce a hodinkách Apple Watch. Pokud nevidíte žádné údaje, otevřete aplikaci.

Pokud bude baterie vašich hodinek příliš slabá k zobrazení informací o glukóze, použijte aplikaci Dexcom na svém telefonu nebo přijímači.

Změna všech výstrah

Ponechte své výstrahy zapnuté. Jsou důležitou součástí rozhodování o léčbě. Před změnou výstrah si promluvte se svým lékařem o nejlepších nastaveních výstrah.

Při současném použití aplikace a přijímače změňte nastavení výstrah a potvrďte výstrahy na každém zařízení. Nastavení se automaticky nesynchronizují.

Aplikace

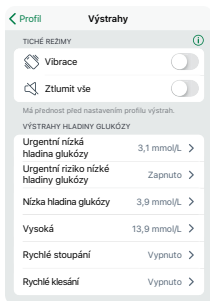
Profil > Výstrahy zobrazí všechny výstrahy, které můžete změnit. Klepnutím na jednotlivé položky zjistíte, jak je změnit.

Tiché režimy: Rychle změní všechny vaše výstrahy na diskrétnější nastavení. Tiché režimy přepíší vaše nastavení zvuku telefonu a nastavení zvuku/vibrací každé výstrahy. Pořád uvidíte výstrahy na uzamčené obrazovce svého telefonu a v aplikaci. Když použijete režim Ztlumit vše, v horní části obrazovky se zobrazí lišta uvádějící zbývající dobu režimu Ztlumit vše.

Vibrovat: Všechny výstrahy vibrují, ale neaktivují zvuk. Můžete nastavit režim vibrací až na 6 hodin nebo bez časového omezení.

Výjimky z vibrací: (tyto výjimky platí vždy, ne pouze v tichém režimu)

- Vaše nastavení vibrací telefonu musí být zapnuté, aby výstrahy vibrovaly. Další informace naleznete v nabídce **Profil > Bezpečnost G7 a iPhone** nebo **Profil > Bezpečnost G7 a Android**
- Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy a technické výstrahy fungují odlišně; pokud je nepotvrdíte, přidají zvuk. V aplikaci zahrnují tyto výstrahy následující: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, *Bluetooth*



aplikace je vypnutý, Aplikace je zavřená, Poloha aplikace vypnutá, Aplikace zastavena: Úložiště telefonu je plné, Aplikace přestala fungovat, Bluetooth telefonu je vypnutý, Poloha telefonu je vypnutá, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal

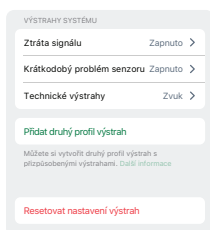
Ztlumit vše (aplikace)

Žádné výstrahy, včetně Urgentní výstrahy nízké hladiny glukózy a výstrahy Senzor selhal, neaktivují zvuk ani vibrace. Můžete nastavit režim Ztlumit vše až na 6 hodin.

Výjimky: Aplikace přestala fungovat a aplikace zastavena: Výstraha Úložiště telefonu je plné bude stále vydávat zvukovou signalizaci.

Výstrahy hladiny glukózy: Pokud chcete změnit zvuk nebo vibrace pro individuální výstrahu, klepněte na ni a poté na položku **Zvuk/Vibrovat**.

Výjimky z vibrací: Viz předchozí část.



Posuňte se dolů na tuto část obrazovky.

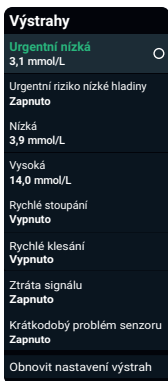
Výstrahy systému: Klepnutím na výstrahu upravte Výstrahy systému. Pokud chcete změnit zvuk nebo vibrace pro individuální výstrahu, klepněte na ni a poté na položku **Zvuk/Vibrovat**.

Přidat druhý profil výstrah: Vytvořte samostatný profil výstrah, který budete používat ve specifických situacích.

Obnovit nastavení výstrah: Resetujte všechny výstrahy na výchozí nastavení. (Android).

Přijímač

Nabídka > Nastavení > Výstrahy zobrazí všechny výstrahy, které můžete změnit, a jak to provést.



Výstrahy: Přejděte k výstraze a změňte její nastavení.

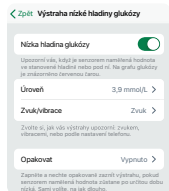
Obnovit nastavení výstrah: Resetujte všechny výstrahy na výchozí nastavení.

Změna jedné výstrahy

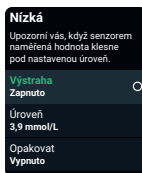
Otevřete nastavení výstrah a upravte jednotlivé výstrahy. Obrazovka Výstraha nízké hladiny glukózy zobrazuje některá nastavení, která můžete změnit:

- **Aplikace:** Úroveň, Zvuk/Vibrovat a Opakovat
- **Přijímač:** Úroveň a Opakovat

Aplikace



Přijímač



Každá výstraha má svá vlastní nastavení. Všechna nastavení jsou vysvětlena zde:

Odložit první výstrahu (pouze Výstraha vysoké hladiny glukózy): Zapne odložení vaší první výstrahy, dokud nebude vaše hodnota naměřená senzorem na úrovni nastavení výstrahy vysoké hladiny glukózy nebo nad ní po nějakou dobu. Zvolte dobu.

Např. pokud nastavíte odložení první výstrahy na 20 minut pro výstrahu vysoké hladiny glukózy, vaše hladina glukózy musí být na úrovni vaší výstrahy vysoké hladiny glukózy nebo nad ní po dobu 20 minut, než se výstraha aktivuje.

Déle než: Nedostanete výstrahu, dokud problém detekovaný systémem nebude trvat minimálně uvedenou dobu. Zvolte dobu.

Tempo klesání: U výstrahy rychlého klesání zvolte rychlost změny hodnoty naměřené senzorem:

- 0,1 mmol/L za minutu nebo
- 0,2 mmol/L nebo více za minutu

Např. pokud zapnete tuto položku, když bude vaše glukóza rychle klesat, dostanete výstrahu.

Můžete k tomu přidat i konkrétní úroveň glukózy. Pokud tak učiníte, dostanete výstrahu, když bude vaše glukóza na dané úrovni nebo pod ní a bude rychle klesat.

Úroveň: Upozorní vás, když je hodnota naměřená senzorem na nastavené úrovni nebo mimo ni. Jaká hodnota vede k nějaké reakci z vaší strany, abyste udrželi glukózu v rozmezí? Použijte dané číslo zde.

Výstrahy nízké a vysoké hladiny glukózy mají výchozí úroveň a rozmezí. Jejich nastavení se musí lišit minimálně o 1,1 mmol/L.

- **Výstraha nízké hladiny glukózy**
Výchozí: 3,9 mmol/L
Rozmezí: 3,3–8,3 mmol/L
- **Výstraha vysoké hladiny glukózy**
Výchozí: 14,0 mmol/L
Rozmezí: 5,5–22,2 mmol/L

Tempo stoupání: Pro výstrahy rychlého klesání a výstrahy rychlého stoupání zvolte rychlost změny hladiny glukózy:

- 0,1 mmol/L za minutu nebo
- 0,2 mmol/L nebo více za minutu

Např. pokud zapnete tuto položku, když bude vaše glukóza rychle stoupat, dostanete výstrahu.

Můžete k tomu přidat i konkrétní úroveň glukózy. Pokud tak učiníte, dostanete výstrahu, když bude vaše glukóza na dané úrovni nebo nad ní a bude rychle stoupat.

Opakovat: Zapnutím aktivujete opakovanou výstrahu, pokud zůstane hodnota naměřená senzorem mimo rozmezí po určitou dobu. Zvolte dobu.

Např. zapněte funkci Opakovat pro vaši výstrahu vysoké hladiny glukózy a nastavte čas na 30 minut. Když potvrdíte svou první výstrahu vysoké hladiny glukózy, výstraha se zopakuje, pokud hodnota naměřená senzorem zůstane nad vašim nastavením výstrahy vysoké hladiny glukózy po dobu 30 minut.

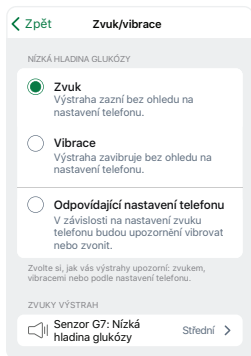
Zvuk/Vibrovat: Zvolte způsob, jakým vás výstraha upozorní: Další informace naleznete v následující části.

Individualizace zvuků výstrah

Systém G7 nabízí mnoho zvuků výstrah – můžete si tak vybrat ty, které pro vás nejlépe fungují.

Aplikace

Můžete zvolit zvuk pro každou výstrahu individuálně na obrazovce Zvuk/Vibrovat.



- **Zvuk:** Výstraha aktivuje zvukovou signalizaci bez ohledu na nastavení telefonu.
- **Vibrovat:** Výstraha bude vibrovat bez ohledu na nastavení telefonu.
- **Odpovídající nastavení telefonu:** V závislosti na nastavení zvuku ve vašem telefonu bude výstraha spojena s vibrací nebo zvukem.

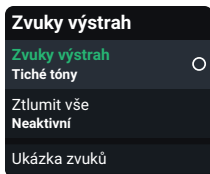
Výjimky z vibrací:

- Vaše nastavení vibrací telefonu musí být zapnuté, aby výstrahy vibrovaly. Další informace naleznete v nabídce **Profil > Bezpečnost G7 a iPhone** nebo **Profil > Bezpečnost G7 a Android**
- Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy a technické výstrahy fungují odlišně; pokud je nepotvrdíte, přidají zvuk. V aplikaci zahrnují tyto výstrahy následující: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, *Bluetooth* aplikace je vypnutý, Aplikace je zavřená, Poloha aplikace vypnutá, Aplikace zastavena: Úložiště telefonu je plné, Aplikace přestala fungovat, *Bluetooth* telefonu je vypnutý, Poloha telefonu je vypnutá, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal

Zvuk výstrahy: Klepnutím zvolíte zvuk pro tuto výstrahu. G7 má odlišné zvuky, ze kterých můžete volit. Otestujte, zda je slyšíte. Pokud zvolíte stejný zvuk pro více než jednu výstrahu, systém G7 vás upozorní.

Přijímač

Zvolte zvukové téma jako např. Tiché tóny nebo Normální tóny pro všechny výstrahy přijímače. V každém tématu bude každé výstraze přiřazen odlišný zvuk. Otevřete položku **Nabídka > Nastavení > Zvuky výstrah**, kde můžete své zvuky výstrah změnit.



Zvuky výstrah: Zde zvolte zvukové téma.

Ztlumit vše (přijímač): Žádné výstrahy, včetně Urgentní výstrahy nízké hladiny glukózy a výstrahy Senzor selhal, nespustí zvuk ani vibraci, ale zobrazí se.

Tímto způsobem budou výstrahy diskrétnější. Můžete nastavit režim Ztlumit vše až na 6 hodin. Když použijete režim Ztlumit vše, v horní části obrazovky se zobrazí lišta uvádějící zbývající dobu režimu Ztlumit vše.

Ukázka zvuků: Po výběru této položky si můžete přehrát ukázky zvuků pro zvolené téma. Ujistěte se, zda je slyšíte. **Funkce neumožňuje výběr zvuků,** pouze přehraje ukázky.

Položka **Zvuky výstrah** umožňuje nastavit téma zvuku nebo zvolit možnost Pouze vibrovat.

Zvuky výstrah

Zvolte, jak chcete, aby vás výstrahy upozorňovaly. Všechny výstrahy vás budou upozorňovat tímto způsobem.

Pouze vibrace

G7 Tiché

G7 Střední

G7 Hlasité

Tiché tóny

Normální tóny

Melodie

Pouze vibrovat: Výstrahy nebudou spojeny se zvukovou signalizací, ale zobrazí se a budou vibrovat. Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy a technické výstrahy fungují odlišně; pokud je nepotvrdíte, přidají zvuk. V přijímači zahrnují tyto výstrahy: Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy, Ihned vyměňte senzor, Senzor selhal, Nastavit datum/čas, Kontrola systému, Baterie téměř vybitá, Slabá nabíječka

G7 tiché, G7 střední, G7 intenzivní, Tiché tóny, Normální tóny a Melodie: Zde zvolte zvukové téma.

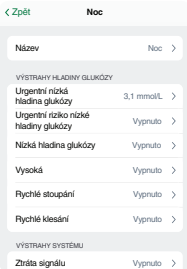
Přidání druhého profilu výstrah ve vaší aplikaci

Máte nějakou dobu nebo místa, u kterých mají vaše výstrahy fungovat jinak? Např. možná nebudete chtít dostávat výstrahy v noci, pokud vaše hodnota naměřená senzorem nepoklesne na příliš nízkou úroveň.

Můžete vytvořit druhý samostatný profil výstrah, který budete používat dle potřeb – použijte nabídku **Profil > Výstrahy > Přidat druhý profil výstrah**. Obrazovky zobrazovacího zařízení vás provedou pojmenováním druhého profilu, v tomto případě Noc. Poté si můžete přizpůsobit každou výstrahu v profilu Noc, aby fungovala zamýšleným způsobem.

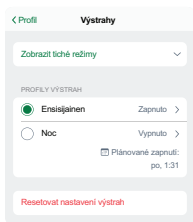
Profily můžete používat dvěma způsoby:

- Přepínat mezi nimi manuálně, když budete chtít
- Nastavit plán, kdy se budou přepínat automaticky



Např. když chcete spát, pokud vaše glukóza nepoklesne pod úroveň 3,1 mmol/L, vypněte všechny výstrahy v profilu výstrah Noc a nastavte technické výstrahy na vibrace. (Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy pořád povede ke zvukové signalizaci.)

Poznámka: Nastavení výstrah ztráty signálu zůstává stejné v obou profilech.



Aplikace automaticky označí váš původní profil výstrah jako primární.

Ve spodní části druhého profilu můžete nastavit plán, kdy se má používat. Další plánovaný čas se zobrazí v nabídce **Profil > Výstrahy**.

Také jej můžete zapnout a vypnout v nabídce **Profil > Výstrahy**.

Optimalizace výstrah

Optimalizujte výstrahy, aby pro vás fungovaly co nejlépe

Používejte výstrahy, abyste zůstali v bezpečí. Zvládnou toho více! Můžete je použít k dosažení svých cílů. Prodiskutujte cíle v této části se svým lékařem, abyste spolu mohli vaše výstrahy optimalizovat.

Poté použijte následující tipy s pokyny v částech Reakce na výstrahy, Změna všech výstrah, Změna jedné výstrahy a Přidání druhého profilu výstrah ve vaší aplikaci v kapitole [Výstrahy](#) k úpravě výstrah, aby nejlépe odpovídaly vašim cílům.

Dostávejte pouze užitečné výstrahy

- Zastavte zvukovou signalizaci výstrahy aplikace každých 5 minut
- Vypněte nepotřebné výstrahy
- Přizpůsobte si nastavení výstrah
- Přeskočte opakované výstrahy
- Upravte nastavení Výstrahy vysoké hladiny glukózy: Odložte první výstrahu
- Dočasně ztlumte všechny výstrahy

Snižte hlasitost výstrah

- Zvolte odlišné zvuky výstrah
- Nastavte vibrace výstrah

Přizpůsobte si noční výstrahy

- Zabraňte nízkým hladinám v noci dřívějšími výstrahami
- Snižte počet nočních výstrah

Použijte výstrahy ke zlepšení svého času v rozmezí

- Předejděte vysokým a nízkým hladinám glukózy úpravou nastavení výstrah

Dostávejte pouze užitečné výstrahy

Zastavte zvukovou signalizaci výstrahy aplikace každých 5 minut

Další informace naleznete v části Reakce na výstrahy v kapitole [Výstrahy](#).

Vypněte nepotřebné výstrahy

Většinu výstrah můžete vypnout v příslušných nastaveních.

Výstrahy, které nemůžete vypnout v jejich nastaveních – Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy a technické výstrahy (např. Senzor selhal) – můžete nastavit na vibrace nebo je můžete dočasně ztlumit pomocí Tichých režimů v aplikaci nebo Zvuků výstrah v přijímači.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Přizpůsobte si nastavení výstrah

Na jakou hodnotu naměřenou senzorem reagujete? Nastavte svou úroveň výstrahy na dané číslo.

Např. pokud nereagujete, dokud není vaše hodnota naměřená senzorem 3,6 mmol/L, ale vaše výstraha nízké hladiny glukózy je 4,4 mmol/L, dostáváte výstrahy, které nepoužijete. Nastavte svou úroveň výstrahy nízké hladiny glukózy na 3,6 mmol/L, abyste výstrahu dostali, pouze když to pro vás bude relevantní.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Přeskočte opakované výstrahy

Inzulín a jídlo se projeví až po nějaké době. Nedostávejte opakované výstrahy, když čekáte. V nastaveních výstrah vypněte funkci **Opakovat**.

Pokud se vaše výstraha opakuje každých 5 minut, přejděte na část Reakce na výstrahy v kapitole [Výstrahy](#).

Upravte nastavení Výstrahy vysoké hladiny glukózy: Odložte první výstrahu

Obtěžují vás výstrahy vysoké hladiny glukózy po jídle, i když jste si podali inzulín? Promluvte si s lékařem o použití funkce **Odložit první výstrahu** u výstrahy vysoké hladiny glukózy v nastaveních vysoké hladiny glukózy s cílem předejít výstraze, dokud nebude vaše glukóza na vysoké úrovni po několik hodin – dostatečně dlouho, aby se projevil účinek inzulínu.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Dočasně ztlumte všechny výstrahy

Všechny vaše výstrahy můžete rychle ztlumit pomocí funkce **Ztlumit vše**.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Snižte hlasitost výstrah

Zvolte odlišné zvuky

Systém G7 disponuje zvukovými tématy vhodnými pro jakoukoli situaci.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Nastavte vibrace výstrah

Použijte nastavení **Vibrovat** (aplikace) nebo **Pouze vibrovat** (přijímač).

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Přizpůsobte si noční výstrahy

Zabraňte nízkým hladinám v noci dřívějšími výstrahami

Nastavte tyto tři výstrahy, abyste měli více času a mohli tak předejít příliš velkému poklesu vaší glukózy:

- **Rychlé klesání:** Zapněte
- **Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy:** Ujistěte se, že je funkce zapnutá
- **Nízká hladina glukózy:** Zvedněte úroveň

Aplikace

Nastavte druhý profil výstrah s dřívějšími výstrahami. Další informace uvádí část Přidání druhého profilu výstrah ve vaší aplikaci v kapitole [Výstrahy](#).

Přijímač

Zvažte nastavení přijímače s nočními výstrahami a aplikace s denními výstrahami, abyste mohli nechat telefon mimo ložnici. Tímto způsobem v noci uslyšíte pouze své výstrahy G7 a nebudou vás obtěžovat žádná jiná oznámení z vašeho telefonu jako např. novinky a e-maily. Pokud tak učiníte, ujistěte se, že v přijímači jsou pouze vaše noční nastavení. Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Snižte počet nočních výstrah

Přejděte na část Vypněte nepotřebné výstrahy v kapitole [Výstrahy](#).

Aplikace

Nastavte druhý profil výstrah, abyste mohli spát nepřerušeně, pokud nedojde k nízké hladině glukózy – vypnou se všechny výstrahy, které pro vás nejsou zásadní.

Další informace uvádí část Přidání druhého profilu výstrah ve vaší aplikaci v kapitole [Výstrahy](#).

Přijímač

Vyzkoušejte odlišná nastavení výstrah ve vaší aplikaci a přijímači. Abyste mohli spát nepřerušeně, pokud nedojde k nízké hladině glukózy, vypněte všechny výstrahy, které pro vás nejsou zásadní.

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Použijte výstrahy ke zlepšení svého času v rozmezí

Předejděte vysokým a nízkým hladinám glukózy úpravou nastavení výstrah

Nastavte svůj systém G7, abyste dostávali výstrahy před obvyklými vysokými nebo nízkými hladinami. Tímto získáte čas, abyste jim předešli, což vám může pomoci udržet glukózu v užším rozmezí.

Nastavte tyto výstrahy, abyste měli více času a mohli tak předejít vysokým nebo nízkým hladinám:

- **Rychlé stoupání:** Zapněte
- **Rychlé klesání:** Zapněte
- **Nízká hladina glukózy:** O 0,6 mmol/L vyšší než obvyklá hladina
- **Vysoká hladina glukózy:** O 2,8 mmol/L nižší než obvyklá hladina

Přejděte na části popisující změnu výstrah v kapitole [Výstrahy](#), kde najdete další informace.

Strana úmyslně ponechána prázdná

6 • Nastavení obrazovek, zdravotnického prostředku a Siri

S vaším G7 máte přístup k vašim informacím Dexcom v aplikaci chytrého telefonu i v přijímači – specializovaném zdravotnickém prostředku. Můžete nastavit jedno nebo obě zařízení v jakémkoli pořadí.

Aplikace

Aplikaci Dexcom G7 můžete nastavit pouze na jednom chytrém telefonu. Stáhněte si aplikaci Dexcom G7 z vašeho obchodu aplikací a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Budete potřebovat párovací kód. Najdete jej na aplikátoru:



Nebo pokud již máte nastavený přijímač, vyhledejte jej zde v možnostech **Nabídka > Informace > Senzor > Informace o senzoru**.

Pokud používáte aplikaci i přijímač, bude nutné potvrdit výstrahy na obou zobrazovacích zařízeních.

Internetové požadavky

Budete potřebovat zabezpečenou Wi-Fi nebo mobilní přístup k internetu pro následující kroky:

- **Nastavení:** Internetové připojení je nutné ke stažení aplikace a vytvoření a/nebo přihlášení do vašeho účtu.
- **Sdílení údajů:** Pro plynulé sdílení údajů s vaší aplikací Dexcom Follow nebo Dexcom Clarity budete potřebovat stabilní připojení k internetu.
- **Některé funkce nápovědy v aplikaci:** Několik funkcí nápovědy v aplikaci používá internet, včetně videí, často kladených otázek a technické podpory aplikace.

Ztráta připojení k internetu bez varování, nenavázání internetových připojení nebo nízká kvalita služby brání správnému provozu těchto funkcí.

I když nepotřebujete Wi-Fi ani mobilní přístup k internetu k párování svého senzoru, k získávání naměřených hodnot a výstrah nebo použití jiných funkcí neuvedených výše potřebujete *Bluetooth*.

Podporované chytré telefony a operační systémy naleznete na stránkách dexcom.com/compatibility.

Přijímač Dexcom

Svůj senzor můžete spárovat a zasílat údaje Dexcom do jednoho přijímače Dexcom G7.

Pokud chcete nastavit svůj přijímač, zapněte jej stisknutím vypínače na 3–5 sekund. Poté postupujte dle pokynů na obrazovce.

Budete potřebovat párovací kód. Najdete jej na aplikátoru:



Nebo pokud jste již aplikaci nastavili, vyhledejte v ní kód v nabídce **Připojení > Senzor**.

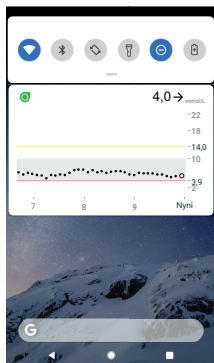
Pokud používáte aplikaci i přijímač, bude nutné potvrdit výstrahy na obou zobrazovacích zařízeních.

Pokud používáte přijímač Dexcom, použijte zařízení, které bylo dodáno s vaším systémem G7. Přijímače předchozích generací nebudou se systémem G7 spolupracovat.

Rychlý přehled (Android)

Zkontrolujte hodnotu naměřenou senzorem, šipku trendu a graf trendu (3hodinový náhled) a jiné informace systému G7 v seznamu oznámení. Posunem prstu shora dolů na obrazovce zobrazíte rychlý náhled.

Aplikaci otevřete jednoduchým klepnutím na oznámení.



Barvy fungují stejně jako v aplikaci: žlutá pro vysokou, červená pro nízkou hladinu, šedá pro cílové rozmezí.

V blízkosti hodnoty naměřené senzorem se zobrazí jiné ikony, které vám v případě potřeby poskytnou další informace, jako např.:

-  Pokud je funkce Ztlumit vše zapnutá.
- Lišta, pokud se zobrazí Urgentní výstraha nízké hladiny glukózy nebo Urgentní výstraha rizika nízké hladiny glukózy.
-  Pokud systém nefunguje správně. Klepněte na položku Rychlý přehled, čímž otevřete aplikaci a získáte další informace.
-  V případě konfliktu s nastaveními telefonu.

Funkce Rychlý přehled je ve výchozím nastavení zapnutá. Vypněte ji v nastaveních vašeho zobrazovacího zařízení nebo na kartě Profil aplikace G7.

Informace, jak potvrdit výstrahy z uzamčené obrazovky, naleznete v kapitole [Výstrahy](#).

Siri (Apple)

Nastavte zkratku Siri ve svém iPhoneu a nastaveních aplikace G7. Poté můžete Siri požádat, aby vám řekla vaši hodnotu naměřenou senzorem a šipku trendu. Když Siri odpovídá, objeví se na vaší obrazovce také graf trendu.

Na začátku postupujte následovně:

1. Ujistěte se, že je Siri v nastaveních vašeho telefonu.
2. Na kartě Profil vaší aplikace G7 klepněte na **Zkratky Siri**, kde můžete zkratky přidat, upravit nebo odstranit.

Pokud váš telefon používá iOS 16 nebo novější, nastaví se zkratky Siri po instalaci aplikace G7 automaticky.

Chytré hodinky (Apple)

Kontrolujte svůj systém G7 na chytrých hodinkách Apple.

Navrhované použití

Použití chytrých hodinek s vaším systémem G7 může změnit způsob, jakým budete dostávat výstrahy.

- Vaše chytré hodinky komunikují s vaším telefonem, ale ne senzorem.
- Na hodinkách nebudete dostávat výstrahy ani hodnoty naměřené senzorem, pokud nebudou připojeny k vašemu telefonu a váš telefon nebude připojen k senzoru.

Zkontrolujte, zda rozumíte příjmu oznámení, když jsou hodinky připojeny.

- Hodinky je nutné nosit, abyste viděli výstrahy a cítili jejich vibrace.
- V nastaveních chytrého zařízení se ujistěte, že jsou oznámení odesílána do telefonu i hodinek.
- Nezakazujte ani neblokujte oznámení z aplikace.

Aktivování obrazovky hodinek aktualizuje údaje G7 z vašeho telefonu. Může dojít ke krátké prodlevě, než aplikace hodinek zobrazí aktuální informace.

Na stránkách dexcom.com/compatibility se ujistěte, že vaše hodinky se systémem G7 fungují.

Nastavení hodinek Apple Watch (iPhone)

K instalaci aplikace použijte aplikaci Watch na vašem iPhoneu.

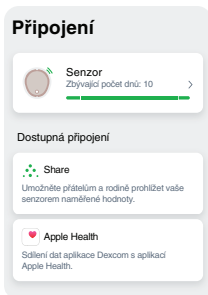
Podrobnosti o instalaci aplikací naleznete v návodu k použití hodinek.

Co uvidíte	Co to znamená
Apple Watch 	Hodnota naměřená senzorem a šipka 1. Hodnota naměřená senzorem 2. Šipka trendu Graf trendu 3. Graf trendu 4. Aktuální hodnota naměřená senzorem 5. Úroveň výstrahy vysoké hladiny glukózy 6. Úroveň výstrahy nízké hladiny glukózy 7. Zobrazuje poslední 3 hodiny 8. Čas

Klepnutím na graf změňte zobrazený počet hodin: 1, 3 nebo 6 hodin

7 • Připojení aplikace

Aplikace G7 vám umožňuje přidávat další funkce a služby, které vám pomáhají řídit váš diabetes.



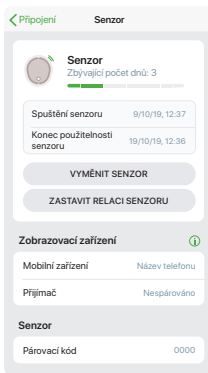
Nabídka Připojení vám nabízí následující funkce:

- Získat informace o vaší relaci senzoru
- Vyměnit senzor
- Sdílet informace o hladině glukózy s jinými osobami
- Odeslat informace o hladině glukózy do aplikace Apple Zdraví

Aktivní připojení, např. váš senzor, se objevuje v horní části. Připojení k funkcím, které v současnosti nepoužíváte, jsou uvedena v seznamu Dostupná připojení.

Klepnutím na jednotlivá připojení zjistíte více.

Senzor



V nabídce **Připojení > Senzor** můžete provést vše uvedené a další kroky:

- Kontrola zbývajících doby ve vaší aktuální relaci senzoru
- Výměna senzoru (další informace naleznete v kapitole [Relace dalšího senzoru](#)) nebo zastavení relace senzoru
- Zobrazení vašich zobrazovacích zařízení a stavu každého z nich
- Získání párovacího kódu

Share a Follow

Pomocí funkce Share předejte svým přátelům a členům rodiny informace o vaší hladině glukózy. Share odesílá vaše informace každých 5 minut – téměř ihned, jak je dostanete. Při léčbě vycházejte vždy z primární aplikace G7, nikoli z aplikace Follow.

Přizvěte sledující osoby

Vyberte přátele, členy rodiny nebo jiného důvěryhodného pečovatele, kteří vás budou sledovat. Můžete jim dát přístup pouze k vašim hodnotám naměřeným senzorem a šipce trendu nebo zahrnout graf trendu. Můžete jim dokonce nastavit oznámení o hladině glukózy, které dostanou, když bude vaše hladina glukózy vysoká nebo nízká. Jsou podobné jako výstrahy, které dostáváte ve vaší aplikaci G7. Je to pod vaší kontrolou. Sledující osobu můžete kdykoli upravit, přestat sdílet nebo vyřadit.

Vaše sledující osoby nemusí mít aplikaci G7 na svých chytrých zařízeních. Potřebují si stáhnout pouze aplikaci Dexcom Follow (Follow).

Pokud chcete někoho pozvat, otevřete nabídku **Připojení > Share**. Poté pokračujte dle pokynů na obrazovkách aplikace. Sledující osoby můžete pozvat ze svých kontaktů nebo zadat jejich jméno a e-mail.

Zrušit Pozvat sledující osobu

Zkontrolujte pozvánku

Sledující osoba

Upravit

Přezdívka

Jake

E-mail

jake.person@gmail.com

Sdílení dat

Upravit

Aktuální senzorem naměřená hodnota a graf trendu

Oznámení

Upravit

Urgentní nízká hladina glukózy

3,1 mmol/L

Nízká hladina glukózy

Vypnuto

Vysoká

Vypnuto

Žádné data

Vypnuto

Odeslat pozvánku

Obrázek ukazuje, co vaše sledující osoba může vidět. Pokud chcete položky upravit, postupujte následovně:

1. Stiskněte tlačítko **Upravit**

2. Stiskněte položku **Odeslat pozvánku**

Share odešle vaší sledující osobě e-mail pro přihlášení.

Stav sledujících osoby

Obrazovka Share zobrazuje stav vašich sledujících osob a umožňuje vám pozvat nové.

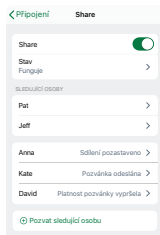
Share: Vypnutím této funkce přestanete sdílet informace se všemi svými sledujícími osobami.

Stav: Zobrazí, jak Share funguje. Stavů jsou následující:

- **Funguje:** Share je připojeno.
- **Žádné aktivní sledující osoby:** Nikdo vás nesleduje.
- **Žádné připojení k internetu:** Váš telefon musí být připojen k internetu, aby Share fungovalo.
- **Je vyžadován souhlas se zpracováním údajů:** Musíte poskytnout svůj souhlas se sdílením údajů se společností Dexcom, aby Share fungovalo.
- **Výpadek serveru:** Server Dexcom nefunguje.

Sledující osoby: Zde se zobrazí jméno a stav vašich neaktivních sledujících osob. (Aktivní sledující osoby nemají stav.) Neaktivní stavy jsou:

- **Pozvánka odeslána:** Pozvali jste sledující osobu. Zatím pozvání nepřijala. Má 7 dní na přijetí pozvánky.
- **Platnost pozvánky vypršela:** Sledující osoba nepřijala pozvánku do 7 dní. Pokud chcete pozvánku zopakovat, klepněte na položku **Znovu odeslat pozvánku**.
- **Sdílení pozastaveno:** Zastavili jste sdílení se sledující osobou.
- **Osoba vás přestala sledovat:** Sledující osoba vás přestala sledovat.



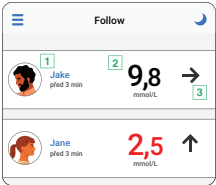
Pokud chcete změnit stav a informace odesílané jednotlivým sledujícím osobám, klepněte na jméno sledující osoby.

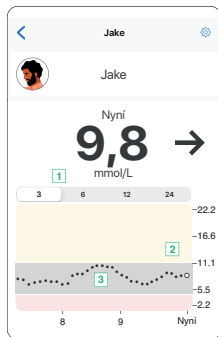
Aplikace Dexcom Follow

Sledující osoba dostane e-mailovou pozvánku s pokyny. Pomocí svého telefonu nebo iPadu musí sledující osoba otevřít e-mail a použít odkaz k instalaci aplikace Dexcom Follow (pokud ji již nemá nainstalovanou) a přijmout pozvánku sdílejší osoby.

Co uvidí sledující osoby

Každá sledující osoba uvidí pouze to, co bude chtít sdílejší osoba sdílet.

Co uvidí sledující osoby	Když sdílejší osoba sdílí
	Hodnota naměřená senzorem a šipka trendu 1. Fotografii a jméno sdílejší osoby 2. Číslo: Poslední hodnota naměřená senzorem 3. Šipka trendu: Kam směřuje hladina glukózy na základě posledních několika naměřených hodnot



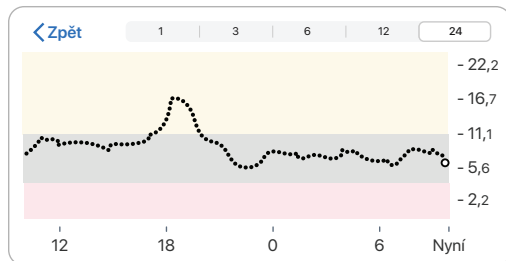
Hodnota naměřená senzorem, šipka trendu a graf trendu

Pole uvedená výše plus:

1. **3 hodiny, 6, 12, 24:** Změní počet hodin zobrazených v grafu trendu.
2. **Graf trendu:** Větší tečka napravo je nejnovější hodnota naměřená senzorem. Menší tečky znázorňují minulé naměřené hodnoty.
3. **Cílové rozmezí (stínovaný obdélník uvnitř grafu):** 3,9–10,0 mmol/L je mezinárodní konsenzus pro doporučené cílové rozmezí.

Sledující osoby mohou nastavit své vlastní úrovně pro oznámení. Mohou dostat oznámení o urgentní nízké hladině, nízké hladině, vysoké hladině glukózy nebo absenci údajů. Oznámení o urgentní nízké hladině glukózy je vždy nastaveno na 3,1 mmol/L.

Sledující osoba uvidí poslední hodnoty naměřené senzorem sdílející osoby až v délce 24 hodin, když otočí své chytré zařízení na šířku. Stisknutím a podržením grafu trendu zobrazíte podrobnosti.



Oznámení

Nastavení oznámení

Sledující osoby mohou upravit svá nastavení oznámení v rámci omezení údajů, které se sdílející osoba rozhodne sdílet. Stiskněte položku Nastavení  v pravém horním rohu obrazovky, kde můžete nastavení zkontrolovat a změnit.

The screenshot shows the 'Nastavení' (Settings) screen for a user named Jake. The screen has a blue header with a back arrow and the title 'Nastavení'. Below the header is a profile section with a circular profile picture and the name 'Jake'. Underneath is a section titled 'UPOZORNĚNÍ' (Alerts) with four items: 'Oznámení urgentně nízké hladiny' (Urgent low glucose alert) set to '3,1 mmol/L', 'Oznámení o nízké hladině' (Low glucose alert) set to 'Vyp' (Off), 'Oznámení o vysoké hladině' (High glucose alert) set to 'Vyp' (Off), and 'Oznámení: Žádná data' (Alert: No data) set to 'Vyp' (Off). At the bottom is a section titled 'GRAF' (Graph) with 'Výška grafu' (Graph height) set to '22,2 mmol/L'.

Např. sledující osoby mohou tyto funkce použít pro jednotlivá oznámení:

Spínač oznámení: Zapne a vypne oznámení.

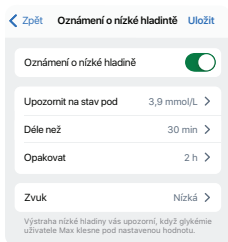
Upozornit mě při hladině pod: Upozorní sledující osobu, když bude hodnota naměřená senzorem sdílejší osoby na této úrovni nebo pod ní.

Déle než: Sledující osoba nedostane oznámení, dokud problém nebude trvat minimálně uvedenou dobu. Sdílejší osoba zvolí, jak dlouho. Např. sledující osoba nedostane tuto výstrahu nízké hladiny glukózy, pokud sdílejší osoba nebude mít nízkou hladinu glukózy po dobu 30 minut.

Opakovat: Sledující osoba dostane původní oznámení a po jeho potvrzení dostane také opakovaná oznámení, pokud hodnota naměřená senzorem sdílejší osoby zůstane po určitou dobu mimo rozmezí. Sledující osoba zvolí, jak dlouho.

Např. pokud sledující osoba dostane a potvrdí oznámení o nízké hladině glukózy a sdílejší osoba bude mít nízkou hladinu glukózy po dobu 2 hodin, sledující osoba dostane opakované oznámení o nízké hladině glukózy.

Zvuk: Sledující osoba zvolí zvuk pro oznámení sdílejší osoby.



Nastavení a oznámení na telefonu

Oznámení v aplikaci Follow odpovídají nastavením telefonu. V závislosti na nastavení zvuku ve vašem telefonu budou oznámení aplikace Follow spojena s vibrací nebo zvukem.

Odpověď na oznámení

Když sledující osoba dostane oznámení, musí jej potvrdit na svém zobrazovacím zařízení v aplikaci. Dokud oznámení nepotvrdí, bude se opakovat jednou za 5 minut.

Sledující osoby mohou aplikaci otevřít z oznámení na uzamčené obrazovce.

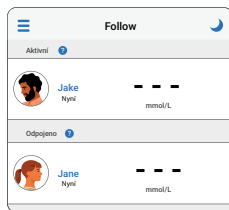
Stav a nastavení aplikace Follow

Stav

Sledující osoby uvidí, zda sdílejší osoba vypne Share, vyřadí je nebo pokud sdílení přestane z jakéhokoli jiného důvodu.

V aplikaci Follow na chytrém zařízení sledující osoby klepněte na modrou ikonu nápovědy vedle jména sdílejší osoby, čímž zobrazíte další informace o stavu sdílejší osoby.

Například:



- **Aktivní s ---:** Sledující osoba by měla požádat sdílejší osobu o kontrolu její aplikace Dexcom G7.
- **Odpojeno:** Sdílejší osoba vypnula Share.
- **Sdílení neprobíhá:** Sdílejší osoba zastavila sídlení se sledující osobou.
- **Odstraněno sdílejší osobou:** Sdílejší osoba vymazala sledující osobu.

Za určitých okolností mohou být informace v aplikaci Follow mimo synchronizace s informacemi v aplikaci G7 sdílejší osoby. Vzhledem k prodlevě musí sdílejší osoby vždy při léčbě vycházet z primární aplikace G7, ne z aplikace Follow.

Chytré telefony pro aplikaci Follow

Seznam kompatibilních zařízení naleznete na adrese dexcom.com/compatibility.

Apple Watches pro aplikaci Follow

Pomocí hodinek Apple Watch mohou sledující osoby zobrazit svůj seznam sdílejících osob, informace o hladině glukózy a oznámení každé z nich přesně tak, jak se informace zobrazují na telefonech sledujících osob. Navíc dochází ke komplikaci, která se týká ciferníku hodinek.

K instalaci aplikace Follow na hodinkách Apple Watch použijete aplikaci Watch na iPhoneu. Podrobnosti o instalaci aplikací naleznete v návodu k použití hodinek.

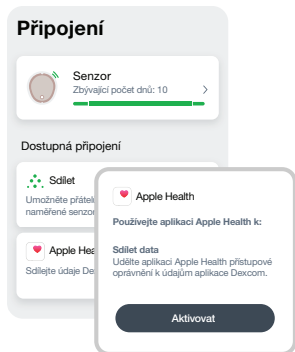
Ke změně nastavení použijte aplikaci Follow na telefonu.

Tipy k aplikaci Follow

Při použití aplikace Follow:

- Obě aplikace (G7 a Follow) musí být otevřeny nebo běžet na pozadí.
- Chytrá zařízení musí fungovat, být připojena k internetu a mít nabitě baterie.
- Pokud telefonní operátor nepodporuje současný přenos hlasu a dat, aplikace Follow nebude během telefonátů dostávat data. Po skončení telefonátu aplikace Follow případné chybějící informace o glukóze doplní.

Aplikace Zdraví



Apple Zdraví spojuje údaje o zdraví z vašeho chytrého telefonu, chytrých hodinek a aplikací třetích stran, včetně G7. Aktivujte Apple Zdraví a systém G7 bude odesílat údaje do zdravotní aplikace s tříhodinovou prodlevou.

Strana úmyslně ponechána prázdná

8 • Události a historie

Použití událostí k řízení hladiny glukózy

G7 vám poskytne graf zobrazující, kde se nacházela vaše hladina glukózy. Události vám mohou pomoci porozumět, proč se vaše hladina glukózy změnila. Např. co se stalo s vaší hladinou glukózy po snídani? Promluvte si o svých nápadech se svým lékařem. Společně můžete najít další způsoby kontroly vaší glykémie.

Události, které jste sledovali, najdete na zobrazovacím zařízení.

Aplikace

Záložka Historie: Uvádí seznam událostí zapsaných v aplikaci za poslední 3 dny.

Přijímač

Protokol Události: Uvádí posledních 15 událostí zapsaných na přijímači.

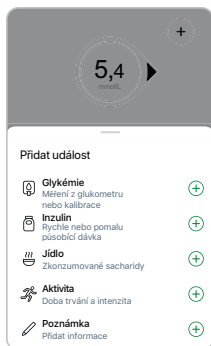
Sledování událostí

Aplikace

V aplikaci můžete sledovat dávky inzulínu, jídla, aktivitu a hodnoty glykémie naměřené glukometrem. Můžete dokonce přidávat krátké poznámky – textové a emotikony – o dalších položkách, které mohou ovlivnit vaši hladinu glukózy. Sledujte události kdykoli, když k nim dojde, nebo až o 30 dní později. Události můžete upravovat a mazat.

Kalibraci můžete provést také zde. Nemůžete upravovat, mazat ani zadávat minulé kalibrace.

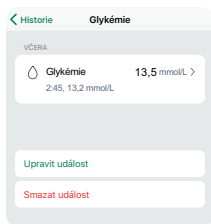
Přidání události:



Klepněte na tlačítko **+** v záložce **Glukóza** nebo **Historie**.

Klepněte na událost, kterou chcete přidat, a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Úprava nebo vymazání události, kterou jste zapsali:



Přejděte na kartu **Historie**.

Zvolte událost, kterou chcete upravit nebo vymazat, a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Přijímač

V přijímači můžete sledovat dávky inzulínu, jídlo, aktivitu a hodnoty glykémie naměřené glykometrem. Události můžete upravovat a mazat.

Kalibraci můžete provést také zde. Nemůžete upravovat, mazat ani zadávat minulé kalibrace.

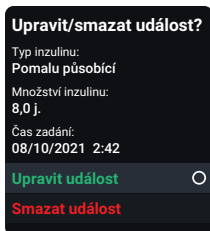
Zaznamenávání událostí:



Otevřete položku **Nabídka > Události**

Zvolte událost, kterou chcete přidat, a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Úprava nebo vymazání události, kterou jste zapsali:



Otevřete položku **Nabídka > Události > Protokol události**

Posuňte se na událost, kterou chcete upravit nebo vymazat, zvolte možnost Další a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Záznam hodnot glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace

Váš lékař vás může požádat o sledování vašich hodnot glykémie naměřených glukometrem nebo možná budete chtít provést kalibraci svého systému G7.

Pokud provedete kalibraci, zadejte ji do aplikace nebo přijímače nebo obou zařízení. Druhé zařízení se aktualizuje po asi 5 minutách.

Pokud chcete dostat přesnou hodnotu glykémie naměřenou glukometrem, postupujte následovně:

1. Umyjte si ruce mýdlem a vodou
2. Vysušte si ruce
3. Proveďte odběr z bříška prstu

Aplikace

Zapsání hodnoty glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace vašeho systému G7:

The screenshot shows the 'Glykémie' (Blood Glucose) screen. At the top, there are two tabs: 'Zrušit' (Cancel) and 'Glykémie'. Below the tabs, there are two radio buttons under the heading 'Typ vstupu' (Input type): 'Záznam glykémie' (Blood glucose record) which is selected, and 'Použít jako kalibraci' (Use as calibration). Below this, there is a section for 'Glykémie' showing a reading of '11,7 mmol/L' from a 'glukometru' (glucometer). There is also a date and time selector showing 'Dnes, 9:41'. At the bottom, there is a note about the device's accuracy and a 'Uložit' (Save) button.

Klepněte na tlačítko **+** v záložce **Glukóza** nebo **Historie**.

Zvolte možnost **Záznam glykémie**, nebo pokud chcete použít hodnotu glykémie naměřenou glukometrem jako kalibraci, zvolte možnost **Použít jako kalibraci**.

Postupujte dle pokynů na obrazovce:

Přijímač

Zapsání hodnoty glykémie naměřené glukometrem nebo kalibrace vašeho systému G7:

The screenshot shows a menu titled 'Glykémie'. It has three options: 'Záznam glykémie' (Blood glucose record) which is highlighted in green and has a radio button next to it, 'Použít jako kalibraci' (Use as calibration), and 'Další informace' (More information).

V přijímači otevřete položku **Nabídka > Událost > Glykémie**.

Zvolte možnost **Záznam glykémie**, nebo pokud chcete použít hodnotu glykémie naměřenou glukometrem jako kalibraci, zvolte možnost **Použít jako kalibraci**.

Postupujte dle pokynů na obrazovce:

Hodnoty glykémie naměřené glukometrem a hodnoty naměřené senzorem

Vaše hodnoty naměřené senzorem vychází z odlišných tekutin než vaše hodnoty glykémie naměřené glukometrem, takže se obvykle nebudou shodovat. Nejpřesnější hodnotu poskytuje laboratorní test, který zajišťuje váš lékař.

Informace o přesnosti a kalibraci vašeho systému G7 naleznete v části Přesnost a Kalibrace v kapitole [Řešení problémů](#).

9 • Zprávy

Zprávy na vašem zobrazovacím zařízení jsou důležitou součástí vašeho systému CGM, poskytují celkový přehled o vaší léčbě diabetu: zvýrazňují vzorce hladiny glukózy, trendy a statistiku. Mohou vám pomoci identifikovat vzorce hladiny glukózy a ve spolupráci s vaším zdravotníkem určit potenciální příčiny těchto vzorců. Souhrnné zprávy vašich údajů o hladině glukózy za určitou časovou dobu poskytují užitečné informace jako např.:

- Vaše celková kontrola hladiny glukózy nebo čas v rozmezí
- Vaše průměrná hladina glukózy za určitou dobu

Pomocí 3-, 7-, 14-, 30- a 90denních zpráv se podívejte, jak se vaše hladina glukózy mění s časem dle informací zaznamenávaných v zobrazovacím zařízení.

Aplikace

Posuňte se dolů na záložce Glukóza a zvolte jednu položku.



Průměrná glukóza: Průměr všech hodnot naměřených senzorem ve zvoleném rozsahu dat.

GMI: Indikátor managementu glukózy (GMI) se počítá pomocí průměrných senzorem naměřených hodnot glukózy. GMI může být indikátorem toho, jak dobře řídíte svoji hladinu glukózy. Váš GMI se bude pravděpodobně lišit od vaší hodnoty HbA1c.

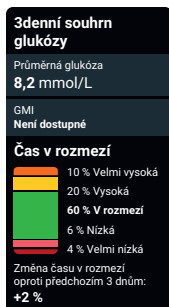
Čas v rozmezí: Zobrazí procento času, po které je vaše hladina glukózy v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Následující jsou doporučovaná rozmezí dle mezinárodního konsenzu:

- **Cílové rozmezí:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Velmi vysoké:** nad 13,9 mmol/L
- **Velmi nízké:** pod 3,0 mmol/L

Podrobnější zprávy naleznete na adrese dexcom.com/clarityapp.

Přijímač

Otevřete **Nabídka > Zprávy** a zvolte jednu položku.



Průměrná glukóza: Průměr všech hodnot naměřených senzorem ve zvoleném rozsahu dat.

GMI: Indikátor managementu glukózy (GMI) se počítá pomocí průměrných senzorem naměřených hodnot glukózy. GMI může být indikátorem toho, jak dobře řídíte svoji hladinu glukózy. Váš GMI se bude pravděpodobně lišit od vaší hodnoty HbA1c.

Čas v rozmezí: Zobrazí procento času, po které je vaše hladina glukózy v nízkém, cílovém a vysokém rozmezí. Následující jsou doporučovaná rozmezí dle mezinárodního konsenzu:

- **Cílové rozmezí:** 3,9–10,0 mmol/L
- **Velmi vysoké:** nad 13,9 mmol/L
- **Velmi nízké:** pod 3,0 mmol/L

Tyto zprávy se aktualizují každou hodinu.

Pokud odešlete své údaje z přijímače, podrobnější zprávy jsou k dispozici na adrese dexcom.com/clarityapp. Další informace naleznete v příloze [Clarity](#).

10 • Další relace senzoru

Každá relace senzoru trvá až 10 dní s dodatečnou 12hodinovou dobou na výměnu senzoru na jejím konci. Díky dodatečné době máte více času na výměnu senzoru, abyste ji mohli provést, až se vám to bude hodit. Zbývající doba na výměnu senzoru je uvedena na obrazovce. Během doby na výměnu senzoru bude senzor dále fungovat jako během relace senzoru.

Dostanete upozornění, abyste věděli, že relace nebo dodatečná doba na výměnu senzoru brzo skončí. Můžete se rozhodnout používat senzor až do skončení doby na výměnu senzoru nebo relaci ukončit předčasně.

Pokud chcete zjistit, kolik času vám zbývá v relaci senzoru, otevřete v aplikaci nabídku **Připojení > Senzor** nebo v přijímači **Nabídka > Informace > Senzor > Informace o senzoru**. Když skončí použitelnost senzoru, začne 12hodinová doba na výměnu senzoru.

Výměna senzoru

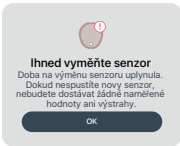
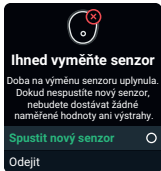
Než začnete pracovat s novým senzorem, musíte relaci senzoru nebo dobu na výměnu senzoru ukončit. Můžete ji ukončit dvěma způsoby:

- Automaticky s uplynutím doby na výměnu senzoru (dostanete informační výstrahu)
- Manuálně před uplynutím doby na výměnu senzoru

Relaci senzoru postačuje ukončit pouze na jednom zobrazovacím zařízení.

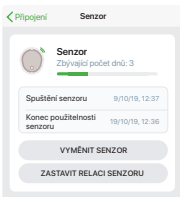
Automaticky: Ukončete práci se senzorem, když uplyne doba na výměnu senzoru

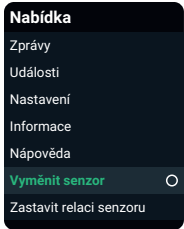
Na konci doby na výměnu senzoru se zobrazí výstraha Ihned vyměňte senzor:

Aplikace	Přijímač	Co to znamená
		Aplikace: Klepněte na tlačítko OK a postupujte dle pokynů na obrazovce. Přijímač: Zvolte možnost Spustit nový senzor a postupujte dle pokynů na obrazovce.

Manuálně: Ukončete práci se senzorem, než uplyne doba na výměnu senzoru

Aplikace

Co uvidíte	Co to znamená
	Svou relaci můžete ukončit v aplikaci dříve v nabídce Připojení > Senzor Klepněte na jednu z možností: • Vyměnit senzor: Pokud chcete začít s novým senzorem ihned nebo • Zastavit relaci senzoru: Pokud chcete přestat používat tento senzor bez zahájení nového Poté pokračujte dle pokynů na obrazovkách aplikace.

Co uvidíte	Co to znamená
	Svou relaci můžete ukončit v přijímači dříve v Nabídce. Přejděte na jednu z možností: • Vyměnit senzor: Pokud chcete začít s novým senzorem ihned nebo • Zastavit relaci senzoru: Pokud chcete přestat používat tento senzor bez zahájení nového Poté pokračujte dle pokynů na obrazovkách přijímače.

Odstranění senzoru

Po ukončení relace senzoru sloupněte náplast z pokožky. Vyzkoušejte následující tipy, které vám mohou postup ulehčit a zabránit podráždění pokožky:

- Uvolněte okraj a navlhčete náplast tělovým olejem, např. dětským olejem nebo přípravkem k odstraňování adheziv z pokožky (před použitím si prostudujte pokyny k použití přípravku).
- Pomocí ubrousků k odstraňování náplastí z pokožky otírejte při sloupávání náplasti exponované místo.
- Vyzkoušejte různé techniky sloupnutí:
 - Pomalu sloupněte náplast, složte ji přes sebe ve směru růstu ochlupení
 - Natáhněte uvolněný okraj, zatlačte prsty pod náplast, čímž ji odtáhnete od kůže

Další tipy naleznete na stránkách dexcom.com/faqs

Před zavedením nového senzoru odstraňte ten starý. Se systémem G7 můžete používat vždy pouze jeden senzor.

Použitý senzor zlikvidujte dle místních předpisů.

Vymazání starých senzorů z připojení *Bluetooth* v telefonu (volitelné)

Před zavedením nového senzoru odstraňte staré senzory ze seznamu všech připojení *Bluetooth* ve svém telefonu.

Může být uveden více než jeden senzor, protože váš telefon ukládá každý senzor jako nové zařízení v seznamu připojení *Bluetooth*.

Apple

1. Na vašem telefonu přejděte do nabídky **Nastavení telefonu > Bluetooth**.
2. Vyhledejte použitý senzor v seznamu Má zařízení. Názvy senzorů Dexcom G7 začínají DXCM.
3. Klepnutím na položku **i** zobrazíte podrobnosti o tomto senzoru.
4. Klepněte na možnost **Zapomenout toto zařízení**.

Android

1. Na svém telefonu přejděte do nabídky **Nastavení telefonu > Připojení > Bluetooth**.
2. Vyhledejte použité senzory v seznamu párovaných zařízení. Názvy senzorů Dexcom G7 začínají DXCM.
3. Klepnutím na položku **Nastavení**  zobrazíte podrobnosti o připojení.
4. Klepněte na možnost **Zrušit spárování**.

Odstranění při použití senzoru

Pokud chcete odstranit staré senzory ze seznamu připojení *Bluetooth*, když jeden senzor právě používáte, dodržujte výše uvedené kroky a pamatujte na následující doporučení:

- Všechny senzory Dexcom jsou uvedeny jako nepřipojené, včetně aktuálního. Stav aktuálního senzoru se změní na připojený během několika sekund každých 5 minut, když odesílá své hodnoty naměřené senzorem do vašeho telefonu. Pokud budete seznam sledovat maximálně 5 minut, uvidíte, který senzor je aktuální.
- Neobávejte se, pokud odstraníte aktuální senzor. Do 5 minut senzor odešle další naměřenou hodnotu do vašeho telefonu a znovu se objeví v seznamu připojení *Bluetooth*. (Pokud používáte iPhone, požádá vás o opakované spárování senzoru – není nutný žádný párovací kód. Telefony Android udělají tento krok automaticky.)

Strana úmyslně ponechána prázdná

11 • Řešení problémů

Tato část obsahuje stručné pokyny k většině běžných otázek. Jsou uvedeny v tomto pořadí:

- Přesnost a kalibrace
- Náplast
- Neslyším výstrahy
- Nevidím obrazovku přijímače
- Běžné výstrahy
- Mezera v grafu trendu
- Dobít přijímač
- Cestování se systémem G7
- Aktualizace zobrazovacího zařízení
- Voda a G7
- RTG, CT sken a radioterapie

Další informace k řešení problémů naleznete v části s často kladenými otázkami na webových stránkách společnosti Dexcom (dexcom.com/faqs) nebo kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

Všechny závažné nehody, ke kterým došlo ve spojitosti s tímto prostředkem, je nutné nahlásit výrobci a zdravotnickému úřadu ve vaší zemi.

Přesnost a kalibrace

Problém

Proč není vaše hodnota glykémie naměřená glukometrem a hodnota naměřená senzorem stejná?

Řešení

Přesnost

Jedním důvodem je skutečnost, že měříte glukózu v různých tekutinách. Glukometr měří glukózu v krvi, kdežto senzor měří glukózu v intersticiální tekutině. A pokud váš lékař provedl současně laboratorní test, výsledek testu může poskytnout třetí číslo. Laboratorní test je považován za nej přesnější údaj.

Jiné důvody rozdílu mezi vašim glukometrem a systémem Dexcom G7 jsou:

- **Čistota rukou:** Umyjte si ruce mýdlem a vodou (ne dezinfekcí na ruce) a osušte je. Poté proveďte test. Mnoho nepřesných hodnot glykémie naměřených glukometrem je způsobeno nedostatečným umytím rukou před testováním.
- **První den senzoru:** U nově zavedených senzorů může být rozdíl mezi vašim glukometrem a hodnotou naměřenou senzorem větší. Obecně se čísla přiblíží během prvních 24 hodin.
- **Tlak na senzor:** Někdy může něco, co tlačí na senzor, např. když na něm ležíte, ovlivnit hodnoty naměřené senzorem. Uvolněte tlak a hodnoty by se měly přiblížit.
- **Hladina glukózy se rychle mění:** Když se hladina glukózy rychle mění, může být těžší porovnat vaši hodnotu glykémie naměřenou glukometrem a hodnotu naměřenou senzorem, protože glykémie se mění o něco dříve než glukóza v intersticiální tekutině. Čísla by se měla přiblížit, když se vaše hladina glukózy stabilizuje.
- **Testovací proužky:** Ujistěte se, že máte testovací proužky uloženy dle pokynů a nejsou prošlé. Také zkontrolujte, zda používáte dostatek krve na testovacím proužku.

Můžete zapsat svou hodnotu glykémie naměřenou glukometrem klepnutím na položku **+** na kartách **Glukóza** nebo **Historie** v aplikaci. V přijímači otevřete položku **Nabídka** **> Událost > Glykémie**.

Pokud jsou hodnoty naměřené senzorem po dobu několika hodin vždy výrazně vyšší (nebo vždy výrazně nižší) než hodnoty glykémie naměřené glukometrem, zvažte kalibraci systému G7.

Kalibrace

Kalibrace systému G7 je volitelná. Díky ní může být váš systém G7 přesnější nebo méně přesný ve srovnání s laboratorním výsledkem, ale měla by přiblížit hodnoty naměřené senzorem vaší hodnotě glykémie naměřené glukometrem.

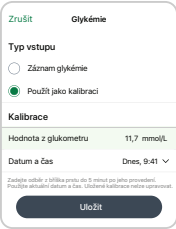
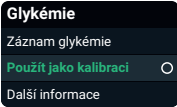
Nekalibrujte v těchto situacích:

- **Uvolněte tlak:** Neprovádějte kalibraci, pokud se hodnota naměřená senzorem zdá nepřesná kvůli tlaku na senzor. Senzor by měl obnovit funkci sám po uvolnění tlaku.
- **Stabilní hladina glukózy:** Kalibrace funguje, když je vaše hladina glukózy stabilní. Je vhodné s kalibrací počkat, pokud se vaše glukóza rychle mění.

Při kalibraci nezapomeňte na následující:

- **Umyjte si ruce:** Umyjte si ruce mýdlem a vodou a osušte je.
- **Zadejte hodnotu do 5 minut:** Zadejte kalibraci do 5 minut od vpichu do prstu.

Kalibrace systému G7 pomocí vašeho glukometru (volitelné):

Aplikace 	Přijímač 	V aplikaci klepněte na tlačítko + v záložce Glukóza nebo Historie. V přijímači otevřete položku Nabídka > Událost > Glykémie. Zvolte možnost Použít jako kalibraci a dle pokynů na obrazovce zadejte hodnotu glykémie naměřenou glukometrem jako kalibraci.
---	--	---

Při kalibraci systému G7 dle glukometru nezapomínejte na následující:

- **Kalibrujte v jednom zobrazovacím zařízení:** Kalibraci provádějte v jednom zobrazovacím zařízení, i když používáte aplikaci i přijímač. Senzor odesílá kalibrační informace mezi zařízeními.
- **Hodnoty glukometru:** Kalibraci provádějte s hodnotami glykémie naměřenými glukometrem pouze v rozmezí 2,2 mmol/L až 22,2 mmol/L.
- **Výstraha Kalibrace nepoužitá:** Pokud se zobrazí výstraha Kalibrace nepoužitá, proveďte další vpich do prstu a kalibraci zopakujte.

Náplast

Problém

Náplast se sloupává z kůže.

Řešení

Pečlivě dodržujte pokyny k zavedení. Zvýšená péče vám může pomoci udržet senzor funkční po celou relaci senzoru.

Příprava místa

- **Místo:** Místo senzoru by mělo být ploché, čisté a zcela suché, než senzor zavedete. Pod kůží na místě senzoru by mělo být určité množství tuku.
- **Další adhezivum:** Aplikujte další adhezivum přes náplast, než nanesete krycí náplast. Nechte zaschnout. Další doporučení naleznete na stránkách dexcom.com/faqs nebo v aplikaci – otevřete nabídku **Profil > Náповěda > Najít odpovědi**
- **Umístění:** Náplast drží nejlépe, když není na místě, kde na kůži vznikají záhyby, když se ohnete, ani v blízkosti opasků, které by se o náplast mohly třít.
- **Vyhýbejte se ochlupeným oblastem:** Naneste náplast na oblasti bez výrazného ochlupení. V případě potřeby oholte místo elektrickým holicím strojkem.
- **Stará náplast:** Odstraňte případné zbytky náplasti z předchozích senzorů. Zvažte použití tělového oleje nebo odstraňovače náplastí na kůži.

Péče o náplast

- Čím déle bude suchá a bez potu po dobu prvních 12 hodin, tím déle může na kůži držet.
- Když se namočí, jemně ji co nejdříve osušte poklepáváním.
- Pokud se vám odlepuje z kůže, odstříhňte odlepené části a nalepte na místo zdravotnickou lepicí pásku.

Problém

Podráždění kůže kolem místa senzoru.

Řešení

Některé osoby jsou citlivé na náplast senzoru. Pomoci může zvýšená péče. Pečlivě dodržujte pokyny k zavedení. Kromě tipů k přípravě místa výše zvažte následující:

Příprava místa

- **Nové místo:** Nepoužívejte stejné místo pro senzor dvakrát po sobě.
- **Zdravá kůže:** Zvažte hydrataci kůže mezi relacemi senzoru, aby nebyla vysušená. Nepoužívejte hydratační přípravek na místě senzoru v den jeho zavedení.

Pokud máte významné podráždění kůže (svědění, pálení nebo vyrážky v místě náplasti), kontaktujte svého lékaře. Další tipy obsahuje dexcom.com/faqs.

Problém

Aplikátor se po zavedení senzoru neodpojí.

Řešení

1. Jemně sloupněte náplast s připojeným aplikátorem.
2. Zkontrolujte místo zavedení a ujistěte se, že senzor nezůstal v kůži.
3. Nepoužívejte aplikátor opakovaně.
4. Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom

Problém

Odstranění senzoru.

Řešení

Tipy naleznete v kapitole [Další relace senzoru](#) nebo na stránkách dexcom.com/faqs.

Neslyším výstrahy

Problém

Neslyšíte výstrahy ze své aplikace.

Řešení

Prostudujte si část Nastavení kontroly bezpečnostních informací v kapitole [Bezpečnostní informace](#) a současně ověřte následující:

- **Telefon je zapnutý:** Zkontrolujte, zda jsou aplikace, *Bluetooth*, zvuk a oznámení zapnuté a zda je hlasitost dostatečně vysoká, abyste výstrahy slyšeli. Aplikace je zapnutá, když je otevřena a/nebo běží na pozadí. Posunutím aplikace v náhledu nahoru ji zavřete.
- **Nastavení telefonu:**
 - Vyřešte případné problémy s nastavením telefonu, na které vás aplikace upozorní.
 - Některé funkce telefonu znemožňují funkci vašich výstrah a aplikace:
 - **Funkce v systému Apple zahrnují:** Čas u obrazovky a Režim nízké spotřeby
 - **Funkce v systému Android zahrnují:** Režim soustředění, Pozastavení aplikace a Režim šetření baterie
 - Další informace naleznete v nabídce **Profil > Bezpečnost G7 a iPhone** nebo **Profil > Bezpečnost G7 a Android**
- **Operační systém telefonu:** Automatické aktualizace aplikace nebo operačního systému vašeho zařízení mohou změnit nastavení nebo aplikaci vypnout. Aktualizace provádějte manuálně a poté zkontrolujte správná nastavení zařízení. Před rozšířením chytrého zařízení nebo jeho operačního systému zkontrolujte informace na stránkách [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).
- **Nastavení výstrah:** Pro každou výstrahu použijte zvuky, které uslyšíte. Další informace naleznete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Tiché režimy:** Ujistěte se, že nepoužíváte režim Ztlumit vše nebo Vibrovat. Další informace naleznete v kapitole [Výstrahy](#).

- **Druhý profil výstrah:** Zkontrolujte harmonogram a ujistěte se, že používáte očekávaný profil výstrah. Další informace naleznete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Reproduktor telefonu:** Pokyny k testování reproduktoru naleznete v návodu chytrého zařízení.
- **Reproduktor *Bluetooth*, sluchátka atd.:** Zkontrolujte, zda dostáváte výstrahy tam, kam je chcete dostávat.

Problém

Váš přijímač nevydává zvuk, když dostanete výstrahu.

Řešení

Zde naleznete několik položek, které je nutné zkontrolovat, když neslyšíte výstrahy:

- **Přijímač je zapnutý:** Zkontrolujte, zda je přijímač zapnutý.
- **Zvuky výstrah:**
 - Ujistěte se, že nepoužíváte režim Ztlumit vše nebo Pouze vibrovat. Další informace naleznete v kapitole [Výstrahy](#).
 - Změňte zvuky výstrah na nastavení, které dobře uslyšíte. Další informace naleznete v kapitole [Výstrahy](#).
- **Testování reproduktorů:** Pravidelně testujte reproduktory přijímače tak, že jej připojíte do nabíječky a dle pokynů na obrazovce reproduktory otestujete. Nebo můžete využít cestu **Nabídka > Informace > Přijímač > Test reproduktoru**

Nevidím obrazovku přijímače

Problém

Je těžké vidět, co se zobrazuje na obrazovce přijímače.

Řešení

Zkontrolujte tyto položky v daném pořadí:

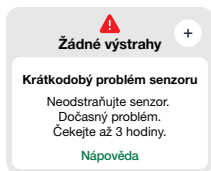
1. Vypněte obrazovku (stisknutím tlačítka Zpět nebo nestisknutím žádného tlačítka po dobu 30 sekund). Poté stiskněte tlačítko přijímače, čímž rozsvítíte obrazovku.
2. Pokud jste na ostrém světle, zkuste změnit jas obrazovky v možnostech **Nabídka > Nastavení > Obrazovka > Jas obrazovky** nebo přejděte do stínu.
3. Vypněte přijímač: **Nabídka > Vypnout**. Poté jej znovu zapněte podržením tlačítka Vybrat na 3–5 sekund.

Běžné výstrahy

Problém

Výstraha krátkodobého problému senzoru: Senzor je dočasně neschopen měřit glukózu.

Aplikace



Přijímač



Řešení

Váš senzor má dočasný problém. K tomuto problému často dochází během prvního dne relace senzoru, ale může se objevit kdykoli. Obvykle se vyřeší do 3 hodin.

Senzor neodstraňujte. K rozhodnutí o léčbě používejte glukometr.

Zkontrolujte svůj senzor. Klepněte na položku Nápověda v aplikaci a zobrazte tak další informace o řešení problémů.

Pokud krátkodobý problém senzoru přetrvává déle než 3 hodiny, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

Krátkodobý problém senzoru může vést k výstraze Senzor selhal.

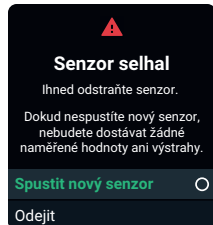
Problém

Výstraha Senzor selhal.

Aplikace



Přijímač



Řešení

Tento problém se může objevit kdykoli během relace senzoru. Pokud dostanete tuto výstrahu, další informace naleznete na obrazovce Náповěda.

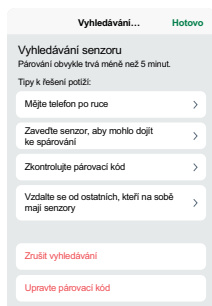
Nebudete dostávat nové hodnoty naměřené senzorem ani výstrahy, dokud nespustíte nový senzor.

1. Ihned odstraňte senzor
Tip: Odlepte náplast od okraje.
2. Zaveďte a spárujte nový senzor.
3. Prostudujte si část Zvolte umístění senzoru podle věku v kapitole *Zavedení senzoru*

Problém

Vyhledávání senzoru: Párování trvá déle než očekáváno. (Obrazovka nápovědy je znázorněna zde).

Aplikace



Přijímač

Vyhledávání senzoru

Párování obvykle trvá méně než 10 minut.

Tipy k řešení potíží:

Udržujte přijímač ve své blízkosti
Přesuňte přijímač do vzdálenosti maximálně 1 metru od senzoru.

Zaveďte senzor, aby mohl dojit ke spárování

Zkontrolujte, zda je senzor zaveden.

Zkontrolujte párovací kód

Zadali jste párovací kód

Řešení

Pokud dostanete tuto výstrahu, další informace naleznete na obrazovce Nápověda.

Párování trvá obvykle méně než 5 minut pro aplikaci a méně než 10 minut pro přijímač. Pokud trvá déle, použijte tyto tipy k řešení problému.

- **Udržujte zobrazovací zařízení ve své blízkosti:**
 - **Aplikace:** Vždy udržujte telefon ve vzdálenosti do 6 metrů od senzoru.
 - **Přijímač:** Při párování udržujte přijímač ve vzdálenosti do 1 metru od senzoru.
- **Zaveďte senzor určený k párování:** Ujistěte se, že je senzor zaveden. Pokud tomu tak není, zaveďte senzor nyní.
- **Zkontrolujte párovací kód:** Zkontrolujte, zda zadaný párovací kód odpovídá párovacímu kódu na aplikátoru. Pokud tomu tak není, párovací kód upravte.

- **Přesuňte se od jiných používaných senzorů:** Udržujte vzdálenost nejméně 6 metrů od jiných senzorů až do dokončení párování, abyste snížili potenciální rušení. Při párování můžete přejít na jiné místo, abyste byli v dostatečné vzdálenosti od jiných osob používajících senzory.
- **Zkontrolujte zobrazovací zařízení:**
 - Senzor lze párovat pouze s jedním přijímačem.
 - Senzor lze párovat pouze s jedním chytrým telefonem.
- **Udržujte aplikaci otevřenou:** Nezavírejte aplikaci posunutím prstu během párování.

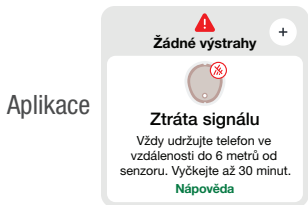
Problém

Výstraha ztráty signálu: Vaše zobrazovací zařízení dočasně přestalo dostávat hodnoty naměřené senzorem z vašeho senzoru přes *Bluetooth*.

Pokud vaše zobrazovací zařízení nenačte hodnotu naměřenou senzorem dvakrát po sobě, zobrazí se lišta ztráty signálu.

Po asi 20 minutách bez hodnot naměřených senzorem začne zobrazovací zařízení signalizovat situaci zvukem nebo také vibracemi. Nastavení výstrahy ztráty signálu můžete změnit v nabídce **Profil > Výstrahy > Ztráta signálu**.

Nebudete dostávat výstrahy ani hodnoty naměřené senzorem až do vyřešení problému. K rozhodnutí o léčbě používejte glukometr. Když se hodnoty naměřené senzorem obnoví, může se v grafu trendu doplnit až 24 hodin vynechaných hodnot naměřených senzorem.



Přijímač



Aplikace

Tipy k řešení problémů:

(Potrvá až 5 minut, než začne jakýkoliv z těchto tipů fungovat.)

- Vypněte funkci *Bluetooth*. Poté ji znovu zapněte a ponechte zapnutou.
- Své zobrazovací zařízení udržujte ve vzdálenosti do 6 metrů od senzoru tak, aby se mezi nimi nenacházela žádná překážka, např. vaše tělo, stěny a voda.
- Zobrazovací zařízení noste na stejné straně těla jako senzor. *Bluetooth* funguje nejlépe, když jsou senzor a zobrazovací zařízení na dosah od sebe.
- Udržujte aplikaci otevřenou. Nevypínejte aplikaci posunutím prstu.
- Restartujte svůj telefon a aplikaci.

V rámci prevence:

- Používejte doporučená nastavení telefonu uvedená v aplikaci v nabídce **Profil > Nastavení telefonu**.
- Udržujte baterii telefonu nabitou na minimálně 20 %.

Pokud ztráta signálu přetrvá déle než 30 minut, kontaktujte technickou podporu (v aplikaci přejděte na položku **Profil > Kontakt**).

Přijímač

Tipy k řešení problémů:

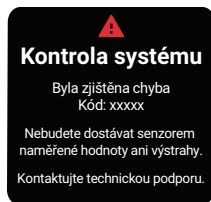
(Potrvá až 5 minut, než začne jakýkoliv z těchto tipů fungovat.)

- Přijímač udržujte ve vzdálenosti do 6 metrů od senzoru tak, aby se mezi nimi nenacházela žádná překážka, např. vaše tělo, stěny a voda.
- Přijímač noste na stejné straně těla jako senzor, aby byly na dosah od sebe.
- Stisknutím tlačítka přijímače rozsvítíte displej a spustíte nový pokus o připojení.

Pokud ztráta signálu trvá více než 30 minut, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

Problém

Výstraha kontroly systému – Zjištěna chyba (Přijímač).



Řešení

Kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom. Předějte jim chybový kód.

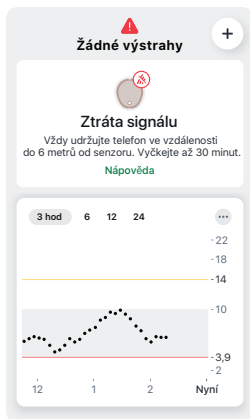
Mezera v grafu trendu

Problém

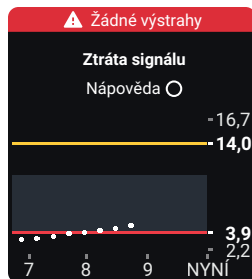
Když nedostáváte hodnoty naměřené senzorem, váš graf trendu může zobrazit mezeru v tečkách trendu.

V následujícím příkladě vidíte mezeru, kde by měla být vaše aktuální tečka:

Aplikace



Přijímač



Řešení

Když se obnoví hodnoty naměřené senzorem, může se v grafu trendu doplnit až 24 hodin vynechaných hodnot naměřených senzorem.

Dobít přijímač

Problém

Přijímač je nutné nabít, když:

- Ikona baterie ukazuje nízkou úroveň nabití.
- Přijímač se nezapíná. K tomu může dojít při normálním použití nebo po uskladnění či přepravě.

Váš přijímač může být nutné nabít po přepravě a uskladnění.

Řešení

Používejte nabíječku a USB kabel dodávaný společností Dexcom. Pokud je nabíječka, kterou používáte, příliš slabá, přijímač vás upozorní.

Plné nabití může trvat až 3 hodiny.

Cestování se systémem G7

Problém

Chcete používat systém G7 při průchodu bezpečnostní kontrolou nebo v letadle.

Řešení

Bezpečnostní kontrola

Při průchodu detektorem kovů a skenery těla s pokročilou zobrazovací technologií (AIT) můžete mít zavedený senzor G7. Nebo můžete požádat o kontrolu ručním skenerem nebo o prohmatání a vizuální kontrolu. Požádejte o vizuální kontrolu všech částí systému G7 ve skenovacím zařízení na zavazadla.

Většina bezpečnostních kontrolních stanovišť vyžaduje, abyste se dočasně vzdali svého chytrého telefonu a přijímače. Když budete bez zobrazovacího zařízení v oblasti bezpečnostního kontrolního stanoviště, používejte k rozhodnutí o léčbě svůj glukometr.

Připravte se na bezpečnostní kontroly na letištích a kontrolní postupy při cestování letadlem. Podívejte se na internetové stránky letiště a nejnovější informace o cestování, než vyrazíte.

V letadle

Pokud chcete použít svou aplikaci nebo přijímač, abyste měli informace o hladině glukózy ze senzoru i v letadle, postupujte následovně.

- **Aplikace:** Přepněte telefon do režimu Letadlo a poté zapněte *Bluetooth*
- **Přijímač:** Nechte přijímač zapnutý

Zeptejte se na protokoly vaší letecké společnosti. V letadle vždy dodržujte pokyny posádky letadla.

Aktualizace zobrazovacího zařízení

Problém

Je nutné vědět, jak a kdy aktualizovat vaše zobrazovací zařízení na nejnovější verzi Dexcom.

Řešení

Udržujte aplikaci aktualizovanou

Když bude k dispozici aktualizace aplikace, dostanete výstrahu. Otevřete App Store nebo Google Play a stáhněte si aktualizovanou aplikaci Dexcom G7.

Udržujte přijímač aktualizovaný

Po stažení údajů do systému Clarity vás zařízení informuje, zda je k dispozici aktualizace přijímače. Při aktualizaci přijímače použijte bezpečné internetové připojení.

Další informace o připojení k systému Clarity a odesílání vašich údajů naleznete v příloze [Clarity](#).

Voda a G7

Problém

Chcete se sprchovat, plavat nebo se koupat s vaším systémem G7.

Řešení

Po zavedení je senzor voděodolný až do hloubky 2,4 metrů. Přijímač není. Se senzorem můžete plavat, sprchovat se a koupat, ale přijímač před vodou chraňte.

Pokud jste ve vodě nebo v její blízkosti, vaše zobrazovací zařízení možná bude muset být blíže než 6 metrů, aby načetlo hodnoty naměřené senzorem. Pokud budete ve vodě, možná nedostanete hodnoty naměřené senzorem, dokud nevylezete ven.

Náplast vydrží přilepená déle, pokud ji udržíte suchou. Podrobnosti naleznete v části Náplast v kapitole [Řešení problémů](#).

RTG, CT sken a radioterapie

Problém

Potřebujete RTG, CT sken nebo radioterapii během používání senzoru.

Řešení

Promluvte si o těchto bezpečnostních prvcích se svým lékařem:

- Senzor nesmí být ve snímané oblasti během výkonu
- Zakryjte senzor olověnou zástěrou

Strana úmyslně ponechána prázdná

Příloha

Strana úmyslně ponechána prázdná

A • Clarity

Dexcom Clarity je důležitou součástí vašeho systému CGM: poskytuje celkový přehled o vaší léčbě diabetu, zvýrazňuje opakující se vzorce hladiny glukózy, trendy a statistiku. Může vám pomoci identifikovat opakující se vzorce hladiny glukózy a ve spolupráci s vaším lékařem určit potenciální příčiny těchto vzorců.

Zprávy jsou k dispozici na internetu na adrese dexcom.com/clarityapp a také v mobilní aplikaci Dexcom Clarity. Jednoduše se přihlaste se svými přihlašovacími údaji Dexcom. Když používáte také aplikaci Dexcom CGM, automaticky a kontinuálně odesíláte údaje o glukóze na svůj účet Dexcom Clarity (nutné internetové připojení). Pokud používáte pouze přijímač, odesílejte údaje do systému Clarity na adrese dexcom.com/clarityapp minimálně jednou za 6 měsíců.

S kódem sdílení od své kliniky můžete klinice povolit přístup k vašim údajům během návštěv nebo kdykoli byste mohli potřebovat pomoc.

Na začátku zvolte jeden z těchto postupů:

Sdílejte údaje pomocí aplikace Dexcom Clarity:

1. Přihlaste se do aplikace Dexcom Clarity pomocí vašich přihlašovacích údajů Dexcom.
2. Klepněte na položku **Profil > Autorizovat sdílení** a postupujte dle pokynů na obrazovce

Nebo sdílejte údaje pomocí internetových stránek Dexcom Clarity:

1. Přihlaste se k systému Dexcom Clarity online na adrese dexcom.com/clarityapp
2. Postupujte dle pokynů na obrazovce

Strana úmyslně ponechána prázdná

B • Péče o váš systém G7

Údržba systému G7

Senzor

- Uchovávejte v krabici, dokud nebudete připraveni k jeho použití
- Neodstraňujte kryt aplikátoru, dokud nebudete připraveni k zavedení senzoru.

Přijímač

- Udržujte baterii nabitou. Používejte pouze nabíjecí/stahovací USB kabel Dexcom.
- Při přenášení přijímače v kabelce nebo kapse zvažte použití chrániče obrazovky, který neruší zobrazované informace. Chraňte jej před kovovými a ostrými předměty.
- Na přístroj se nesmí dostat opalovací krém ani repelent.
- Aktualizujte datum/čas na přijímači dle potřeb.
- Aktualizujte přijímač pomocí systému Clarity. Další informace uvádí kapitola [Řešení problémů](#).

Vyčistěte v případě znečištění nebo minimálně jednou měsíčně. Vydezinfikujte dle potřeb s cílem předejít křížové kontaminaci.

Čištění

1. Použijte jeden z čisticích prostředků:
 - Vlhký hadřík s tekutým mýdlem na ruce a voda
 - Dezinfekční utěrky na bázi kvarterních amoniových sloučenin
2. Otřete
 - Mírným tlakem otřete celý přijímač, 3krát nahoru a dolů a 3krát ze strany na stranu, abyste odstranili veškeré nečistoty.
3. Nechte uschnout na vzduchu

Dezinfekce

1. Postupujte opět dle pokynů k čištění – použijte novou dezinfekční utěrku na bázi kvarterních amoniových sloučenin.
2. Otřete přijímač tak, aby byl celý jeho povrch vlhký. Pomocí utěrky udržujte přijímač vlhký po dobu 2 minut.
3. Nechte uschnout na vzduchu.

Tipy

- Do přijímače se přes otvory jako např. USB port nesmí dostat voda ani žádné jiné tekutiny.
- Nepoužívejte na přijímači nic abrazivního.
- Pokud má přijímač chránič obrazovky, před čištěním a dezinfekcí jej odstraňte.
- Použití alkoholových ubrousků k čištění přijímače nebylo testováno.

Všechny součásti G7

- Součásti systému G7 fungují spolu. Nekombinujte součásti ze systému G6 nebo jiných generací.
- Nepoužívejte poškozené součásti.

Skladování

Správné uchovávání systému G7 pomáhá zabránit selháním systému.

Senzor

- Uchovávejte ve sterilním obalu, dokud nebudete připraveni k použití.
- Uchovávejte při teplotách v rozmezí 2 až 30 °C, ale ne v mrazáku.
- Uchovávejte při relativní vlhkosti v rozmezí 10 až 90 %.

Přijímač

- Uchovávejte chráněný, když systém nepoužíváte.
- Pokud plánujete zařízení uskladnit na více než 3 měsíce, baterii plně nabijte.
- Uchovávejte v teplotách mezi 0 °C a 40 °C.
- Uchovávejte při relativní vlhkosti v rozmezí 10 až 90 %.

Likvidace systému

Různé regiony mají odlišné požadavky na likvidaci elektroniky (přijímač a senzor) a na díly přicházející do kontaktu s krví nebo jinými tělními tekutinami (aplikátor a senzor). Dodržujte místní pokyny pro likvidaci aplikátoru a recyklaci obalu Dexcom.

Strana úmyslně ponechána prázdná

C • Pokyny k profesionálnímu použití

Tato část je určena pro zdravotníky.

Úvod

G7 podporuje použití u více pacientů. Musíte pouze:

- Připravit systém G7 pro pacienta
- Vysvětlit systém G7 pacientovi
- Nastavit G7 s pacientem
- Domluvit si s pacientem kontroly, kde dále rozeberete trendy, vzorce a statistiku hladiny glukózy

To pomůže vám i pacientovi lépe léčit jeho diabetes. Následující části vysvětlují jednotlivé kroky a obsahují materiály, které můžete sdílet s pacienty, když je budete provádět relací senzoru.

Příprava systému G7 pro pacienta

Pacienti v rámci profesionálního použití systému G7:

- Musí nosit svůj přijímač k záznamu údajů za účelem pozdější analýzy
- Dostávají výstrahy

Na stránkách dexcom.com/clarityapp nastavte svou zemi a zvolte položku Zdravotník – zobrazí se pokyny k resetování přijímače a další informace (nemusí být dostupné ve všech oblastech).

Dodržujte pokyny k přípravě přijímače při jeho předávání mezi pacienty:

1. krok: Nabítí a resetování

- Nabítí přijímače
- Resetování:
 - Resetování přijímače odstraní předchozí údaje pacienta. Pro ochranu soukromí pacienta resetujte přijímač po každém použití.

2. krok: Čištění a dezinfekce

- Informace naleznete v části Údržba přílohy [Péče o váš systém G7](#)

Vysvětlení systému G7 pacientovi

Tato tabulka uvádí, co je třeba vysvětlit vašim pacientům a kde najdete informace určené pro pacienty, aby jim lépe rozuměli.

Vysvětlit	Ukázat
Základní informace o systému G7	Viz příručku <i>Začněte zde</i>
Součásti systému G7	Viz příručku <i>Začněte zde</i>
Jak nabít přijímač	Řekněte pacientovi, jak nabít přijímač, a dejte mu nabíječku, USB kabel a napájecí adaptér (v případě potřeby).

Nastavení systému G7 s pacientem

Se svým pacientem postupujte dle pokynů k nastavení v části *Začněte zde* a nastavte aplikaci nebo přijímač.

Budete potřebovat párovací kód. Najdete jej na aplikátoru:



Při nastavování systému G7 s vaším pacientem vytvoříte personalizovanou zónu hladiny glukózy nastavením výstrah nízké a vysoké hladiny glukózy odpovídající jejich HbA1c.

Během zahřívání senzoru použijte tabulku níže k interpretaci informací na systému G7.

Vysvětlit	Ukázat
Představte obrazovky	Kapitola Obrazovky zobrazovacího zařízení
Co jsou výstrahy	Kapitola Výstrahy
Léčba diabetu se systémem G7	Kapitola Rozhodnutí o léčbě

Vysvětlit	Ukázat
Aplikace Dexcom Clarity	Informujte své pacienty, kteří používají aplikaci, o trendech, statistice a vzorcích Clarity. Další informace naleznete v příloze Clarity a na stránkách dexcom.com/clarityapp. Požádejte pacienty, aby si stáhli aplikaci Clarity a zadali autorizační kód pro sdílení, který poskytlo vaše klinické pracoviště.

Kontrola zpráv pacienta v systému Clarity

U pacientů používajících aplikaci můžete kdykoli během relace senzoru otevřít stránky dexcom.com/clarityapp a zobrazit jejich údaje o glukóze. U pacientů používajících pouze přijímač budou tyto údaje dostupné, až vrátí přijímač a odešlete údaje na adresu dexcom.com/clarityapp.

Konec relace senzoru

Na konci relace senzoru odpojte systém G7 od pacienta. Další informace naleznete v části Odstranění senzoru kapitoly [Další relace senzoru](#).

Další kroky

Váš pacient může chtít mít svůj vlastní systém G7. Je k dispozici k osobnímu použití. Odkáže jej na stránky dexcom.com, kde jsou k dispozici další informace.

Po vyčištění, dezinfekci a resetování přijímače jste připraveni použít systém G7 u jiného pacienta, kterému můžete představit jeho výhody.

D • Záruka

Omezená záruka přijímače Dexcom

Co je kryto a jak dlouho?

Dexcom, Inc. nebo její místní zastoupení Dexcom („Dexcom“) poskytuje omezenou záruku individuálnímu koncovému uživateli („vy“ nebo „uživatel“), že přijímač Dexcom („přijímač“) bude bez defektů materiálu a zpracování při normálním použití („omezená záruka“) po dobu počínající datem původního nákupu až do uplynutí jednoho (1) roku poté, pokud nebyl produkt upraven, změněn ani nesprávně použit.

Poznámka: Pokud jste dostali tento přijímač jako náhradu přijímače v rámci omezené záruky, omezená záruka na náhradní přijímač bude pokračovat po zbývajícím období omezené záruky na původní přijímač – náhrada nepodléhá žádné další záruce.

Úpravy systému nejsou povoleny a vedou ke ztrátě všech záruk.

Tato omezená záruka je založena na správném použití systému kontinuální monitorace hladiny glukózy uživatelem v souladu s dokumentací dodávanou společností Dexcom. Je zakázáno používat systém kontinuální monitorace hladiny glukózy jiným způsobem. Nesprávné použití systému kontinuální monitorace hladiny glukózy, nesprávný přístup k němu nebo informacím, které zpracovává a přenáší, „jailbraiking“ nebo „rooting“ vašeho systému kontinuální monitorace hladiny glukózy nebo mobilního telefonu a jiné neautorizované postupy vás mohou ohrozit, způsobit poruchu systému kontinuální monitorace hladiny glukózy, nejsou povoleny a vedou ke ztrátě omezené záruky.

Tato omezená záruka nepokrývá následující:

- Vady nebo poškození v důsledku nehody, nesprávného použití, zneužití, opomenutí, neobvyklé fyzické, elektrické nebo elektromechanické zátěže, úprav jakékoli části produktu nebo kosmetické škody.

- Zařízení, jehož sériové číslo (SN) bylo odstraněno nebo upraveno tak, že je nečitelné.
- Všechny povrchy a jiné externě exponované díly, které jsou poškrábané nebo poškozené normálním použitím.
- Poruchy vzniklé v důsledku použití přijímače v kombinaci s příslušenstvím, doplňkovými produkty a periferním zařízením, hardwarem nebo softwarem nedodávaným nebo neschváleným společností Dexcom.
- Vady nebo poškození v důsledku nesprávného testování, provozu, údržby, instalace nebo úprav.
- Instalace, údržba a servis produktů nebo služeb jiných než v rámci systému CGM (které mohou podléhat samostatně omezené záruce) bez ohledu na to, zda jsou poskytovány společností Dexcom nebo jakoukoli jinou stranou, což zahrnuje vaše mobilní nebo chytré zařízení a připojení k internetu.
- Přijímač, který byl fyzicky rozebrán nebo k jehož softwaru bylo přistupováno neschváleným způsobem.
- Poškození přijímače vodou. I když je přijímač navržen tak, aby odolal stříkající vodě, zabraňte jeho navlhnutí nebo namočení.

Povinnosti společnosti Dexcom v rámci omezené záruky

Po dobu omezené záruky zajistí společnost Dexcom výměnu jakéhokoli vadného přijímače bez nákladů pro uživatele.

Pokud potřebujete pomoc s vadným přijímačem, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom.

Limity omezené záruky společnosti Dexcom a povinností z ní vyplývajících

Výše popsaná omezená záruka je výhradní omezenou zárukou na přijímač a nahrazuje všechny ostatní záruky, výslovné či implikované, faktické nebo ze zákona, statutární nebo jiné.

Společnost Dexcom výslovně vylučuje a odmítá všechny ostatní záruky, výslovné nebo implikované, mimo jiné včetně jakékoli záruky prodejnosti, vhodnosti pro určitý účel nebo nenarušení práv, s výjimkou rozsahu zakázaného příslušným právním předpisem.

Společnost Dexcom nenese odpovědnost za žádné zvláštní, náhodné, následné ani nepřímé škody / náhrady škody jakkoli způsobené a na základě jakékoli teorie odpovědnosti, které vyplývají jakýmkoli způsobem z prodeje, použití, nesprávného použití nebo nemožnosti použití jakéhokoli systému Dexcom G7 nebo jakékoli funkce nebo služby poskytované společností Dexcom pro použití se systémem Dexcom G7.

Tato omezení záruky a odpovědnosti společnosti Dexcom platí i v případě, že společnost Dexcom nebo její zástupce byli na takové škody upozorněni, a to bez ohledu na jakékoli selhání základního účelu této omezené záruky a omezené nápravy poskytnuté společností Dexcom.

Tato omezená záruka je poskytována pouze původnímu uživateli a nelze ji převést na nikoho jiného a představuje výhradní nápravu pro uživatele.

Pokud je jakákoli část této omezené záruky nezákonná nebo nevymahatelná z důvodu jakéhokoli zákona, taková částečná nezákonnost nebo vymahatelnost neovlivní vymahatelnost zbytku této omezené záruky. Tato omezená záruka nemění ani neomezuje vaše práva vyplývající ze záruky, která má uživatel od prodejce nebo podle závazných platných zákonů.

Omezená záruka senzoru Dexcom

V rozsahu povoleném zákonem je vám senzor Dexcom G7 dodáván bez jakékoli záruky ze strany společnosti Dexcom. Společnost Dexcom tímto odmítá veškeré záruky (výslovné, implikované a ze zákona) týkající se senzoru, mimo jiné včetně implikovaných záruk prodejnosti a vhodnosti pro určitý účel. Neexistují žádné záruky přesahující zde uvedený popis.

Strana úmyslně ponechána prázdná

E • Podmínky použití a software s otevřeným zdrojovým kódem

Podmínky používání

Prostudoval/a jsem si a souhlasím s podmínkami použití společnosti Dexcom a se zahrnutými ustanoveními o závazném individuálním rozhodčím řízení, jakož i se zásadami ochrany osobních údajů, včetně toho, které osobní údaje ode mě společnost Dexcom shromažďuje a jak společnost Dexcom mé osobní údaje používá.

Software s otevřeným zdrojovým kódem

Tento produkt může obsahovat software s otevřeným zdrojovým kódem. Upozornění, požadavky a podmínky třetí strany týkající se softwaru třetích stran obsaženého v tomto produktu naleznete na adrese dexcom.com/notices.

Strana úmyslně ponechána prázdná

F • Technické informace

Souhrn výkonnostních charakteristik prostředku

Společnost Dexcom vyhodnotila výkonnostní parametry zařízení v klinické studii se 482 účastníky. Dospělí (18 let a starší) a dětští (2 až 17 let) účastníci měli všichni diabetes typu 1 nebo 2.

Účastníci nosili zařízení G7 až 10,5 dne na obou pažích a břiše. Účastníci ve věku 2 až 6 let mohli nosit zařízení v horní části hýždí místo paže nebo břicha.

Každý účastník se zúčastnil až tří klinických sezení na začátku, uprostřed nebo na konci 10,5denního období použití, kdy podstoupil měření glykémie jednou za 15 minut za použití laboratorní referenční metody, analyzátoru glukózy Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (nebo glukometru pro pediatrické pacienty ve věku 2 až 6 let). Zařízení G7 bylo porovnáno s laboratorní referenční metodou za účelem vyhodnocení přesnosti u účastníků ve věku 7 let a starších.

Přesnost

Když je NIŽŠÍ lepší

Dospělí	Výkonnostní parametry*	Pediatrickí pacienti
8,7 %	Celková přesnost Průměrný ARD v % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L (% průměrný absolutní rozdíl ve srovnání s referenční hodnotou glukózy v rozmezí hladin glukózy)	8,5 %
Začátek: 10,1 % Střed: 7,6 % Konec: 8,1 %	Přesnost s postupem času Průměrný ARD v % (MARD), 2,2–22,2 mmol/L	Začátek: 9,9 % Střed: 7,4 % Konec: 7,6 %

Když je VYŠŠÍ lepší

Dospělí	Výkonnostní parametry*	Pediatrickí pacienti
94,8 % (99,9 %)	Klinická přesnost % hodnot naměřených senzorem v zóně A konsenzuální chybové mřížky (CEG) (% CEG v zóně A+B) Naměřené hodnoty glukózy v zóně A by měly dle očekávání vést k rozhodnutím o léčbě považovaným za klinicky správná, kdežto naměřené hodnoty v zóně B by měly představovat minimální riziko.	94,4 % (99,9 %)

*Referenční nástroj je YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Pohodlí při zavedení

Účastníci uváděli v dotazníku, že 94 % zavedení senzoru bylo bezbolestných (mírná, žádná bolest).

Specifikace produktu

Používejte elektrické vybavení dle pokynů:

Použití příslušenství, kabelů, adaptérů a nabíječek jiných než specifikovaných nebo poskytovaných výrobcem tohoto zařízení může vést ke zvýšeným elektromagnetickým emisím nebo snížené elektromagnetické odolnosti tohoto zařízení a nesprávnému provozu.

Přenosná radiofrekvenční komunikační zařízení (včetně periferií, jako jsou anténové kabely a externí antény) nepoužívejte blíže než 30 centimetrů od žádné části systému CGM Dexcom G7, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. V opačném případě hrozí pokles výkonu tohoto zařízení.

Vyhýbejte se použití tohoto zařízení v blízkosti jiných zařízení nebo ve stohované konfiguraci s jiným zařízením, jelikož to může vést k nesprávné funkci.

Specifikace senzoru se zabudovaným vysílačem a přijímačem

Model	Senzor/vysílač G7	Přijímač Dexcom
Rozsah glukózy	2,2–22,2 mmol/L	–
Životnost	až 10 dní	3 roky pro typické použití
Sterilizace	plynný etylenoxid	–
Paměť	minimálně 24 hodin hodnot glukózy	hodnoty glukózy za 180 dní
Zpětné doplnění údajů pro zobrazení uživatelem	24 hodin	
Zdroj napájení	napájeno interně / na baterie	napájeno interně / na baterie, dobíjecí; síťové napájení střídavým proudem
Životnost baterie (typická)	dostatečná k podpoře 10denního nošení s 12hodinovou dobou na výměnu senzoru	7 dní
Doba nabíjení baterie	není dobíjecí	přibližně 3 hodiny

Model	Senzor/vysílač G7	Přijímač Dexcom
Provozní teplota	teplota: 10–42 °C	teplota: 0–40 °C
Provozní a skladovací vlhkost	vlhkost: 10–90% RH	vlhkost: 10–90% RH
Skladovací teplota	teplota: 2–30 °C Skladujte senzory na chladném, suchém místě.	teplota: 0–40 °C
Provozní a skladovací nadmořská výška	-382 metrů až 5 000 metrů	-382 metrů až 5 000 metrů
Ochrana proti vniknutí	IP58: chráněno proti vniknutí prachu; chráněno proti ponoření ve vodě do hloubky 2,4 metrů po dobu 24 hodin	IP54: chráněno proti vniknutí prachu; chráněno proti postříkání vodou v jakémkoli směru
Příložná část	příložná část typu BF	žádné příložné části
Zvukový výstup výstrahy	–	50 dBA ve vzdálenosti 1 metr

Model	Senzor/vysílač G7	Přijímač Dexcom
Frekvence TX/RX	2,402–2,480 GHz	
Šířka pásma	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximální výstupní výkon	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulace	Gaussovo klíčování frekvenčním posunem	
Rychlost přenosu dat	1 Mbps	
Dosah datové komunikace	6 metrů	

Maximální povrchová teplota příložené části = 43 °C.

Nezbytný výkon

Systém G7 CGM měří u pacienta hodnoty glukózy naměřené senzorem se specifikovanou správností za uvedených provozních podmínek. Nezbytný výkon systému G7 CGM také zahrnuje hlášení příslušných hodnot glukózy naměřených senzorem a výstrahy na zobrazovacím zařízení.

Souhrn kvality služeb

Kvalita služeb pro bezdrátovou komunikaci systému G7 pomocí nízkoenergetického *Bluetooth* je zajištěna v efektivním dosahu 6 metrů, bez překážek, mezi vysílačem G7 a párovaným zobrazovacím zařízením v pravidelných 5minutových intervalech. V případě ztráty spojení mezi vysílačem a zobrazovacím zařízením budou při opětovném připojení případné vynechané pakety (až 24 hodin) předány z vysílače do zobrazovacího zařízení. Systém G7 CGM je navržen, aby přijímal pouze radiofrekvenční (RF) komunikace z rozeznávaných a spárovaných zobrazovacích zařízení.

Bezpečnostní opatření

Systém G7 používá následující rozhraní a komunikační protokoly:

- **Vysílač:** Nízkoenergetický *Bluetooth*.
- **Přijímač:** Nízkoenergetický *Bluetooth* a USB.
- **Aplikace:** Nízkoenergetický *Bluetooth* do vysílače. TLS do datové platformy Dexcom pomocí mobilních dat nebo Wi-Fi.

Systém G7 je navržen k přenosu údajů mezi vysílačem a určenými zobrazovacími zařízeními v souladu s průmyslovými standardními protokoly nízkoenergetického *Bluetooth*. Nepřijme radiofrekvenční (RF) komunikace používající jakýkoli jiný protokol, včetně klasických komunikačních protokolů *Bluetooth*.

Nepárujte svůj senzor přes *Bluetooth* na veřejných nebo rušných místech. Párování *Bluetooth* je třeba provádět na soukromém a bezpečném místě s cílem snížit kybernetická rizika jako např. odposlouchávání.

Kromě zabezpečení poskytovaného nízkoenergetickým spojením *Bluetooth* je komunikace mezi vysílačem G7, přijímačem G7 a mobilními aplikacemi chráněna dalšími úrovněmi zabezpečení a bezpečnostními opatřeními za použití šifrovaného a patentovaného datového formátu. Tento formát používá různé průmyslové standardní šifrovací protokoly a metody k ochraně údajů, ověření datové integrity a detekci a prevenci zásahu do údajů.

Jste zodpovědní za zabezpečení svých zobrazovacích zařízení. Případné narušení zabezpečení může ovlivnit data Dexcom zobrazená na zobrazovacím zařízení.

Tyto tipy vám pomohou zabezpečit chytré zařízení:

- **Bezpečná síť:** Připojujte se pouze k důvěryhodné/bezpečné síti.
- **Bezpečné chytré zařízení:** Nepoužívejte aplikaci G7 na chytrém telefonu po provedení neoprávněných úprav (jailbreaking) (Apple) nebo rootovaném chytrém zařízení (Android).
- **Zdroje aplikací:** Instalujte aplikace pouze z důvěryhodných zdrojů jako např. Google Play nebo Apple App Store.
- **Automatické uzamčení:** V nastaveních chytrého zařízení zapněte automatické uzamčení obrazovky a použijte silné heslo.

Před připojením přijímače do počítače postupujte dle těchto kroků, aby byl přijímač nadále bezpečný:

- **Bezpečná síť:** Počítač při odesílání údajů do systému Dexcom Clarity nebo aktualizaci vašeho přijímače pomocí systému Dexcom Clarity připojujte pouze k důvěryhodné/bezpečné síti.
- **Bez virů:** Ujistěte se, že má počítač nainstalovaný antivirový program, který je nastaven k automatické aktualizaci.

Pokud budete mít podezření na narušení bezpečnosti zařízení a ovlivnění vašich údajů Dexcom, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese dexcom.com nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom a až do vyřešení problému používejte svůj glukometr.

Pokud není funkce zakázána, mobilní aplikace G7 pravidelně komunikuje se servery Dexcom. Mobilní aplikace G7 a komunikace mezi aplikacemi G7 a servery Dexcom jsou chráněny několika mechanismy navrženými k ochraně integrity údajů a zachování důvěrnosti údajů.

Specifikace USB kabelu k nabíjení/stahování

Vstup/výstup	5 V DC, 1 A
Typ	USB A – USB micro B
Délka	0,91 metru

Specifikace napájení/nabíječky

Třída	II
Vstup	AC vstup 100–240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms při 100 Vac
DC výstup	5 V DC, 1 A (5,0 W)

Prohlášení a pokyny k elektromagnetické odolnosti a emisím

Vysílač a přijímač jsou určeny k použití v elektromagnetickém prostředí specifikovaném v další tabulce. Zákazník nebo uživatel vysílače by měl zajistit, aby byl v takovém prostředí používán.

Test odolnosti	Úroveň shody vysílače	Úroveň shody přijímače
Elektrostatický výboj (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV vzduch	
Magnetické pole (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	

Test odolnosti	Úroveň shody vysílače	Úroveň shody přijímače
Elektrický rychlý přechodový jev / skupina impulzů IEC 61000-4-4	–	± 2 kV pro síťová napájecí vedení
Přepětí IEC 61000-4-5	–	± 0,5 kV, ± 1 kV vedení– vedení
Poklesy napětí a přerušení IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	–	0% 230 V na 1 cyklus 0% 230 V na 0,5 cyklu v 8 fázových úhlech 70% 230 V (30% pokles 230 V) na 25 cyklů 0% 230 V na 250 cyklů
Rušení vedenými poli IEC 61000-4-6	–	6 Vrms 150 kHz až 80 MHz
Rušení vyzařovanými poli IEC 61000-4-3	10 V/m při 80 MHz až 2 700 MHz (AM modulace)	
Vyzařovaná a vedená pole Použití v letadlech	Splňuje RTCA /DO-160, vydání G část 20, kategorie T	

K elektromagnetickému rušení může docházet v prostředí domácí péče, jelikož nelze zajistit kontrolu EMC prostředí. Rušení lze rozeznat dle mezer v hodnotách naměřených senzorem nebo hrubých nepřesností. Uživatelé doporučujeme tyto vlivy minimalizovat jedním z následujících opatření:

- Pokud vaše příznaky neodpovídají hodnotě naměřené senzorem, použijte při rozhodnutí o léčbě svůj glukometr. Pokud hodnoty naměřené senzorem konzistentně neodpovídají vašim příznakům nebo hodnotám glykémie naměřeným glukometrem, promluvte si se svým lékařem o zásadách použití systému Dexcom G7 při léčbě vašeho diabetu. Lékař vám může pomoci rozhodnout, jak nejlépe toto zařízení používat.
- Pokud zobrazovací zařízení nenačte hodnotu naměřenou senzorem dvakrát po sobě, zobrazí se lišta ztráty signálu. Problém vyřešíte dle pokynů na obrazovce výstrahy a přesunem od předmětů vyzařujících rádiové vlnění, jako jsou např. mikrovlnné trouby, Wi-Fi hotspoty a digitální asistenti.
- Pokud přijímač nečekaně zobrazí obrazovku načítání a neotevře obrazovku trendů do 3 minut, kontaktujte technickou podporu společnosti Dexcom na adrese [dexcom.com](https://www.dexcom.com) nebo kontaktujte svého místního distributora Dexcom. Další informace naleznete v pokynech na obrazovce výstrahy.

Specifikace elektromagnetických emisí

Test emisí	Shoda
Radiofrekvenční emise CISPR 11	Skupina 1, třída B
Radiofrekvenční emise Použití v letadlech	Splňuje RTCA/DO-160 vydání G část 21, kategorie M pro použití v kabinách dle normy FAA, oběžník AC 91-21-1D Použití přenosných elektronických zařízení na palubě letadla.

Shoda s předpisy upravujícími rádiovou komunikaci

Společnost Dexcom, Inc. tímto prohlašuje, že systém Dexcom G7 jako rádiové zařízení splňuje požadavky směrnice pro rádiová zařízení 2014/53/EU. Plný text prohlášení o shodě EU je k dispozici na následující internetové adrese dexcom.com/doc.

G • Symboly na balení

Na balení systému G7 se nachází symboly. Popisují správné a bezpečné použití systému G7.

Některé z těchto symbolů nemusí mít ve vaší oblasti význam a jsou uvedeny pouze pro informační účely. Níže je uveden seznam všech symbolů a jejich význam.

Symbol	Definice
	Katalogové číslo
	Kód šarže
	Sériové číslo
	Datum výroby
	Výrobce
	Země výroby
	Nepoužívat, jestliže je balení poškozeno
	Uchovávejte v suchu



Omezení teploty



Omezení vlhkosti



Datum spotřeby



Nepoužívat opakovaně



Sterilizováno etylenoxidem



Systém s jednou sterilní bariérou s ochranným vnějším obalem



Čtěte návod k použití



Upozornění



Odpadní elektrické a elektronické zařízení (OEEZ) – Zlikvidujte v souladu s právními předpisy



Označuje, že položka je zdravotnický prostředek



Není bezpečné v prostředí magnetické rezonance (MR)



Příložná část typu BF



Pouze k použití v interiéru (relevantní pro nabíječku přijímače)



IPXX Stupeň ochrany proti vniknutí, podrobnosti naleznete v technických informacích



Zařízení třídy II



Vstup



Střídavý proud



Stejnoseměrný proud



Bluetooth je zapnutý; párování zařízení je povoleno



Zplnomocněný zástupce v Evropském společenství



Zplnomocněný zástupce ve Švýcarsku



Zodpovědná osoba pro UK



Označení shody CE



Označení shody UK



Dovozce



Označení shody s příslušnými zákony Jihoafrické republiky



Shoda s rádiovými frekvencemi pro Nový Zéland

H • Rejstřík

Bezpečnostní prohlášení, 5

Clarity, 123

Dobít přijímač, 117

Domovská obrazovka, 27

Follow, 80

Glosář, 19

Graf

Chybějící naměřené hodnoty,
109, 116, 118

Naměřená hodnota, 30

Chytré hodinky, 77

Nahromadění inzulinu, 45

Náplast, 105

Nastavit, 2

Neslyším výstrahy, 107

Použití glukometru místo G7, 43

Profesionální použití, 129

Relace senzoru

Definice, 23

Rozhodnutí o léčbě, 43, 46

Řešení problémů, 101

Share, 80

Sledovat a čekat, 45

Symboly, 151

Šipka trendu, 27, 30

Technické informace, 139

Údržba, 125

Uzamčená obrazovka, 58

Voda a G7, 119

Výstrahy, 51

Mění se, 59

Urgentní výstraha nízké hladiny
glukózy, 51

Urgentní výstraha rizika nízké
hladiny glukózy, 52

Výstraha nízké hladiny glukózy,
52

Výstraha vysoké hladiny
glukózy, 53

Záruka, 133

Zdroje, 2, 101

Ztlumit, 107

Ztlumit vše, 65

Zvuky, 64



© 2023 Dexcom, Inc. Všechna práva vyhrazena.

Kryto patenty dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow a Dexcom Clarity jsou registrované ochranné známky společnosti Dexcom, Inc. v USA a/nebo jiných zemích. *Bluetooth* je registrovaná ochranná známka patřící společnosti Bluetooth SIG. Apple je ochranná známka společnosti Apple Inc., registrovaná v USA a jiných zemích. Android je ochranná známka společnosti Google LLC. Všechny ostatní známky patří příslušným vlastníkům.

dexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200
dexcom.com

Mimo USA: Kontaktujte svého místního
zástupce společnosti Dexcom

CE
2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

UK
CA
0086



MDSS-UK RP Ltd.
6 Wilmslow Road, Rusholme
Manchester M14 5TP
United Kingdom